

Bulletin d'inscription

Stage Qi Gong et Tai Chi Chuan avec Thierry Alibert

Samedi 4 février 2023

De 9h30 à 12h30 : Qi Gong pour la colonne vertébrale

De 14h30 à 17h30 : Tai Chi des 5 éléments et Tai Chi Défense

Stage organisé par l'AMUSJ (Jassans Riottier)

Participation : 35€ la demi-journée ou 60 € la journée complète

Lieu du stage : Complexe Sports MONTFRAY

Chemin des Granges – 01480 FAREINS

Contact Céline Garnier : 06 84 18 20 93 - tweety.garnier@wanadoo.fr

Je m'inscris au stage de Thierry Alibert, samedi 4 février 2023.

Nom :..... Prénom :.....

Adresse :.....
.....

Téléphone : E-mail :.....

Merci de cocher la case de votre choix :

Qi Gong pour la colonne vertébrale Tai Chi Chuan Journée complète

*Je joins un chèque de..... à l'ordre de TAO à renvoyer avec le bulletin d'inscription
à : Céline Garnier – 361 rue notre dame des champs – 01480 JASSANS RIOTTIER.*

Contact Céline Garnier : 06 84 18 20 93 - tweety.garnier@wanadoo.fr