

STAGE DE DECOUVERTE ARTS MARTIAUX

À l'Arténium de Ceyrat, ce samedi 18 mars 2023, a eu lieu un stage de découverte des arts martiaux. Cette initiative de notre Commissaire Technique et Sportif, Jean-Marie GRANOUILLET, fut une vraie réussite.



En effet, on a pu dénombrer quelques 60 participants venus de 20 clubs de toute l'Auvergne pour pratiquer ensemble avec des intervenants venant des Arts Martiaux Chinois, des Arts Martiaux Vietnamiens (Thanh Long) et du Karaté.

ZID Auvergne : Pourquoi cette idée d'organiser un tel stage ?

JM GRANOUILLET : En préparant le calendrier de la saison et après le succès , la saison dernière, du stage d'armes, je me suis dit : Pourquoi pas en faire un autre avec d'autres disciplines mais cette fois-ci, à mains nues pour des licenciés qui étaient plutôt attachés à une pratique plus traditionnelle. C'est donc pour cela que j'ai souhaité organiser une journée comme celle-là.

ZID Auvergne : Comment s'est passée l'organisation de ce stage ?

J.M.G. : Dans un premier temps, il faut rendre à César ce qui appartient à César : en début de saison la FFK nous avait demandé d'organiser un Stage pour les AMSEA qui a été déplacé dans le sud de la France, pour des raisons indépendantes de notre volonté. Notre Présidente de ZID, Sylvie GRENIER et moi-même ne voulant pas laisser vacante notre réservation de salle à l'Arténium, m' a demandé de pallier à cela et dans mon projet, je lui avais fait part de mon souhait

de réitérer l'expérience de la saison dernière et donc avec l'accord de notre Président Fédéral, j'ai mis cela en place. Sylvie a tout de suite été d'accord et donc il a fallu trouver des intervenants compétents (techniquement et pédagogiquement) et un thème car le monde des arts martiaux est vaste et cela peut facilement devenir complexe.

ZID Auvergne : Peux-tu justement nous éclairer un peu sur ces deux derniers points ?

J.M.G. : Avant de parler des intervenants, il fallait trouver un thème et une trame pour cette journée. J'ai voulu que ce stage soit pluridisciplinaire car je souhaitais plus un échange qu'une démonstration technique. C'est pourquoi, après réflexion, j'ai opté pour un large éventail de pratiques plutôt qu'un thème bien précis. Il me fallait donc trouver des intervenants de qualité pour diriger ces interventions.

ZID Auvergne : Peux-tu nous présenter les intervenants ?

J.M.G. : Bien sûr, avec grand plaisir. Pour le Viet Vo Dao (école Thanh Long) nous avons eu la chance d'avoir Maître Gilles Dan Minh NGUYEN, 8^{ème} DANG, Expert Fédéral, qui nous a fait découvrir la notion de précision par le travail sur les points vitaux et le relâchement dans la pratique. Pour les Arts Martiaux Chinois, Pascal GIRODET, 7^{ème} DAN, nous a initié au ba gua zhang en mettant en avant la notion de fluidité. Ensuite, vint le tour de Tristan FLEURY, 6^{ème} DAN pour le karaté qui est intervenu sur la notion d'esquive et de projection et enfin moi-même, Jean-Marie GRANOUILLET, 6^{ème} DAN (NDLR) pour la partie self-défense. Je souhaiterais préciser que Pascal Girodet, Tristan Fleury et moi-même venons d'être nommés par la Direction Technique Nationale, Experts Régionaux. Je tiens à les remercier tous chaleureusement pour leur disponibilité et leur attention envers les stagiaires.





ZID Auvergne : Merci Jean-Marie pour ces explications, un dernier mot pour conclure ?

J.M.G. : Après une telle manifestation où l'on a pu voir des pratiquants vêtus de noir, de bleu et blanc, nous avons même eu une taekwondoïste, qui ont pratiqué ensemble avec de l'entraide et de la disponibilité, on ne peut qu'être satisfait et surtout quelle belle image de fraternité dans notre fédération. Il faut fédérer et non séparer. Nos disciplines sont quelques peu différentes mais on est tous là pour la même chose : s'enrichir et partager pour grandir. « Seul on va plus vite, ensemble on va plus loin »



Je conclurai en répondant à la question posée par la petite Lisa, la saison dernière : OUI, on referra des stages comme celui-là.