



Calendrier 2023-2024

dernière mise à jour : 29/05/2024

Octobre 2023

Sam. 7 Octobre 2023	Stage avec Hervé Delage	Dojo Alain le Hetet rue Sacha Distel 21800 Chevigny Saint Sauveur
Sam. 7 Octobre 2023 de 14h à 17h	Stage arbitrage avec Arnaud DUFOUR à Besançon	Gymnase Malcombe 17 Bd Mitterrand 25000 Besançon
Du Sam. 7 au Dim. 8 Octobre 2023	Stage régional Préparation OPEN Noris	Dojo Alain le Hetet rue Sacha Distel 21800 Chevigny Saint Sauveur
Dim. 8 Octobre 2023 de 10h à 12h30	Stage arbitrage avec Arnaud DUFOUR à Chevigny-Saint-Sauveur	Dojo Alain le Hetet rue Sacha Distel 21800 Chevigny Saint Sauveur
Sam. 14 Octobre 2023	Stage avec Dominique Valéra en Franche-Comté	Académie Martiale Octopus 7 rue Thomas Edison Derrière Locakaze 25000 Besançon
Mer. 18 Octobre 2023 de 15h à 17h	Intervention de l'équipe de France dans le cadre de la semaine France-Japon	21800 Chevigny Saint Sauveur
Sam. 28 Octobre 2023	Stage avec expert LR	

Novembre 2023

Sam. 4 Novembre 2023 de 10h à 12h30	Stage karaté santé dirigé par Pierre Brunet et Raymond Petitjean au dojo régional	Dojo Alain le Hetet rue Sacha Distel 21800 Chevigny Saint Sauveur
Du Sam. 25 au Dim. 26 Novembre 2023	Entraînement KATA / KUMITE en Franche-Comté	

Décembre 2023

Du Sam. 16 au Dim. 17 Décembre 2023	Stage kumité dirigé par Akcha Mohamed et Mor Seye le 16-17 décembre 2023	
---	---	--

Janvier 2024

Sam. 27 Janvier 2024 de 10h à 12h30	Stage KRAV MAGA avec Alain Formaggio	Dojo Alain le Hetet rue Sacha Distel 21800 Chevigny Saint Sauveur
Dim. 28 Janvier 2024	Coupe Régionale Light Contact PB MCJS et Vétérans	Dojo Alain le Hetet rue Sacha Distel 21800 Chevigny Saint Sauveur
Dim. 28 Janvier 2024	Coupe Karaté full et Karaté contact Séniors	Dojo Alain le Hetet rue Sacha Distel 21800 Chevigny Saint Sauveur
Mer. 31 Janvier 2024 de 14h à 16h	SEMINAIRE KUMITE dirigé par Bahman ASGARI	Dojo Alain le Hetet rue Sacha Distel 21800 Chevigny Saint Sauveur

Février 2024

--	--	--



Calendrier 2023-2024



Calendrier 2023-2024

Passage de grade 5DAN



Calendrier 2023-2024

Complexe Michel VAUTROT 25410
Saint-Vit



Calendrier 2023-2024

FFK

Calendrier 2023-2024

Février 2024

Sam. 3 Février 2024 de 18h à 21h	Séminaire KUMITE dirigé par Bahman ASGARI	Complexe sportif Michel Vautrot 25000 Besançon
Dim. 4 Février 2024	Championnat LBFC de YOSEIKAN	58 RUE LÉON PERNOT 71380 ST MARCEL
Dim. 4 Février 2024 de 10h à 12h	La venue de Laurence BELRHITI à Saône	Gymnase du Marais 5 rue du collège 25660 SAONE
Dim. 4 Février 2024 de 10h à 16h	Stage KATA Régional avec Ayoub Neghliz et Jean-Marc Phommavong	39100 Dole
Dim. 11 Février 2024	Rencontre amicale KUMITE - ANNULE	Dojo Alain le Hetet rue Sacha Distel 21800 Chevigny Saint Sauveur
Sam. 17 Février 2024	Coupe Kata Pupilles / Benjamins	Dojo Alain le Hetet rue Sacha Distel 21800 Chevigny Saint Sauveur
Sam. 17 Février 2024	Coupe Combat Pupilles / Benjamins	Dojo Alain le Hetet rue Sacha Distel 21800 Chevigny Saint Sauveur
Dim. 18 Février 2024	Championnat Combat MCJS ind et éq JS / Vétérans	Dojo Alain le Hetet rue Sacha Distel 21800 Chevigny Saint Sauveur
Du Jeu. 22 au Dim. 25 Février 2024	Stage de préparation Equipe de France KATAS	Dojo Alain le Hetet rue Sacha Distel 21800 Chevigny Saint Sauveur
Sam. 24 Février 2024	Stage kumite avec Mohamed Akcha et Yohann Bastien à Chevigny-Saint-Sauveur	Dojo Alain le Hetet rue Sacha Distel 21800 Chevigny Saint Sauveur
Dim. 25 Février 2024	Stage de masse kumite avec Laura Sivert	Dojo Alain le Hetet rue Sacha Distel 21800 Chevigny Saint Sauveur

Mars 2024

Sam. 2 Mars 2024 de 14h à 17h30	Stage full contact/karate defense/karate mix avec Martial Salvador, Nicolas Baked et Ludo Gauthier-Manuel	7 rue Thomas Edison 25000 Besancon	Stages
Sam. 2 Mars 2024	Stage Kumite avec Hakim Agoune et Mohamed Akcha à Bethoncourt	Gymnase Paul Eluard 25 rue de Champvallou - 25200 Bethoncourt	
Dim. 3 Mars 2024	Open Combat Pupilles / Benjamins	Dojo Alain le Hetet rue Sacha Distel 21800 Chevigny Saint Sauveur	
Dim. 3 Mars 2024	Open Kata Pupilles / Benjamins	Dojo Alain le Hetet rue Sacha Distel 21800 Chevigny Saint Sauveur	
Dim. 3 Mars 2024	Championnat kata MCJS Ind et Eq JS / Vétérans	Dojo Alain le Hetet rue Sacha Distel 21800 Chevigny Saint Sauveur	
Ven. 8 Mars 2024 de 14h à 18h	Stage Body Karaté avec Magatte SECK	25000 Besançon	



Calendrier 2023-2024

Mars 2024

Du Sam. 9 au Dim. 10 Mars 2024	STAGE KARATÉ GOJU RYU avec MAITRE ZENEI OSHIRO	ZI LES CHAILLAUX ROUTE DE LOULANS 70190 RIOZ
Du Sam. 9 au Dim. 10 Mars 2024	Stage régional kumité/kata sous la direction de Hakim Agoune, Ousseynou Ndiaye, Jean-Marc Phommavong et Mohamed Akcha	Gymnase Paul Eluard 25 rue de Champvallon - 25200 Bethoncourt
Sam. 16 Mars 2024 de 14h à 17h30	Stage multi styles avec Jérôme Charles, Mohamed Messadaoui et Jérôme Crétinier	Dojo Alain le Hetet rue Sacha Distel 21800 Chevigny Saint Sauveur
Sam. 16 Mars 2024	Championnat de France des Ligues MCJS	Marseille
Dim. 17 Mars 2024 de 09h30 à 13h	Stage avec Hervé DELAGE	Gymnase Jean Masingue Bld Maréchal Joffre 21000 Dijon
Mar. 19 Mars 2024 de 10h à 12h	Stage de karaté santé avec Pierre BRUNET et Raymond PETITJEAN	Dojo Alain le Hetet rue Sacha Distel 21800 Chevigny Saint Sauveur
Sam. 23 Mars 2024 de 09h30 à 17h	Stage avec Steven DA COSTA	GYMNASE DE LAVANS 39170 LAVANS-LES-SAINT-CLAUDE
Sam. 30 Mars 2024	STAGE REGIONAL KUMITE avec Seck Magatte à Chevigny-Saint-Sauveur	Dojo Alain le Hetet rue Sacha Distel 21800 Chevigny Saint Sauveur
Dim. 31 Mars 2024 de 11h à 15h30	Stage de masse	Dojo Alain le Hetet rue Sacha Distel 21800 Chevigny Saint Sauveur

Avril 2024

Dim. 7 Avril 2024 de 10h à 15h30	Stage kumite et kata	58300 Decize
Du Sam. 13 au Dim. 14 Avril 2024	Stage Printemps 2024 - Masao KAGAWA	Halle des sports de Sochaux 13 PROMENADE DE LA REVERIE 25600 SOCHAUX
Dim. 28 Avril 2024 de 09h30 à 17h	STAGE KARATE & CONNEXION CORPORELLE dirigé par Me ADANIYA Seisuke	Gymnase des merises Luxeuil-les-Bains 70300

Juin 2024

Sam. 1 Juin 2024 de 10h à 12h	STAGE DE KARATE TRADITIONNEL dirigé par Thierry MASI	HALLE DES SPORTS Rue du Cesoy 89113 FLEURY LA VALLEE
Sam. 15 Juin 2024	Passage de grade 5DAN	Dojo Alain le Hetet rue Sacha Distel 21800 Chevigny Saint Sauveur