

PAROLES D'ARBITRE : FABIEN CHANAT

À 32 ans, Fabien CHANAT, est un homme hétéroclite, qui écoute du hard-rock et qui aime lire



« Roméo et Juliette », qui donne des cours mais qui préfère en suivre. Cet éternel apprenti a réussi à trouver un équilibre personnel grâce aux arts martiaux et à l'arbitrage. Il est aujourd'hui arbitre régional, instructeur fédéral

et 2^{ème} DAN de karaté. Il retrace pour nous sur son parcours dans l'arbitrage et les bienfaits que cela lui a apporté.

ZID Auvergne : Comment as-tu commencé le karaté ? Où pratiques-tu ? Où enseignes-tu ?

Fabien CHANAT : J'ai commencé le karaté en 1995 au Karaté Club de Saint-Pourçain sur Sioule, dans l'Allier où je pratique toujours et dont je suis devenu le professeur en 2018.

ZID Auvergne : Quel est ton niveau en karaté aujourd'hui ?

F.C. : Je suis ceinture noire 2^{ème} DAN de karaté Shotokan et titulaire de DIF.

ZID Auvergne : Comment et pourquoi en es-tu venu à l'arbitrage ?

F.C. : Je suis venu dans l'arbitrage à l'époque où il y avait les arbitres jeunes et j'y suis resté pour permettre de parfaire mon apprentissage dans le karaté.

ZID Auvergne : Qu'est-ce que l'arbitrage t'apporte sur le plan sportif comme personnel ?

F.C. : L'arbitrage me permet sur le plan sportif d'avoir un visuel plus pointu sur la pratique du karaté en compétition surtout sur le plan des katas. Et personnellement l'arbitrage m'a permis aussi de me faire des amis et surtout une famille sportive.

ZID Auvergne : Quel a été ton parcours arbitral jusqu'à aujourd'hui ?

F.C. : Mon parcours arbitral a commencé comme jeune arbitre puis a évolué jusqu'au niveau régional kata et combat.

ZID Auvergne : Cite-moi, dans ton parcours, un arbitre qui t'a marqué ?

F.C. : Dans mon parcours, l'arbitre qui m'a marqué mais surtout épaulé dans toute mon évolution sportive c'est Mr Jean-Marie GRANOUILLET. Il a su par son parcours me motiver, m'aider à progresser, et ce n'est pas fini. Il a toujours, même dans des moments difficiles, su me soutenir dans toutes les difficultés rencontrées.



ZID Auvergne : As-tu un souvenir d'un combat ou d'un kata que tu as arbitré ?

F.C. : Malheureusement pour cette question ma mémoire me fait défaut mais si je devais en citer un seul c'était lors des Championnats de France Seniors (2014) organisés à la maison des sports de Clermont-Ferrand où j'ai pu être opérateur vidéo sur la durée de la compétition et lors de toutes les finales.

ZID Auvergne : Ton coup de « gueule » actuel (hormis la crise sanitaire)

F.C. : Le fait de pas avoir notre sport au tableau des disciplines olympiques en 2024 à Paris.

ZID Auvergne : Ton coup de cœur actuel ? :

F.C. : Que la technologie nous permette de rester proche des gens que l'on aime dans le sport comme dans la vie.

ZID Auvergne : Quelle est ta citation préférée ? :

F.C. : Ainsi soit -il (dans plusieurs langue)

ZID Auvergne : Si tu devais définir l'arbitrage ?

F.C. : Le moyen de progresser en étant à la fois élève, professeur et spectateurs durant toutes sortes de compétition ou stages.

ZID Auvergne : Pour finir, aurais-tu un conseil aux jeunes qui souhaitent se lancer dans l'arbitrage ?

F.C. : Foncer aussi bien pour vous que pour les futurs pratiquants car quand on devient arbitre, non seulement on continue d'apprendre son sport mais on le pratique avec un nouveau regard et ensuite on le retransmet à ses élèves pour permettre le passage de témoin aux générations futures.

Merci, Fabien d'avoir pris le temps de répondre et surtout merci de ta sincérité.

Par Jean-Marie GRANOUILLET CST Auvergne / 31 janvier 2021