

MERCREDI 8 MARS 2023

PALAIS DES SPORTS DE GERLAND

la **LYCÉENNE** **MAIF RUN**



 Ouverte aux jeunes filles de la 4ème à la terminale licenciées et non licenciées à l'UNSS



UN ÉVÈNEMENT 100% ÉCORESPONSABLE



Délégation régionale académique à la jeunesse, à l'engagement et aux sports



LA LYCÉENNE MAIF RUN EN 4 POINTS

MAIF

UNSS
Union Nationale
du Sport Scolaire

UNE COURSE FÉMININE

La course phare du programme de mixité de l'UNSS, forte de 420 000 filles licenciées.

UNE FÊTE

Une course où le plaisir, la rencontre, l'émotion et le partage prennent le pas sur la performance. Chaque participante lycéenne, licenciée à l'UNSS, peut participer et inviter des amies non licenciées de son établissement à courir ensemble.

UN ÉVÉNEMENT ÉDUCATIF

Des animations écoresponsables et des ateliers sportifs et culturels afin de sensibiliser les participantes aux bienfaits de la pratique sportive, aux violences faites aux femmes, à l'émancipation des filles...

RENSEIGNEMENTS

Renseignements: sr-lyon@unss.org
Inscriptions : auprès des professeurs d'EPS

100% ÉCORESPONSABLE

1

RECYCLAGE DE TEXTILE

Avec la MAIF, et en association avec les acteurs locaux de collecte, de tri et de valorisation des textiles, linge de maison et chaussures (TLC), une collecte de T-shirts ou textiles inutilisés est organisée sur chaque Lycéenne MAIF RUN. Chaque participante est invitée à donner un textile qui sera recyclé, donné, valorisé...

2

ATELIERS DE SENSIBILISATION

Économie circulaire, circuits courts alimentaires, ramassage et recyclage des déchets... Sur toutes les courses, le village propose des animations et des ateliers afin de sensibiliser les participantes aux démarches écoresponsables

3

ENGAGEMENT POUR LIMITER L'EMPREINTE ÉCOLOGIQUE

Chaque association sportive s'engage sur son territoire à une action de compensation des émissions et ainsi sensibiliser sur l'empreinte carbone et la nécessité de la réduire.





LE VILLAGE

Ateliers sportifs

- Volley Ball
- Circuit training et haltérophilie
- Cyclisme
- Karaté
- Body Karaté
- Ergo Aviron
- Rugby
- Course festive
- Tous en forme



8 Mars 2023

Palais des sports de GERLAND

PROGRAMME



la
LYCÉENNE
MAIF RUN

12h45: Accueil

13h30: Ouverture du village

16h30: Fin de la manifestation



Délégation régionale académique
à la jeunesse, à l'engagement et aux sports

Ateliers de sensibilisation

- Volley partagé
- Volley assis
- Développement durable
- Lutte contre les discriminations
- Sport santé bien-être
- Quizz génération 2024
- Diététique



EMPREINTE CARBONE

La collecte de textile fil rouge
sur l'ensemble des Lycéennes