



Entrainement Karaté Contact

Dirigé par

Gérard Lacomme 6ème DAN

Christophe Blaise 4ème DAN

Florent Lacomme 3ème DAN



Samedi 30 Novembre 2024

10h00 – 12h

Dojo de BOZOULS

Thèmes :

Précision technique dans les enchaînements tactiques/combat

Assauts dirigés lights tous niveaux

Cette manifestation ouverte à tous les licenciés FFKDA.

Renseignements : cd12karate@gmail.com

Gérard LACOMME : 06 09 61 43 38

Possibilité de partager un repas convivial en fin d'entraînement au tarif de 16 € réservation souhaitable pour cela merci de vous rapprocher de Eric au 06 82 10 23 72

Entrainement départemental gratuit – Venez nombreux

