

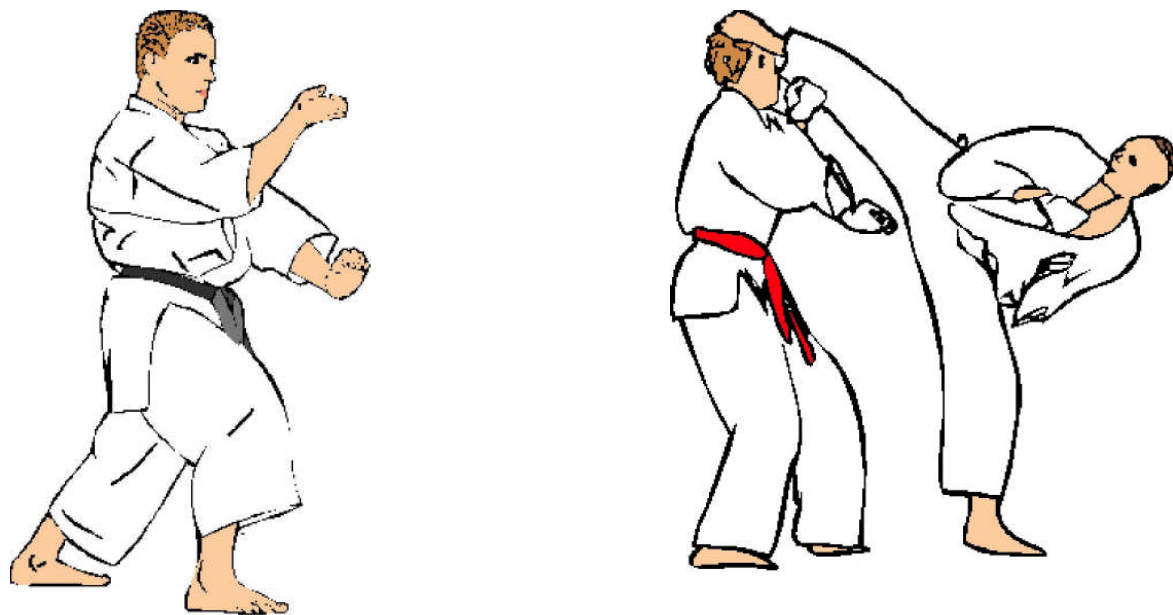


# OPEN de l'AVEYRON

## Combiné karaté

### Kata / Kumité

Senior - Juniors - Cadets - Minimes (matin)  
Benjamins - poussins - Pupilles (après-midi)



**Dimanche 22 mars 2020**

- Villefranche de Rouergue -  
*Gymnase du Tricot*

# Déroulement de La journée :

## Briefing des Arbitres à 9h30

**9 H 30 : Contrôle catégorie: - Senior/Junior/Cadet/Minime – Début de la compétition : 10 H 00**

**Finales en fin de matinée**

**13 H 30: Contrôle catégorie: Benjamin – Début de la compétition : 14 H 00**

**14 H 00 : Contrôle Catégorie : Poussin / Pupille - Début de la compétition : 14 H30**

**Finales en fin d'après-midi**

## **REGLEMENT**

(Veuillez en prendre connaissance)

Le comité Départemental de Karaté de l'Aveyron vous propose un combiné kata-combat 2019/2020. Les clubs affiliés aux Comités Départementaux, de la Lozère et du Tarn sont invités à cette compétition. Cette compétition est ouverte de la catégorie **POUSSINS** à **SENIORS** (masculins et féminines) en individuels, ayant au moins 2 années de licences.

Le but de cette coupe est de faire découvrir une autre facette de la compétition sans enjeux spécifiques, qu'un esprit sportif, de formation des combattants (niveau technique, mental, maîtrise) et des équipes arbitrales. Pour les plus gradés (marrons et noires), cette compétition a pour but de continuer sa formation en vue des passages de grades et des futurs championnats.

Selon le nombre d'inscriptions, les tableaux se dérouleront soit par éliminations, soit par poules.

## **COMPETITION INDIVIDUELLE**

Par élimination directe avec repêchage pour les 3<sup>èmes</sup> places.

**A chaque tour :**

**Poussins, pupilles, benjamins :**

**Les compétiteurs AKA et AO présentent simultanément le kata.**

La décision est prise aux drapeaux. En Finale le kata sera présenté un après l'autre.

A l'issue des démonstrations des katas, les accompagnateurs des enfants participent à l'équipement des enfants pour les combats.

Le vainqueur du kata débute avec le nombre de points équivalent au nombre de drapeaux obtenus (maximum 3 points, même avec 5 drapeaux pour lui).

Le vaincu obtient également le nombre de points équivalent au nombre de drapeaux obtenus.

**CHOIX DES KATAS :** Kata imposé parmi les Taikyoku ou les 5 Heian (ou équivalent). Un seul kata sera tiré au sort. Pour les 2 compétiteurs. AKA et AO présentent simultanément le kata imposé.

Pour les places du podium et la finale : **kata entièrement libre et individuel (pas de liste officielle).**

**Pour les autres catégories** : Kata imposé parmi les 5 Heian ou équivalent. Un seul kata sera tiré au sort. **Pour les 2 compétiteurs. AKA et AO présentent simultanément le kata imposé.**

Pour les places du podium et la finale : **kata entièrement libre et individuel (pas de liste officielle).**

Pour tous les tours :

Le vainqueur du kata débute avec le nombre de points équivalent au nombre de drapeaux obtenus (maximum 3 points, même avec 5 drapeaux pour lui).

Le vaincu obtient également le nombre de points équivalent au nombre de drapeaux obtenus. DUREE DES

COMBATS : POUSSINS - PUPILLES : 1 minute 30 secondes BENJAMINS -

MINIMES - CADETS – JUNIORS : 2 minutes - SENIOR: 3 minutes

**Les protections et équipements OBLIGATOIRES pour les catégories Poussin(e)s, Pupilles, Benjamin(e)s seront** : Gants - Protèges-pieds - Casques - Plastrons- Coquilles (garçons), Protège tibia.  
**Karategi avec ficelle pas de kimono de judo.**

**Pour les Minimes** : Protège dents en plus.

**Les protections et équipements OBLIGATOIRES pour les catégories Cadets, Juniors et seniors seront**

⋮

Gants - Protèges-pieds - Protèges-dents- Coquilles (garçons) - ou Protèges-seins (filles),

Protège tibia.

**Karategi avec ficelle pas de kimono de judo.**

Les bracelets, boucles d'oreilles, chaînes et bijoux (piercings, bagues, etc..) seront interdits.

Les Tableaux seront divisés en 2 catégories de poids, selon les inscriptions envoyées, ou Open si peu de candidats.

La vérification des pesées se fera avec une tolérance de 2 kg par rapport aux poids indiqués sur les inscriptions. Un superviseur, désigné par le président du CD. Pour le jour de cette compétition, aura comme tâche essentielle de contrôler tout manquement à la réglementation (contacts, tenue vestimentaire, attitude sportive, comportement de l'arbitrage). Il sera en droit, en concertation avec le responsable de l'arbitrage et le président du CD, d'intervenir dans le déroulement de la compétition pour recadrer et si nécessaire interrompre la compétition.

## **RÉCOMPENSES**

Les récompenses seront :

1 médaille aux 4 premiers (2 places de 3<sup>ème</sup>) dans chaque catégorie.

1 diplôme à chaque compétiteur.

**Pour les inscriptions remplir le fichier Excel**

**ATTENTION :**

**(Ecrire comme indiqué sur le fichier)**

**Merci de bien vérifier et mettre le poids exact, et non la catégorie de poids, de vos compétiteurs**  
**Le fichier vous sera renvoyé s'il n'y a que la catégorie de poids**

**Lors des inscriptions veuillez bien préciser si le compétiteur est :**  
**- GARCONS OU FILLES : (problème avec certains prénoms)**

**(Merci d'envoyer les inscriptions avec le tableau en pièce jointe)**

A [karate.cd12@neuf.fr](mailto:karate.cd12@neuf.fr)

**A RETOURNER AVANT LE 17 mars 2020**

**Aucune inscription ne sera prise le jour de la compétition**

