



COUPE D'ARIÈGE DES ARTS MARTIAUX VIETNAMIENS - TECHNIQUE & COMBATS



DATE Dimanche 6 Novembre 2022
SALLE [Espace Jean Buffelan](#)
ADRESSE Allée des Lions Verts - 09200 Saint Giron
BILLETTERIE GRATUIT
ENGAGEMENT GRATUIT
CATÉGORIES Mini-Poussins à Vétérans (H et F)
ÉPREUVES Individuel : **Quyên et Bai Vu Khi** (armes) et **Song Dau** (combat)
Equipe : **Quyên Dong Dien** (synchro) et **Song Luyen**
Hors Concours : **Parcours motricité** (mini-poussins) et
[parcours technique](#) (débutants 1 licence)



COMPÉTITION
Inscription en ligne

DATE LIMITE D'INSCRIPTION 31 OCTOBRE 2022*

Les dates, lieux, horaires sont donnés sous réserve de modification, les informations définitives sont disponibles sur sites.ffkarate.fr/ariege

DIMANCHE 6 NOVEMBRE 2022

Épreuves techniques et combat Cadets à Vétérans

8h15-8h45 : Contrôle administratif, pointage et pesées
8h45-9h00 : Réunions des responsables de clubs et accompagnateurs
9h00-9h30 : Salut général et échauffement
9h30-13h00 : Déroulement des épreuves

Épreuves techniques et combat Mini-Poussins à Minimes

13h30-14h00 : Contrôle administratif, pointage et pesées
14h00-14h15 : Échauffement
14h15-19h00 : Déroulement des épreuves

Remise des médailles à la clôture de chaque catégorie

Cette compétition est organisée selon le [règlement technique](#) des Arts Martiaux Vietnamiens Traditionnels, sauf épreuves d'animation hors concours (parcours).

La présentation de [l'autorisation parentale](#) pour la saison en cours est obligatoire.
Aucune inscription sur place !

Rappel sur les équipes : le nombre d'équipe par club n'est pas limité (mixité possible) en Song Luyen comme en Quyên Dong Dien (Synchro). Un compétiteur ne peut être membre que d'une seule équipe par épreuve.

Veuillez-vous assurer de votre poids avec précision lors de l'inscription. Cela contribuera au bon déroulement de la compétition.

***Inscriptions** : Les compétiteurs doivent être licenciés au plus tard 3 jours avant la date limite d'inscription.
(Extrait du Règlement Compétitions saison 2022-2023)

**COMITÉ DÉPARTEMENTAL D'ARIÈGE
DE KARATÉ & DISCIPLINES ASSOCIÉES**

Maison des associations – 09000 FOIX
Réfèrent AMV 09 :
06 52 02 02 66 / camvc@online.fr

Obtention de l'Identifiant et Mot de passe ffkcompetition.fr :

Le Président ou le Correspondant du club doit en faire la demande par mail auprès du Service Compétitions en indiquant le numéro d'affiliation du club :
competiton@ffkarate.fr