



**Planning concernant la journée de citoyenneté avec les forces de l'ordre**

**Du Samedi 04 Octobre 2025**

**Au Centre Sportif l'Athyrium à Onet-le-Château**

-----

*En collaboration avec*

*la Direction Départementale de la Police Nationale*

-----

***La citoyenneté définit un ensemble de droits et de devoirs réciproques. Le citoyen réclame légitimement de l'État le respect de ses droits parce que l'État réclame légitimement du citoyen l'accomplissement de certains devoirs...***

***Dans la pratique sportive, le fair-play, les débats, les dilemmes éthiques, l'engagement communautaire, l'identité et l'inclusivité sont des domaines où le sport et les valeurs civiques se croisent.***

***Les valeurs civiques aident à garder les gens heureux et en sécurité dans une société parfois déroutante. Ces valeurs incluent la liberté, l'égalité, la responsabilité, le respect, la tolérance et l'inclusion. Lorsque les jeunes apprennent ces valeurs, cela contribue à créer une société cohésive. Cela est devenu de plus en plus important à la lumière des diverses menaces à la démocratie et du vivre ensemble.***

-----

**9h00 à 9h15 -Accueil des participants et des intervenants**

**9h15 à 9h30 – Présentation du contenu et des intervenants**

**9h30 à 11h15 – Interventions sur les tatamis des différents intervenants sur les thèmes :**

**Principaux types d'agressions et leurs gestions:**

***Agresions verbales avec menaces physiques – gestion du langage et du positionnement***

***Agresions physiques (tentatives de vols divers) – attitudes, préventions et techniques de protections***

***Agressions physiques avec armes diverses mettant en jeu l'intégrité physique – attitudes, gestion espace, réponses techniques et notions de légitime défense***

***Agressions par groupe de personnes – attitudes et réponses adaptées***

***Sensibilisation à la gestion du stress, de la protection de l'intégrité, prévention, des différents moyens de défense matérielle***

***Relations entre forces de l'ordre et le public.***

**11h45 : Clôture de cette manifestation avec les représentants institutionnels (mairie, départements, état, cdos, police, etc..) présents, remerciements et un pot de l'amitié offert par le cdk12**

**Tout au long du travail technique des questions pourront être posées...**

***Cette manifestation en rapport à la citoyenneté reste basée sur le lien dans notre cadre sportif avec le cadre de vie extérieur au dojo avec des points communs que sont :***

***Le respect de l'autre,***

***La possibilité d'avoir une certaine expérience dans les moyens de se défendre ou d'intervenir,***

***Une formation assez parallèle dans les apprentissages,***

***Donner une image de personne équilibrée et de contrôle,***

***Passer les valeurs associées à la citoyenneté***

**Pour le Président CDKDA12 : Alexandre CAMBOULIVES**

**Correspondant à cette manifestation :**



**Bernard ALBOUY**  
Responsable des grades

cd12karate@gmail.com  
bernard.albouy10@wanadoo.fr  
06-71-85-36-62

Comité Départemental de Karaté  
et Disciplines Associées de l'Aveyron  
Boulevard de Labit - 12800 QUINS