

## OPEN DE L'AUBE KATA/COMBAT

DATE **Samedi 23 mars 2024**

SALLE DOJO de Nogent sur Seine

ADRESSE Rue du 8 Mai 1945 - 10400 Nogent sur Seine

CATÉGORIES Mini-Poussin - Poussin - Pupille - Benjamin (M / F - Individuel)



DATE LIMITE INSCRIPTION 13 MARS 2024

FRAIS D'INSCRIPTION 3 euros par compétiteur

Les dates, lieux, horaires sont donnés sous réserve de modification, les informations définitives sont disponibles sur [www.sites.ffkarate.fr/aube](http://www.sites.ffkarate.fr/aube)

### OPEN DE L'AUBE KATA/COMBAT

#### Contrôle Compétiteurs Mini poussins (**Parcours de motricité**) :

10h00 - 10h15 : Mini poussins masculins

10h00 - 10h15 : Mini poussins féminins

#### Contrôle Compétiteurs Poussins (**Kata**) :

10h00 - 10h15 : Poussins masculins

10h00 - 10h15 : Poussins féminins

#### Contrôle Compétiteurs Poussins (**Combat**) :

10h45 - 11h00 : Poussins masculins

10h45 - 11h00 : Poussins féminins

#### Contrôle Compétiteurs Benjamins/Pupilles (**Kata**) :

13h30 - 14h00 : Benjamins/Pupilles masculins

13h30 - 14h00 : Benjamins/Pupilles féminins

#### Contrôle Compétiteurs Benjamins/Pupilles (**Combat**) :

14h45 - 15h15 : Benjamins/Pupilles masculins

14h45 - 15h15 : Benjamins/Pupilles féminins

**10h15 : début de la compétition**

\*Inscriptions : Les compétiteurs doivent être licenciés au plus tard 3 jours avant la date limite d'inscription.  
(Extrait du règlement Compétitions Saison 2023-2024)

Comité de l'Aube Karaté

27, rue du MAL de Lattre de Tassigny  
10510 Maizières la Grande Paroisse

☎ 06.37.69.95.96

✉ [charlotte.noblet10@gmail.com](mailto:charlotte.noblet10@gmail.com)

[sites.ffkarate.fr/aube](http://sites.ffkarate.fr/aube)

