



**Comité Départemental de Karaté
et Disciplines Associées
de l'Aveyron**



Stage combat départemental



Samedi 12 mars 2022

9h 30 - 11h

Au dojo de l'Athyrium

34 Boulevard des Capucines Onet le Château

Stage organisé par le comité départemental

Dirigé par **Lionel FREZAL**

Travail des techniques de base

Cette formation est ouverte à tous, compétiteur ou non compétiteur, jeune ou moins jeune, gradé ou non gradé.

Ce stage gratuit est ouvert à tous les karatékas du département licenciés FFKDA à partir de benjamin et ceinture jaune minimum.

Renseignements :

Président CDK12 Alexandre Camboulives : 06-22-62-81-42

DTD Franck Gracia : 06-86-85-91-05

Venez nombreux !

Franck GRACIA
D.T.D.- CDKDA12

Alexandre CAMBOULIVES
Président CDKDA-12