Comité Départemental de Karaté et Disciplines Associées de l'Aveyron

Entrainement Karaté Contact

Dirigé par

Gérard Lacomme 6éme DAN
Et
Christophe Blaise 4éme DAN

Samedi 4 Novembre 2023

9h30 – 12h

Dojo de Sébazac

Théme :

- 1er partie : bases tachniques

- 2éme partie : Arbitrage et préparation à la compétition

Cette manifestation ouverte à tous les licenciés FFKDA.

Renseignements : cd12karate@gmail.com

Gérard LACOMME : 06 09 61 43 38

Entrainement départemental gratuit – Venez nombreux

FÉDÉRATION FRANÇAISE KARATÉ