



### Septembre 2024

|  |  |   |                       |
|--|--|---|-----------------------|
| Sam. 21 Septembre 2024<br>de 15h à 17h | ENTRAINEMENT REGIONAL KUMITÉ et KATA N°1 SUR CONVOCATION | Maison du judo - 12 rue Saint-Théodore - 69003 Lyon (Métro ligne D arrêt "sans souci")<br>Maison du judo<br>Comité du Rhône du Judo<br>12 rue Saint-Théodore 69003 Lyon | Entraînement Régional |
| Dim. 29 Septembre 2024                 | FORMATION ARBITRES ET JUGES AUVERGNE                     | CEYRAT (63)<br>4 PARC DE L'ARTIERE<br>63122 CEYRAT  | Arbitrage             |

### Octobre 2024

|  |  |   |                       |
|--|--|---|-----------------------|
| Sam. 5 Octobre 2024<br>de 15h à 17h    | ENTRAINEMENT REGIONAL KUMITÉ et KATA N°2 SUR CONVOCATION | Pôle de Vouise - Avenue du 8 mai<br>1945 - 38500 Voiron   | Entraînement Régional |
| Dim. 6 Octobre 2024                    | FORMATION ARBITRES ET JUGES RHONE ALPES                  | LYON (69)<br>3 RUE LAURENT CARLE<br>69008 LYON  | Arbitrage             |
| Sam. 12 Octobre 2024                   | REUNION EQUIPE TECHNIQUE RÉGIONALE                       | Maison régionale des sports - 68 avenue Tony Garnier - 69007 Lyon   | Institutionnel        |
| Dim. 13 Octobre 2024<br>de 10h à 12h   | BODY KARATÉ - OCTOBRE ROSE LÉON BÉRARD                   | Maison du judo - 12 rue Saint-Théodore - 69003 Lyon (Métro ligne D arrêt "sans souci")<br>Maison du judo<br>Comité du Rhône du Judo<br>12 rue Saint-Théodore 69003 Lyon | Body-karaté           |
| Sam. 19 Octobre 2024<br>de 14h30 à 17h | FORMATION JURY GRADES KARATÉ RHONE ALPES                 | LYON (69)<br>3 RUE LAURENT CARLE<br>69008 LYON  | Formations            |
| Dim. 20 Octobre 2024<br>de 09h30 à 12h | FORMATION JURY DE GRADES KARATÉ AUVERGNE                 |   | Formations            |

### Novembre 2024

|   |  |   |                       |
|---|--|---|-----------------------|
| Sam. 9 Novembre 2024<br>de 15h à 17h    | ENTRAINEMENT REGIONAL KATA N°3 # SUR CONVOCATION #   | Espace Ecully - 7 rue Jean Rigaud - 69130 Ecully  | Entraînement Régional |
| Sam. 9 Novembre 2024                    | FORMATION ARBITRAGE AMV technique et Combat  |   |                       |
| Sam. 16 Novembre 2024<br>à 16h          | Assemblée Générale Ordinaire   | Centre Léon Bérard - Salle ONCORA - 28 Rue Laënnec 69008 LYON 08  | Institutionnel        |
| Dim. 17 Novembre 2024<br>de 09h30 à 12h | STAGE GRADES KARATÉ CONTACT ET KARATÉ FULL CONTACT animé par Daniel PITAVAL 7ème Dan Expert Régional | Maison du judo - 12 rue Saint-Théodore - 69003 Lyon (Métro ligne D arrêt "sans souci")<br>Maison du judo<br>Comité du Rhône du Judo<br>12 rue Saint-Théodore 69003 Lyon | K. Full Contact       |
| Sam. 23 Novembre 2024<br>de 15h à 17h   | ENTRAINEMENT RÉGIONAL KUMITÉ N°3 SUR CONVOCATION   | Espace Ecully - 7 rue Jean Rigaud - 69130 Ecully  | Entraînement Régional |



## Calendrier 2024-2025

### Novembre 2024

|                                       |   |   |             |
|---------------------------------------|---|---|-------------|
| Dim. 24 Novembre 2024                 | FORMATION JURY DE GRADES AMV  |   | Stages      |
| Dim. 24 Novembre 2024                 | FORMATION JURYS GRADES KRAV MAGA  | Gymnase Pierre Follet -<br>BOURGOIN-JALLIEU (38)<br>BOULEVARD DES TUILERIES<br>38300 BOURGOIN-JALLIEU | Krav Maga   |
| Sam. 30 Novembre 2024<br>de 17h à 19h | STAGE BODY KARATE WINTER PARTY  |   | Body-karaté |
| Sam. 30 Novembre 2024<br>de 09h à 17h | FORMATION COLOSSE AUX PIEDS D ARGILE<br>VIOLENCES SEXUELLES connaître les infractions, les<br>prévenir et savoir agir |   | Formations  |

### Décembre 2024

|                                       |   |   |                          |
|---------------------------------------|---|---|--------------------------|
| Sam. 7 Décembre 2024<br>de 15h à 17h  | ENTRAINEMENT RÉGIONAL KUMITÉ N° 4 SUR<br>CONVOCATION                  | Pôle de Vouise – Avenue du 8 mai<br>1945 – 38500 Voiron                                     | Entraînement<br>Régional |
| Sam. 7 Décembre 2024                  | EXAMEN DE GRADES 5ème DAN   | LYON (69)<br>3 RUE LAURENT CARLE<br>69008 LYON  | Grades                   |
| Sam. 14 Décembre 2024<br>de 15h à 17h | ENTRAINEMENT RÉGIONAL KATA N°4 SUR<br>CONVOCATION                     | GYMNASE ETABLISSEMENT<br>SCOLAIRE SAINT MICHEL 27<br>faubourg des balmettes 74000<br>Annecy | Entraînement<br>Régional |
| Sam. 14 Décembre 2024<br>de 15h à 17h | BIENFAITS DU KARATÉ CHEZ LES SÉNIORS stage<br>dirigé par TONY GARIERI | Dojo La halle aux fleurs- 66, rue<br>Smith 69002 Lyon                                       | Stages                   |
| Sam. 14 Décembre 2024                 | BIENFAITS DU KARATE CHEZ LES SENIORS Stage<br>animé par Tony GARIERI  |   |                          |

### Janvier 2025

|  |  |   |                          |
|--|--|---|--------------------------|
| Sam. 11 Janvier 2025<br>de 15h à 17h   | ENTRAINEMENT RÉGIONAL KUMITÉ N° 5 ouvert à<br>tous les minimes et cadets et sur convocation pour<br>Junior et Sénior | Maison du judo - 12 rue<br>Saint-Théodore - 69003 Lyon (Métro<br>ligne D arrêt "sans souci")<br>Maison du judo<br>Comité du Rhône du Judo<br>12 rue Saint-Théodore 69003 Lyon | Entraînement<br>Régional |
| Dim. 12 Janvier 2025                   | STAGE TECHNIQUE BODY KARATÉ  |   | Body-karaté              |
| Sam. 25 Janvier 2025<br>de 15h à 17h   | ENTRAINEMENT RÉGIONAL KATA N° 5 sur<br>convocation   | Espace Ecully - 7 rue Jean Rigaud -<br>69130 Ecully   | Entraînement<br>Régional |
| Dim. 26 Janvier 2025<br>de 09h30 à 12h | STAGE DECOUVERTE KARATE MIX animé par ERIK<br>BONNAUD 6eme DAN   |   | Karaté Mix               |



# Calendrier 2024-2025

## Janvier 2025

|                            |                          |   |
|----------------------------|--------------------------|---|
| Jeu. 30 Janvier 2025 à 13h | championnat régional FSU | Maison du judo - 12 rue Saint-Théodore - 69003 Lyon (Métro ligne D arrêt "sans souci")<br>Maison du judo<br>Comité du Rhône du Judo<br>12 rue Saint-Théodore 69003 Lyon |
|----------------------------|--------------------------|---|

## Février 2025

|                      |  |   |              |
|----------------------|--|---|--------------|
| Sam. 15 Février 2025 | COUPE RÉGIONALE KUMITE Pupilles Benjamins MASC FEM     | CEYRAT (63)<br>4 PARC DE L'ARTIERE<br>63122 CEYRAT                    | Compétitions |
| Sam. 15 Février 2025 | COUPE RÉGIONALE KATA Pupilles Benjamins MASC-FEM       | CEYRAT (63)<br>4 PARC DE L'ARTIERE<br>63122 CEYRAT                    | Compétitions |
| Dim. 16 Février 2025 | CHAMPIONNAT REGIONAL KUMITE M C J S MASC FEM           | CEYRAT (63)<br>4 PARC DE L'ARTIERE<br>63122 CEYRAT                    | Compétitions |
| Sam. 22 Février 2025 | OPEN RÉGIONAL KATA P/B                                 | ESPACE EDUCATIF ET SPORTIF - 124 AVENUE JEAN JAURES - 26200 MONTELMAR | Compétitions |
| Sam. 22 Février 2025 | CHAMPIONNAT RÉGIONAL KATA M/C/J/S IND ET J/S ÉQUIPE    | ESPACE EDUCATIF ET SPORTIF - 124 AVENUE JEAN JAURES - 26200 MONTELMAR | Compétitions |
| Sam. 22 Février 2025 | Championnat Régional KATA vétérans individuels         | ESPACE EDUCATIF ET SPORTIF - 124 AVENUE JEAN JAURES - 26200 MONTELMAR | Compétitions |
| Sam. 22 Février 2025 | CHAMPIONNAT REGIONAL KATA IND VETERAN MASC FEM         |   | Compétitions |
| Sam. 22 Février 2025 | CHAMPIONNAT REGIONAL KATA IND M-C-J-S                  |   | Compétitions |
| Sam. 22 Février 2025 | CHAMPIONNAT REGIONAL KATA EQUIPES JUN SEN VET MASC FEM |   | Compétitions |
| Sam. 22 Février 2025 | OPEN KATA PUPILLE BENJAMIN                             |   |              |
| Dim. 23 Février 2025 | CHAMPIONNAT RÉGIONAL KUMITÉ ÉQUIPE J/S                 | ESPACE EDUCATIF ET SPORTIF - 124 AVENUE JEAN JAURES - 26200 MONTELMAR | Compétitions |
| Dim. 23 Février 2025 | Championnat régional KUMITE Vétéran individuel         | ESPACE EDUCATIF ET SPORTIF - 124 AVENUE JEAN JAURES - 26200 MONTELMAR | Compétitions |
| Dim. 23 Février 2025 | OPEN RÉGIONAL KUMITÉ P/B                               | ESPACE EDUCATIF ET SPORTIF - 124 AVENUE JEAN JAURES - 26200 MONTELMAR | Compétitions |



## Calendrier 2024-2025

### Février 2025

|                      |  |  |  |
|----------------------|--|--|--|
| Dim. 23 Février 2025 | CHAMPIONNAT REGIONAL KUMITE EQUIPES MASC FEM       |  |  |
| Dim. 23 Février 2025 | CHAMPIONNAT REGIONAL KUMITE VETERANS MASC- FEM IND |  |  |
| Dim. 23 Février 2025 | OPEN KUMITE PUPILLE BENJAMIN                       |  |  |

### Mars 2025

|                                |   |   |                       |
|--------------------------------|---|---|-----------------------|
| Dim. 2 Mars 2025 à 10h         | ENTRAINEMENT RÉGIONAL KUMITÉ ET KATA N° 6 SUR CONVOCATION JOURNÉE DE COHÉSION | Maison du judo - 12 rue Saint-Théodore - 69003 Lyon (Métro ligne D arrêt "sans souci")<br>Maison du judo<br>Comité du Rhône du Judo<br>12 rue Saint-Théodore 69003 Lyon | Entraînement Régional |
| Dim. 9 Mars 2025               | STAGE GRADES BERNARD BILICKI  | Espace Ecully - 7 rue Jean Rigaud - 69130 Ecully  | Grades                |
| Dim. 16 Mars 2025              | Animation journée internationale des droits des femmes                        | Gymnase Roger Farce 541 Route du Treves 42320 CELLIEU   | Stages                |
| Dim. 16 Mars 2025              | Animation journée internationale des droits des femmes                        |   |                       |
| Sam. 22 Mars 2025 de 15h à 17h | ENTRAINEMENT RÉGIONAL KATA P/B N° 7 SUR CONVOCATION                           | Voiron (38) - Lieu en attente de confirmation   | Entraînement Régional |

### Avril 2025

|                                  |  |   |                       |
|----------------------------------|--|---|-----------------------|
| Sam. 5 Avril 2025                | ENTRAINEMENT RÉGIONAL KUMITÉ SUR CONVOCATION         | Lieu en attente de confirmation   | Entraînement Régional |
| Sam. 12 Avril 2025               | STAGE GRADES KARATÉ DIRIGÉ PAR DES EXPERTS RÉGIONAUX | Maison du judo - 12 rue Saint-Théodore - 69003 Lyon (Métro ligne D arrêt "sans souci")<br>Maison du judo<br>Comité du Rhône du Judo<br>12 rue Saint-Théodore 69003 Lyon | Grades                |
| Du Sam. 12 au Dim. 13 Avril 2025 | FORMATION CERTIFICATION BODY KARATÉ                  | Gymnase La Renaissance - 3 rue Laurent Carle - 69008 Lyon   | Body-karaté           |

### Mai 2025

|                               |  |   |                       |
|-------------------------------|--|---|-----------------------|
| Sam. 17 Mai 2025 de 15h à 17h | ENTRAINEMENT RÉGIONAL KATA ET KUMITÉ N°8 SUR CONVOCATION | Lieu en attente de confirmation   | Entraînement Régional |
| Dim. 25 Mai 2025              | OPEN DES JEUNES P/P/B                                    | Maison du judo - 12 rue Saint-Théodore - 69003 Lyon (Métro ligne D arrêt "sans souci")<br>Maison du judo<br>Comité du Rhône du Judo<br>12 rue Saint-Théodore 69003 Lyon | Compétitions          |



## Calendrier 2024-2025

### Juin 2025

|                                  |  |   |                       |
|----------------------------------|--|---|-----------------------|
| Sam. 7 Juin 2025                 | EXAMEN GRADES 5ÈME DAN                                   | Voiron (38) - Lieu en attente de confirmation         | Grades                |
| Sam. 7 Juin 2025<br>de 15h à 17h | ENTRAÎNEMENT RÉGIONAL KUMITÉ ET KATA N°9 SUR CONVOCATION | Lieu en attente de confirmation                       | Entraînement Régional |
| Dim. 8 Juin 2025                 | COUPE RÉGIONALE BODY KARATÉ                              | Gymnase Roger Farce 541 Route du Treves 42320 CELLIEU | Body-karaté           |