



COUPE & CHAMPIONNAT D'ARIÈGE 2023 DE KARATÉ - Kata et Combat -

DATE Dimanche 10 décembre 2023
SALLE [Dojo de FOIX](#)
ADRESSE 26 avenue du Stade, 09000 FOIX
BILLETTERIE GRATUIT
ENGAGEMENT GRATUIT
CATÉGORIES Poussins à Benjamins masculins & féminins (Coupe)
Minimes à Vétérans masculins & féminins (Championnat)
ÉPREUVES Individuel : **Kata (2 licences & +)**
Kumité (2 licences & +)



DATE LIMITE D'INSCRIPTION : 5 DÉCEMBRE 2023*

Les dates, lieux, horaires sont donnés sous réserve de modification, les informations définitives sont disponibles sur sites.ffkarate.fr/ariege

DIMANCHE 10 DÉCEMBRE 2023

Épreuves Minimes à Séniors

9h00 : Briefing des arbitres
9h00-10h00 : Information sur les nouvelles règles d'arbitrage, ouvert à tous : jeunes arbitres, coaches, professeurs, compétiteurs, ...
9h45-10h00 : Contrôle administratif et pesée des Vétérans, Séniors, Juniors & Cadets (kata/kumité)
10h00 : Début des épreuves du Championnat
10h30-11h00 : Contrôle administratif et pesée des Minimes (kata/kumité)

Remise des médailles à la fin de la matinée

Pause méridienne : Repas des membres de la commission sportive et du corps arbitral.

Épreuves Poussins à Benjamins

14h00-14h30 : Contrôle administratif et pesée des Benjamins (kata/kumité)
14h30 : Début des épreuves de la Coupe
15h30-16h00 : Contrôle administratif et pesée des Pupilles et Poussins (kata/kumité)

Remise des médailles à la fin de l'après-midi

Cette compétition est organisée selon le [règlement](#) des compétitions de Karaté 2023/2024 !

La présentation de l'autorisation parentale pour les mineurs, d'une pièce d'identité pour les catégories à partir de Minimes et du passeport sportif pour toutes les catégories, est obligatoire.
Aucune inscription sur place !

*Inscriptions : Les compétiteurs doivent être licenciés au plus tard 3 jours avant la date limite d'inscription.

**COMITÉ DÉPARTEMENTAL D'ARIÈGE
DE KARATÉ & DISCIPLINES ASSOCIÉES**
Maison des associations – 09000 FOIX
Commission sportive :
06 52 02 02 66 / cdkda09@gmail.com