

## Septembre 2023

|                                      |  |   |                       |
|--------------------------------------|--|---|-----------------------|
| Du Sam. 9 au Dim. 10 Septembre 2023  | Réunion des Présidents des Ligues Régionales , ZID et CDK                          |   | Institutionnel        |
| Dim. 10 Septembre 2023 de 10h à 12h  | ENTRAINEMENT RÉGIONAL N°1 - KUMITE - ouvert à tous - catégories M/C/J/S            | Maison du judo - 12 rue Saint-Théodore - 69003 Lyon (Métro ligne D arrêt "sans souci")<br>Maison du judo<br>Comité du Rhône du Judo<br>12 rue Saint-Théodore 69003 Lyon | Entrainement Régional |
| Du Sam. 16 au Dim. 17 Septembre 2023 | Réunion des Responsables d'arbitrage des Régions                                   |   | Institutionnel        |
| Sam. 23 Septembre 2023 de 15h à 17h  | ENTRAINEMENT REGIONAL N°1 - KATA - ouvert à tous - catégories M/C/J/S              | Maison du judo - 12 rue Saint-Théodore - 69003 Lyon (Métro ligne D arrêt "sans souci")<br>Maison du judo<br>Comité du Rhône du Judo<br>12 rue Saint-Théodore 69003 Lyon | Entrainement Régional |
| Sam. 23 Septembre 2023 de 00h à 00h  | Réunion des Directeurs Techniques Ligues Régionales et CD et Commissaires Sportifs |   | Institutionnel        |
| Sam. 30 Septembre 2023 de 14h à 18h  | RÉUNION EQUIPE TECHNIQUE RÉGIONALE   | Maison régionale des sports - 68 avenue Tony Garnier - 69007 Lyon   | Institutionnel        |

## Octobre 2023

|                                   |  |   |                       |
|-----------------------------------|--|---|-----------------------|
| Dim. 1 Octobre 2023 de 09h à 17h  | FORMATION ARBITRES ZONE RHONE ALPES  | Gymnase La Renaissance - 3 rue Laurent Carle - 69008 Lyon   | Arbitrage             |
| Sam. 7 Octobre 2023 de 15h à 17h  | ENTRAINEMENT REGIONAL N°2 - KUMITE - ouvert à tous - catégories M/C/J/S                          | Pôle de Vouise - Avenue du 8 mai 1945 - 38500 Voiron  | Entrainement Régional |
| Sam. 7 Octobre 2023               | Réunion des Responsables de Grades Karaté et Krav Maga des CDK et des Ligues Régionales          |   | Institutionnel        |
| Dim. 8 Octobre 2023 de 09h à 17h  | FORMATION ARBITRES ZONE AUVERGNE   | Arténium - 4 Parc de l'Artière - 63122 Ceyrat   | Arbitrage             |
| Dim. 8 Octobre 2023 de 10h à 12h  | BODY KARATÉ - OCTOBRE ROSE LEON BERARD   | Maison du judo - 12 rue Saint-Théodore - 69003 Lyon (Métro ligne D arrêt "sans souci")<br>Maison du judo<br>Comité du Rhône du Judo<br>12 rue Saint-Théodore 69003 Lyon |                       |
| Sam. 14 Octobre 2023 de 15h à 17h | ENTRAINEMENT RÉGIONAL N°2 - KATA - ouvert à tous - catégories M/C/J/S                            | Gymnase de Mérande -12 avenue Dr des Français 73000 Chambéry.   | Entrainement Régional |
| Sam. 14 Octobre 2023 de 10h à 16h | STAGE TECHNIQUE KRAV MAGA - dirigé par Christophe FORAY Responsable Technique Régional Krav Maga | Gymnase Pierre Follet Boulevard des tuileries 38300 Bourgoin-Jailleu  | Krav Maga             |



## Calendrier 2023-2024

### Octobre 2023

|                                      |  |  |            |
|--------------------------------------|--|--|------------|
| Dim. 15 Octobre 2023<br>de 10h à 16h | JOURNÉE D'INFORMATION PRÉPARATION AUX GRADES AMV | 4, rue Jean de La Fontaine 42160<br>ANDREZIEUX-BOUTHEON      | AMV        |
| Sam. 21 Octobre 2023<br>de 14h à 17h | INFORMATION JURY GRADES et STAGE FORMATIF        | Gymnase La Renaissance - 3 rue<br>Laurent Carle - 69008 Lyon | Formations |

### Novembre 2023

|   |   |   |                          |
|---|---|---|--------------------------|
| Sam. 4 Novembre 2023<br>de 15h à 17h    | ENTRAINEMENT REGIONAL N°3 - KUMITE - SUR CONVOCATION  | Maison du judo - 12 rue<br>Saint-Théodore - 69003 Lyon (Métro<br>ligne D arrêt "sans souci")<br>Maison du judo<br>Comité du Rhône du Judo<br>12 rue Saint-Théodore 69003 Lyon | Entraînement<br>Régional |
| Dim. 5 Novembre 2023<br>de 09h à 12h    | ACTION CONTRE LES VIOLENCES FAITES AUX FEMMES   | Gymnase La Renaissance - 3 rue<br>Laurent Carle - 69008 Lyon  | Stage officiel           |
| Sam. 11 Novembre 2023<br>de 15h à 17h   | ENTRAINEMENT REGIONAL N°3 - KATA - SUR CONVOCATION  | Espace Ecully - 7 rue Jean Rigaud -<br>69130 Ecully   | Entraînement<br>Régional |
| Dim. 19 Novembre 2023<br>de 09h30 à 12h | STAGE en relation avec les GRADES KARATÉ CONTACT et KARATÉ FULL CONTACT animé par Daniel Pitaval 7ème DAN | Maison du judo - 12 rue<br>Saint-Théodore - 69003 Lyon (Métro<br>ligne D arrêt "sans souci")<br>Maison du judo<br>Comité du Rhône du Judo<br>12 rue Saint-Théodore 69003 Lyon | Stage officiel           |
| Sam. 25 Novembre 2023<br>de 13h à 17h   | FORMATION ARBITRES KRAV MAGA dirigé par CHRISTOPHE FORAY RRA KRAV   | Gymnase Pierre Follet Boulevard des<br>tuileries 38300 Bourgoin-Jailleu   | Arbitrage                |
| Dim. 26 Novembre 2023<br>de 10h à 12h   | STAGE TECHNIQUE BODY KARATE animé par Antony BOUSQUET REFERENT NATIONAL BODY                              | Maison du judo - 12 rue<br>Saint-Théodore - 69003 Lyon (Métro<br>ligne D arrêt "sans souci")<br>Maison du judo<br>Comité du Rhône du Judo<br>12 rue Saint-Théodore 69003 Lyon |                          |
| Dim. 26 Novembre 2023<br>de 09h30 à 12h | STAGE GRADES KARATÉ animé par Didier LUPO 7ème Dan Expert Fédéral   | Maison du judo - 12 rue<br>Saint-Théodore - 69003 Lyon (Métro<br>ligne D arrêt "sans souci")<br>Maison du judo<br>Comité du Rhône du Judo<br>12 rue Saint-Théodore 69003 Lyon | Grades                   |

### Décembre 2023

|                                       |  |   |                          |
|---------------------------------------|--|---|--------------------------|
| Sam. 2 Décembre 2023<br>de 15h à 17h  | ENTRAINEMENT REGIONAL N°4 - KUMITE - SUR CONVOCATION | Gymnase Pierre Follet Boulevard des<br>tuileries 38300 Bourgoin-Jailleu                     | Entraînement<br>Régional |
| Sam. 9 Décembre 2023                  | EXAMEN 5EME DAN KARATE et DISCIPLINES ASSOCIÉES      | Gymnase Lionel Terray - 14 Rue<br>Charles De Gaulle - 38760<br>Varcès-Allières-et-Risset    | Grades                   |
| Sam. 16 Décembre 2023<br>de 13h à 15h | ENTRAINEMENT REGIONAL N°4 - KATA - SUR CONVOCATION   | GYMNASE ETABLISSEMENT<br>SCOLAIRE SAINT MICHEL 27<br>faubourg des balmettes 74000<br>Annecy | Entraînement<br>Régional |



## Calendrier 2023-2024

### Décembre 2023

|                                       |                              |   |                |
|---------------------------------------|------------------------------|---|----------------|
| Sam. 16 Décembre 2023<br>de 16h à 18h | Assemblée Générale Ordinaire | Hôtel Lyon Métropole - 85 , quai<br>Joseph Gillet à Lyon 4eme | Institutionnel |
|---------------------------------------|------------------------------|---|----------------|

### Janvier 2024

|                                      |   |   |                          |
|--------------------------------------|---|---|--------------------------|
| Sam. 13 Janvier 2024                 | Open régional Krav Maga technique et combat ##<br>annulé ##     | Gymnase Pierre Follet Boulevard des<br>tuileries 38300 Bourgoin-Jailleu | Compétitions             |
| Sam. 20 Janvier 2024<br>de 14h à 16h | ENTRAINEMENT REGIONAL N°5 - KATA et KUMITE -<br>SUR CONVOCATION | Espace Ecully - 7 rue Jean Rigaud -<br>69130 Ecully                     | Entraînement<br>Régional |
| Sam. 20 Janvier 2024<br>de 18h à 20h | Winter party Body   | Espace Ecully - 7 rue Jean Rigaud -<br>69130 Ecully                     | Stage officiel           |

### Mars 2024

|                                      |   |   |                |
|--------------------------------------|---|---|----------------|
| Jeu. 1 Février 2024                  | Championnat Régional FFSU                                     | Maison du judo - 12 rue<br>Saint-Théodore - 69003 Lyon (Métro<br>ligne D arrêt "sans souci")<br>Maison du judo<br>Comité du Rhône du Judo<br>12 rue Saint-Théodore 69003 Lyon |                |
| Sam. 3 Février 2024                  | Championnat de LIGUE COMBAT VETERANS                          | Arténium - 4 Parc de l'Artière - 63122<br>Ceyrat  | Compétitions   |
| Sam. 3 Février 2024                  | COUPE RÉGIONALE COMBAT Pupille et Benjamin<br>individuel      | Arténium - 4 Parc de l'Artière - 63122<br>Ceyrat  | Compétitions   |
| Sam. 3 Février 2024                  | Coupe Régionale KATA Pupilles et Benjamins<br>individuel      | Arténium - 4 Parc de l'Artière - 63122<br>Ceyrat  |                |
| Dim. 4 Février 2024                  | Championnat de LIGUE COMBAT M/C/J/S individuel                | Arténium - 4 Parc de l'Artière - 63122<br>Ceyrat  | Compétitions   |
| Sam. 10 Février 2024<br>de 09h à 16h | STAGE WADO animé par MICHEL MULLER 8ème Dan<br>Expert Fédéral | Gymnase Municipal Rue de la<br>Concorde 73490 La Ravoire  | Stage officiel |

### Mars 2024

|                                      |   |   |                          |
|--------------------------------------|---|---|--------------------------|
| Sam. 2 Mars 2024<br>de 09h30 à 16h30 | Entraînement Régional Kata et Kumité 6 - Journée de<br>cohésion - sur convocation                                   | Maison du judo - 12 rue<br>Saint-Théodore - 69003 Lyon (Métro<br>ligne D arrêt "sans souci")<br>Maison du judo<br>Comité du Rhône du Judo<br>12 rue Saint-Théodore 69003 Lyon | Entraînement<br>Régional |
| Dim. 3 Mars 2024<br>de 09h30 à 12h   | stage en relation avec les grades - travail sur les<br>bunkai dirigé par Bernard Bilicki 9ème Dan Expert<br>Fédéral | Espace Ecully - 7 rue Jean Rigaud -<br>69130 Ecully   |                          |
| Sam. 9 Mars 2024                     | OPEN RÉGIONAL KATA pupilles et Benjamins  | Halle des sports des 3 sources - 118<br>Chemin du Valentin - 26500<br>Bourg-lès-Valence   | Compétitions             |

## Calendrier 2023-2024

### Mars 2024

|                                  |  |   |                |
|----------------------------------|--|---|----------------|
| Sam. 9 Mars 2024                 | Championnat KATA M/C/J/S ( Individuel et Equipe )                | Halle des sports des 3 sources - 118<br>Chemin du Valentin - 26500<br>Bourg-lès-Valence   | Compétitions   |
| Sam. 9 Mars 2024                 | CHAMPIONNAT KATA VETERANS  | Halle des sports des 3 sources - 118<br>Chemin du Valentin - 26500<br>Bourg-lès-Valence   | Compétitions   |
| Sam. 9 Mars 2024<br>de 14h à 17h | JOURNÉE DE LA FEMME  | Gymnase Roger Farce 541 Route du<br>Treves 42320 CELLIEU  | Stage officiel |
| Dim. 10 Mars 2024                | Championnat Régional Kumité par Equipe                           | Halle des sports des 3 sources - 118<br>Chemin du Valentin - 26500<br>Bourg-lès-Valence   | Compétitions   |
| Sam. 16 Mars 2024                | Championnat de France des Ligues Régionales<br>M/C/J/S - Equipes |   | Compétitions   |
| Sam. 30 Mars 2024 à 13h          | Open Régional Kumité P/B   | Maison du judo - 12 rue<br>Saint-Théodore - 69003 Lyon (Métro<br>ligne D arrêt "sans souci")<br>Maison du judo<br>Comité du Rhône du Judo<br>12 rue Saint-Théodore 69003 Lyon | Compétitions   |

### Avril 2024

|                                      |  |   |                          |
|--------------------------------------|--|---|--------------------------|
| Sam. 6 Avril 2024<br>de 15h à 17h    | entrainement régional KATA destiné aux P/B<br>qualifiés à la Coupe de France Kata                                    | Pôle de Vouise – Avenue du 8 mai<br>1945 – 38500 Voiron   | Entrainement<br>Régional |
| Dim. 14 Avril 2024                   | Entrainement Kata + kumité N°7 sur convocation ##<br>annulé ##   | Lyon (69) - Lieu en attente de<br>confirmation  | Entrainement<br>Régional |
| Du Sam. 27<br>au Dim. 28 Avril 2024  | Formation Certificat Body Karaté   | Gymnase La Renaissance - 3 rue<br>Laurent Carle - 69008 Lyon  | Body-karaté              |
| Sam. 27 Avril 2024<br>de 15h à 17h   | ENTRAINEMENT RÉGIONAL KUMITÉ SUR<br>CONVOCATION  | Espace Ecully - 7 rue Jean Rigaud -<br>69130 Ecully   | Entrainement<br>Régional |
| Dim. 28 Avril 2024<br>de 09h30 à 12h | #REPORTÉ# STAGE de préparation aux grades dirigé<br>par les EXPERTS REGIONAUX : Mauricette Roig et<br>Daniel Soussan | Maison du judo - 12 rue<br>Saint-Théodore - 69003 Lyon (Métro<br>ligne D arrêt "sans souci")<br>Maison du judo<br>Comité du Rhône du Judo<br>12 rue Saint-Théodore 69003 Lyon | Stage officiel           |

### Mai 2024

|                                   |  |   |            |
|-----------------------------------|--|---|------------|
| Sam. 4 Mai 2024 à 10h             | Formation initiale d' arbitrage AMV technique et<br>combat.  | Espace Beaufort - Allée Beaufort<br>63430 Pont-du-Château               | Actualités |
| Du Sam. 18<br>au Dim. 19 Mai 2024 | COUPE DE FRANCE KUMITÉ PUPILLES INDIVIDUELS  | Palais des sports de Gerland - 350,<br>avenue Jean Jaurès 69007 Lyon    |            |
| Dim. 26 Mai 2024 à 10h            | Stage Krav Maga dirigé par Emmanuel AYACHE 6ème<br>Dan membre de la commission nationale Krav Maga | Gymnase Pierre Follet Boulevard des<br>tuileries 38300 Bourgoin-Jailleu | Krav Maga  |



## Calendrier 2023-2024

### Juin 2024

|                                   |  |   |                       |
|-----------------------------------|--|---|-----------------------|
| Sam. 1 Juin 2024<br>de 15h à 17h  | Entraînement Kumité + Kata N° 8 - ouvert à tous - catégories M/C/J/S | Espace Associatif -Avenue Thermale - 42600 MONTBRISON   | Entraînement Régional |
| Sam. 8 Juin 2024                  | EXAMEN Grade 5ème DAN KARATE et Disciplines Associées                | Arténium - 4 Parc de l'Artière - 63122 Ceyrat   | Grades                |
| Sam. 15 Juin 2024<br>de 09h à 13h | OPEN REGIONAL BODY KARATE  | Maison du judo - 12 rue Saint-Théodore - 69003 Lyon (Métro ligne D arrêt "sans souci")<br>Maison du judo<br>Comité du Rhône du Judo<br>12 rue Saint-Théodore 69003 Lyon | Body-karaté           |
| Sam. 15 Juin 2024                 | STAGE KUMITÉ avec nos Championnes du Monde                           | Maison du judo - 12 rue Saint-Théodore - 69003 Lyon (Métro ligne D arrêt "sans souci")<br>Maison du judo<br>Comité du Rhône du Judo<br>12 rue Saint-Théodore 69003 Lyon | Stage officiel        |
| Dim. 16 Juin 2024                 | OPEN RÉGIONAL DES JEUNES P/P/B                                       | Maison du judo - 12 rue Saint-Théodore - 69003 Lyon (Métro ligne D arrêt "sans souci")<br>Maison du judo<br>Comité du Rhône du Judo<br>12 rue Saint-Théodore 69003 Lyon | Compétitions          |
| Sam. 29 Juin 2024                 | Assemblée Générale Elective  | Novotel Lyon Bron Eurexpo - 260, avenue Jean Monnet - 69500 Bron  |                       |