



ENTRAÎNEMENTS RÉGIONAUX

NOTE D'INFORMATIONS SAISON 2019-2020

La Ligue Auvergne-Rhône-Alpes maintient l'équipe pédagogique en place pour les entraînements régionaux.

Celle-ci est composée de Sébastien VIOLA, Jean-Luc BUI, Sylvain FALCO et Abbès KABOUB.

Cette saison sportive 2019-2020 s'annonce encore une fois riche en événements.

Le Championnat de France des Ligues (minimes, cadets, juniors) aura lieu le **samedi 15 février 2020**.

La sélection des athlètes pour cette compétition importante et fédératrice s'effectuera sur plusieurs critères :

- Résultats sportifs / régularité (saison en cours et précédente)
- Ethique / comportement
- Assiduité aux Entraînements Régionaux et Départementaux (Isère et Loire)

La présence aux Entraînements Départementaux 38 et 42 n'est pas une obligation mais nous la conseillons dans la mesure de vos possibilités

Afin de représenter au mieux notre Ligue lors de cette compétition les jeunes sont attendus sur différents entraînements à savoir :

| Entraînements(*) | Types | Dates | Lieu | Horaires |
|--|-------------|-------------|--|----------------------------|
| Département 38 | KATA/KUMITE | 10/11/2019 | VOIRON - Pôle de Vouise | 10h à 12h |
| Ligue | KATA | 16/11/2019 | ANNECY 74 – 27 Faubourg des Balmettes | 15h à 17h |
| Département 73 | KATA/KUMITE | 16/11/2019 | COGNIN – Gymnase municipal | 14h30 à 16h30 |
| Département 73 | KATA/KUMITE | 30/11/2019 | COGNIN – Gymnase municipal | 14h30 à 16h30 |
| Département 42 | KUMITE | 01/12//2019 | ANDREZIEUX-BOUTHEON Dojo départemental | Horaire à préciser |
| Ligue | KATA/COMBAT | 23/12/2019 | ALBIGNY-SUR-SAONE 69 | 10h à 16h |
| Ligue | KATA/COMBAT | 05/01/2020 | ANNECY 74 | Lieu et horaire à préciser |
| Département 73 | KATA/KUMITE | 11/01/2020 | COGNIN – Gymnase municipal | 14h30 à 16h30 |
| Département 38 | | 12/01/2020 | ISERE | Lieu et horaire à préciser |
| Département 42 | KUMITE | 08/02/2020 | ANDREZIEUX BOUTHEON Dojo départemental | Horaire à préciser |
| L'équipe de Ligue sera annoncée sur le RDV du 08/02/2020 et les présélectionnés seront convoqués à cet entraînement | | | | |
| Département 38 | | 16/02/2020 | VOIRON | Lieu et horaire à préciser |
| Ligue | KATA/COMBAT | 24/02/2020 | LYON 69 | 10h à 16h |

| | | | | |
|----------------|--------|------------|---|----------------------------|
| Département 38 | | 15/03/2020 | VOIRON | Lieu et horaire à préciser |
| Département 42 | KUMITE | 28/03/2020 | ANDREZIEUX BOUTHEON – Dojo départemental | Horaire à préciser |
| Département 38 | | 05/04/2020 | VOIRON | Lieu et horaire à préciser |
| Département 42 | KUMITE | 11/04/2020 | ANDREZIEUX BOUTHEON – Dojo départemental | Horaire à préciser |

***(RdV sur les sites départementaux pour plus d'informations)**

Les horaires de ces regroupements LIGUE vous seront transmis au fur et à mesure sur le site et sur le Facebook de la Ligue.

Des convocations seront transmises aux athlètes présélectionnés par votre biais, et nous espérons que tout le monde se mobilisera afin de représenter au mieux notre ligue lors du Championnat de France des Ligues.

D'autres événements suivront et sont en projet comme un rendez-vous sur l'Auvergne, une rencontre avec la Ligue d'Occitanie, à suivre ...

En espérant vous voir parmi nous !!!

Le Responsable Régional
Sébastien VIOLA