

SAISON 2023 – 2024



**Open des Bouches du Rhône Karaté Light Contact
Benjamins / Minimes / Cadets / Juniors / Seniors /
Vétérans**

Salle : Gymnase La Martine

Adresse : Chemin de La Martine, 13015 Marseille

Catégorie : Benjamins / Minimes / Cadets / Juniors / Seniors / Vétérans (M / F individuels)

Date limite inscription : 28 février 2024

SAMEDI 02 MARS

Début des compétitions : à l'issue de la pesée

Contrôle et pesée Benjamins Masculin 13h00 – 13h15 : - 30kg / - 35kg / - 40kg - 45kg / - 50kg / - 55kg / 55kg et +	Contrôle et pesée Minimes Masculins 13h15 – 13h30 : - 35kg / - 40kg / - 45kg - 50kg / - 55kg / - 60kg / 60kg et +
Contrôle et pesée Benjamins Féminines 13h00 – 13h15 : - 30kg / - 35kg / - 40kg - 45kg / - 50kg / 50kg +	Contrôle et pesée Minimes Féminines 13h15 – 13h30 : - 35kg / - 40kg / - 45kg - 50kg / - 55kg / 55kg +

SAMEDI 02 MARS

Début des compétitions : à l'issue de la pesée

Contrôle et pesée Cadets Masculin 13h45 – 14h00 : - 45kg / - 50kg / - 55kg - 60kg / - 65kg / - 70kg / - 75kg / 75kg et +	Contrôle et pesée Juniors Masculin 14h00 – 14h15 : - 55kg / - 60kg / - 65kg / - 70kg / - 75kg / - 80kg / 80kg et +
Contrôle et pesée Cadets Féminines 13h45 – 14h00 : - 40kg / - 45kg / - 50kg - 55kg / - 60kg / 60kg +	Contrôle et pesée Juniors Féminines 14h00 – 14h15 : - 48kg / - 53kg / - 58kg - 63kg / - 68kg / 68kg et +

SAMEDI 02 MARS

Début des compétitions : à l'issue de la pesée	
Contrôle et pesée Seniors Masculin 14h15 – 14h30 : - 56kg / - 60kg / - 64kg - 68kg / - 72kg / - 76kg / - 80kg / - 85kg - 90kg / 90kg +	Contrôle et pesée Seniors Féminines 14h15 – 14h30 : - 50kg / - 54kg / - 58kg - 63kg / - 68kg / 68kg +
Contrôle et pesée Vétérans Masculin 14h30 – 14h35 : - 60kg / - 68kg / - 76kg / - 85kg / 85kg et +	Contrôle et pesée Vétérans Féminines 14h30 – 14h35 : - 50kg / - 60kg / - 60kg +

* **Inscription** : les compétiteurs doivent être licenciés au plus tard 3 jours avant la date d'inscription (extrait du règlement des compétitions 2022-2023 p.30)

AUCUNE INSCRIPTION SUR PLACE NE SERA ACCEPTEE