



Stage départemental Initiation Karaté Contact

Dirigé par

Gérard LACOMME 6ème DAN



Vendredi 1 Juillet 2022

19h30 – 21h

Dojo de Rieupeyrroux

Thèmes :

L'initiation au karaté contact, Travail de poings, postures, déplacements, liaisons de base poings/pieds

Ce stage départemental est ouvert à tous les licenciés FFKDA.

Renseignements : cd12karate@gmail.com

Gérard LACOMME : 06 09 61 43 38

Stage départemental gratuit – Venez nombreux



FÉDÉRATION
FRANÇAISE
KARATÉ