Comité Départemental de Karaté et Disciplines Associées de l'Aveyron

Stage KARATE DO

Dirigé par

Franck GRACIA CN4ème - DTD12

Bernard ALBOUY CN7ème – CODG12 – COZID MP

le 16 Mai 2021 - 09h15 à 11h15

En extérieur - Terrain de Quilles – SEBAZAC-CONCOURES

Tarif: Gratuit

空手道

Recommandations Covid-19

Port du masque obligatoire avant et après le stage

(Pas de vestiaires et douches)

Gel hydro-alcoolique disponible sur place

Kimono ou tenue de sport -Prévoir chaussures sports

Programme:

Fondamentaux et Enchaînements

Applications dans les divers kumité

Ouvert aux ados et adultes tous grades

Renseignements: 0671863662