



# COUPE D'ARIÈGE 2023 D'ARTS MARTIAUX VIETNAMIENS - ÉPREUVES TECHNIQUES -



**DATE** Dimanche 12 Novembre 2023  
**SALLE** [Gymnase du Parc des Expositions](#)  
**ADRESSE** Chemin de Pégoumas - 09200 Saint Giron  
**BILLETTERIE** GRATUIT  
**ENGAGEMENT** GRATUIT  
**CATÉGORIES** Mini-Poussins à Vétérans (H et F)  
**ÉPREUVES** Individuel : **Quyên et Bai Vu Khi** (1 à 2 licences)  
**Quyên et Bai Vu Khi** (3 licences & +)  
**Quyên et Bai Vu Khi** (ceintures noires)  
Équipe : **Quyên Dong Dien** (synchro)  
**Song Luyen**  
Hors Concours : **Parcours motricité** (mini-poussins)  
**Parcours technique** (débutants 1 licence)  
**Thài Cuc Quyên** (Taï Chi tous niveaux))



**DATE LIMITE D'INSCRIPTION 6 NOVEMBRE 2023\***

*Les dates, lieux, horaires sont donnés sous réserve de modification, les informations définitives sont disponibles sur [sites.ffkarate.fr/ariege](https://sites.ffkarate.fr/ariege)*

## DIMANCHE 12 NOVEMBRE 2023

### Épreuves techniques Cadets à Vétérans

**9h00 :** Ouverture du site et accueil  
**9h30-10h00 :** Contrôle administratif et pointage  
**9h30 :** Réunions du corps arbitral  
**9h45 :** Réunions des responsables de clubs et des coaches  
**10h00-10h30 :** Salut général et échauffement  
**10h30-13h00 :** Début de la compétition par les épreuves ceintures noires, tapis central  
Suivies des épreuves individuelles, puis épreuves par équipe

### Épreuves techniques Mini-Poussins à Minimes

**13h30-14h00 :** Contrôle administratif et pointage  
**14h00-14h30 :** Salut général et échauffement  
**14h30-18h00 :** Déroulement des épreuves

Remise des médailles à la clôture de chaque catégorie

Cette compétition est organisée selon le [règlement technique](#) des Arts Martiaux Vietnamiens Traditionnels, sauf épreuves d'animation hors concours (parcours).

**La présentation de l'[autorisation parentale](#) et de la licence pour la saison en cours est obligatoire.  
Aucune inscription sur place !**

Rappel sur les équipes : le nombre d'équipe par club n'est pas limité (mixité possible) en Song Luyen comme en Quyên Dong Dien (Synchro). Un compétiteur ne peut être membre que d'une seule équipe par épreuve.

**\*Inscriptions :** Les compétiteurs doivent être licenciés au plus tard 3 jours avant la date limite d'inscription.

**COMITÉ DÉPARTEMENTAL D'ARIÈGE  
DE KARATÉ & DISCIPLINES ASSOCIÉES**

Maison des associations – 09000 FOIX

Réfèrent AMV 09 :

06 52 02 02 66 / [camvc@online.fr](mailto:camvc@online.fr)