



**7<sup>ème</sup> OPEN DE SAVOIE**

**LIGHT CONTACT**

**Dimanche 08 Novembre 2026**

**Gymnase Marlioz G4 chemin des Nuettes 73100 Aix les Bains**

## **REGLEMENT ET PROGRAMME**

### **Billetterie :**

- Entrée gratuite

### **Modalités et date limite inscription :**

- uniquement par internet avant le 01 novembre 2026.
- inscription 3€ par compétiteurs.
  - les inscriptions en ligne à effectuer par les Clubs auprès du Comité Départemental sur : <http://ffkcompetition.fr> (avec vos codes d'accès club)
  - sont autorisés à participer les licences de la saison en cours (une seule année de licence nécessaire) et de n'importe quel département.

### **Documents à fournir :**

- licence 2026-2027.
- passeport sportif souhaité (mais non obligatoire).
- autorisation parentale pour les mineurs (sur passeport ou sur formulaire officiel FFKDA).
- aucune condition de nationalité.

### **Déroulement du contrôle :**

- chaque participant présente lui-même les documents à la table de contrôle. Si tous les documents demandés sont conformes, sa participation sera validée.

### **Formule de la compétition :**

- système de tableau par élimination directe sans repêchage ou par poule afin que chaque combattant effectue, dans la mesure du possible, au moins 2 combats.

### **Aires de combats :** Sur tatamis.

### **Remise des récompenses :**

- à l'issue des catégories pour les 4 premiers.

### **Tenue personnelle obligatoire :**

- *pantalon de Full Contact ou de kimono.*
- *tee-shirt sans publicité (info Club accepté).*
- *ceintures rouge ou bleue.*
- *respecter les consignes de couleurs (rouge/bleu) pour les protections de poings, pieds et casques.*
- *protection de karaté traditionnel interdites.*

**OBLIGATOIRES** : Pour les féminines : gants et protèges pieds homologués, protèges tibias conformes, protège poitrine, protège dents, casque sans pommette.

Pour les masculins : gants et protèges pieds homologués, protèges tibias conformes, coquille, protège dents, casque sans pommette.

**Aucun prêt ne sera effectué par le Comité Départemental.**

### **Pour les gants :**

- Pupilles et Benjamins (F/M) : 6 ou 8 onces.
- Minimes (F/M) : 8 ou 10 onces
- Cadets et Juniors (F/M) : 10 onces (jusqu'à -75kg inclus) puis 12 onces
- Seniors et Vétérans (F/M) : 10 onces (jusqu'à -72 kg inclus) puis 12 onces

### **Temps des rencontres** : (pour les qualifications et les finales : G/F)

- Pupilles et Benjamins : 2 fois 1mn 15 avec 1mn de repos entre les rounds
- Minimes, Cadets et Vétérans : 2 fois 1mn30 avec 1mn de repos entre les rounds
- Juniors et Seniors : 2 fois 2mn avec 1mn de repos entre les rounds

Finales à la fin de chaque catégorie de poids avec remise des récompenses à l'issue de chaque catégorie d'âges.

## **PROGRAMME :**

### **Début de la compétition 10h00**

- |                        |   |                           |
|------------------------|---|---------------------------|
| - Minimes.             | : | contrôle de 9h00 à 9h20   |
| - Pupilles / Benjamins | : | contrôle de 10h00 à 10h20 |
| - Cadets / Juniors     | : | contrôle de 11h00 à 11h20 |
| - Seniors / vétérans   | : | contrôle de 11h30 à 11h50 |