

# PAROLES D'ARBITRE : SEVERINE GOMEZ

À 47 ans, passionnée de littérature, Séverine Gomez, aide-soignante, est une femme qui a réussi à trouver un équilibre personnel grâce aux arts martiaux et à l'arbitrage. Elle qui fut judoka par le passé est aujourd'hui arbitre régionale, et 2<sup>ème</sup> dan de karaté. Elle revient pour nous sur son parcours dans l'arbitrage et les bienfaits que cela lui a apporté.



**ZID Auvergne : Comment as-tu commencé le karaté ? Où pratiques-tu ? Où enseignes-tu ?**

**Séverine Gomez :** J'ai commencé le karaté à la suite de l'arrêt d'un autre art martial (Judo) et pour découvrir ce nouvel art martial que mon mari et ma fille pratiquaient déjà. Je pratique à l'Ecole Clermontoise de Karaté, à la maison des sports de Clermont-Ferrand, en Auvergne dans le Puy de Dôme.

**ZID Auvergne : Quel est ton niveau en karaté aujourd'hui ?**

**S.G. :** Je suis ceinture noire 2<sup>ème</sup> DAN

**ZID Auvergne : Comment et pourquoi en es-tu venu à l'arbitrage ?**

**S.G. :** Pour comprendre pourquoi et sur quels critères, quelquefois on attribuait la victoire à un compétiteur et pas à l'autre, ainsi que pour progresser dans ma pratique.

**ZID Auvergne : Qu'est-ce que l'arbitrage t'apporte sur le plan sportif comme personnel ?**

**S.G. :** Sur le plan sportif, l'arbitrage m'a démontré que personne ne peut se prétendre supérieur à un autre simplement par le fait qu'il a une couleur de ceinture ou un grade plus élevé. Il m'apporte l'enrichissement de la pratique sportive et le savoir-faire arbitral.

Sur le plan personnel, il me conforte dans l'esprit de modestie, d'entraide et de transmission du savoir ainsi que des valeurs humaines.

**ZID Auvergne : Quel a été ton parcours arbitral jusqu'à aujourd'hui ?**

**S.G.** : J'ai d'abord été Stagiaire, puis Départemental et maintenant je suis arbitre et Juge Régional Kata et Kumié (combat).

**ZID Auvergne : Cite-moi, dans ton parcours, un arbitre qui t'a marqué ?**

**S.G.** : L'arbitre qui m'a le plus marqué et me marque encore aujourd'hui, pour sa droiture, son impartialité et sa façon d'apprendre aux autres, c'est monsieur Dominique VERRIER.

**ZID Auvergne : As-tu un souvenir d'un combat ou d'un kata que tu as arbitré ?**

**S.G.** : J'ai le souvenir d'une rencontre en Kata lors d'une compétition féminine où une compétitrice, moins gradée que son adversaire a été déclarée vainqueur avec un kata de base (Heian Shodan) alors que sa concurrente avait effectué un kata supérieur (Basai-daï) mais de moins bonne facture.

**ZID Auvergne : Ton coup de « gueule » actuel (hormis la crise sanitaire)**

**S.G.** : Que les gens soient devenus individualistes et ne regardent que leur nombril ou leurs intérêts.

**ZID Auvergne : Ton coup de cœur actuel ? :**

**S.G.** : Le bien-être des personnes que j'aime.

**ZID Auvergne : Quelle est ta citation préférée ? :**

**S.G.** : Aide -toi et le ciel t'aidera.

**ZID Auvergne : Si tu devais définir l'arbitrage ?**

**S.G.** : Apprendre de ses pairs et des compétiteurs. Approfondir mes connaissances en kata et combat. Prendre conscience de son savoir-être et savoir-faire et surtout prendre plaisir

**ZID Auvergne : Pour finir, aurais-tu un conseil aux jeunes qui souhaitent se lancer dans l'arbitrage ?**

**S.G.** : Rester impartiaux, droits et faites-vous plaisir

Merci, Séverine d'avoir pris le temps de répondre et surtout merci de ta sincérité.

Par Jean-Marie GRANOUILLET CST Auvergne / 25 janvier 2021