



Stage départemental Karaté Contact

Animé par

Gildas LARBRE 5^{ème} DAN



Vendredi 14 Janvier 2022

19h – 20h45

Dojo de Sébazac

Thèmes :

Préparation Coupe de France SUD des 5, 6 Février. Potentiel technique et options tactiques. Mise en situation.

Amenez vos protections poings/pieds

Ce stage départemental est ouvert à tous les licenciés FFKDA.

Renseignements : cd12karate@gmail.com ou ckfvillefranche@free.fr

Stage départemental gratuit – Venez nombreux