



OPEN DES JEUNES POUSSINS, PUPILLES, BENJAMINS, M / F INDIVIDUEL

DATE : Dimanche 08 mai 2022

GYMNASE : La Martine

ADRESSE : Chemin La Martine 13015 Marseille

CATEGORIES : Poussins, Pupilles, Benjamins

08 MAI 2022

KATA MATIN

Briefing des coaches : 8h30

Contrôle Pupilles, Benjamins M / F : 8h30

Début compétition : 8h45

KUMITE MATIN

Contrôle et pesée Pupilles :

9h00-9h15 : Pupilles Féminines : - 25 /- 30 /- 35 /- 40 /- 45 /+ 45 kg

9h15-9h30 : Pupilles Masculins : - 25 /- 30 /- 35 /- 40 /- 45 /-50 /+ 50 kg

Contrôle et pesée Benjamins :

9h30-9h45 : Benjamins Féminines : -30 /- 35 /- 40 /- 45 /-50 /+ 50 kg

9h45-10h00 : Benjamins Masculins : -30 /- 35 /- 40 /- 45 /-50 /-55 /+ 55 kg

KATA APRES-MIDI

Briefing des coaches : 13h30

Contrôle Poussins M / F : 13h30

Début compétition : 13h45

KUMITE APRES-MIDI

Contrôle et pesée Poussins :

13h45-14h00 : Poussins Féminines : - 20 /- 25 /- 30 /- 35 /- 40 /+ 40kg

14h00-14h15 : Poussins Masculins : - 20 /- 25 /- 30 /- 35 /- 40 /- 45 /+45kg

A la fin de chaque catégorie : Remise des médailles

TENUES SPORTIVES PERSONNELLES OBLIGATOIRES

Karaté gi blanc / Gants rouges et gants bleus / Protège dents (adapté en cas d'appareil dentaire) / Protèges pieds et tibias rouges et protèges pieds et tibias bleus / Coquille pour les combattants / Plastron réversible bleu-rouge, (sans les ceintures sous le plastron) et casques bleu et rouge.