

Stage départemental Krav Maga

Animé par

Gildas LARBRE 5^{ème} DAN



Vendredi 12 novembre 2021

19 h – 21h

Dojo de Rieuperoux

Thèmes :

Les principales catégories d'agressions, les différentes gardes, l'amenée au sol dans le combat de rue... Mise en situation.

Amenez vos protections poings/pieds

Ce stage départemental est ouvert à tous les licenciés FFKDA.

Renseignements : cd12karate@gmail.com ou ckfvillefranche@free.fr

Stage départemental gratuit – Venez nombreux