



Septembre 2024

Du Jeu. 5 au Dim. 8 Septembre 2024	Stage Equipe de France combat	Dojo Alain le Hetet rue Sacha Distel 21800 Chevigny Saint Sauveur
--	-------------------------------	--

Octobre 2024

Du Mar. 1 au Jeu. 31 Octobre 2024	Octobre rose dans les Ligues Régionales	
Sam. 5 Octobre 2024	Stage karaté multi styles	Dojo Alain le Hetet rue Sacha Distel 21800 Chevigny Saint Sauveur
Du Sam. 5 au Dim. 6 Octobre 2024	Stage régional kata et kumité	Dojo Alain le Hetet rue Sacha Distel 21800 Chevigny Saint Sauveur
Du Mer. 9 au Dim. 13 Octobre 2024	CHAMPIONNAT DU MONDE Cadet, Junior U21 à Venise	
Mer. 9 Octobre 2024	Un stage exceptionnel en compagnie de Jean-Pierre Lavorato et Masao Kagawa	6 avenue des Montboucons
Du Sam. 26 au Dim. 27 Octobre 2024	Championnat du monde Krav Maga INJ	

Novembre 2024

Mar. 12 Novembre 2024 de 10h à 12h	Stage Karaté Santé avec Pierre BRUNET et Raymond PETITJEAN (Paiement sur place accepté)	Dojo Alain le Hetet rue Sacha Distel 21800 Chevigny Saint Sauveur	
Sam. 16 Novembre 2024 de 15h30 à 17h30	Stage Armes traditionnelles (intervenant Auguste Torregrossa)	Maison des Sports 2 rue du 11 Novembre 1918 71100 Chalon-sur-Saône	Yoseikan Budo
Sam. 16 Novembre 2024 de 14h à 16h	AG de la Ligue Régionale de karaté	Hotel Kyriad Mirande Rue Pierre de Coubertin 21000 Dijon	
Sam. 16 Novembre 2024 de 10h à 13h	Stage avec Antonio FOIS (expert régional)	Gymnase des Bourroches Boulevard Eugène Fyot 21000 Dijon	Stages
Du Mer. 20 au Dim. 24 Novembre 2024	Championnat du monde Seniors Eq en Espagne		
Dim. 24 Novembre 2024	Stage KATA avec l'entraîneur régional Jean Marc PHOMMAVONG (sur convocation)	rioz	Kata
Lun. 25 Novembre 2024 de 19h15 à 20h45	Stage self défense (AKDC avec LR)	Dojo Alain le Hetet rue Sacha Distel 21800 Chevigny Saint Sauveur	Krav Maga
Sam. 30 Novembre 2024	Stage Karaté Contact avec Dominique VALERA	Complexe Sportif Veronique Pecqueux Rolland - LONGVIC (21) RUE JULES FERRY 21600 LONGVIC	



Calendrier 2024-2025

Novembre 2024

Sam. 30 Novembre 2024 de 09h30 à 16h30	Stage karaté SHITO RYU avec Jean Eric LUQUE	70300 Luxeuil-les-Bains	
---	---	-------------------------	--

Décembre 2024

Du Sam. 7 au Dim. 8 Décembre 2024	Coupe de France de Yoseikan Budo à Méru		Yoseikan Budo
Sam. 7 Décembre 2024 de 10h à 16h30	Stage krav maga au féminin "Défense et confiance"	Centre National d'Entraînement FFK - Castelnau-le-Lez (34)	FFK
Du Sam. 7 au Dim. 8 Décembre 2024	Stage tanto jutsu nihon tai jitsu	Dojo de Paris (INJ) - Paris (14e)	FFK
Du Sam. 14 au Dim. 15 Décembre 2024	Stage multi-styles traditionnels wushu	Gymnase Jacques Anquetil - Villefontaine (38)	FFK
Dim. 15 Décembre 2024 de 09h30 à 17h	Stage de karaté santé / connexion corporelle	Centre National d'Entraînement FFK - Castelnau-le-Lez (34)	FFK
Du Sam. 21 au Dim. 22 Décembre 2024	Stage Régional Kumite avec Yohann BASTIEN et Mohamed AKCHA	Dojo Alain le Hetet rue Sacha Distel 21800 Chevigny Saint Sauveur	Actualités

Janvier 2025

Sam. 11 Janvier 2025 de 14h à 17h	Préparation Compétition (intervenant Fabien Jourdan)	Gymnase Thevenin de l'île St Laurent à Châlon sur Saône	Yoseikan Budo
Sam. 18 Janvier 2025	Passage de grades 5 dan (inscription sur SIKADA)	1 chemin de la Baume 25000 BESANCON	
Sam. 18 Janvier 2025 de 14h à 16h	Préparation aux Grades (intervenant Auguste Torregrossa)	Salle d'évolution au Sol - Chatenoy le Royal	Yoseikan Budo
Sam. 18 Janvier 2025 de 10h à 12h	Stages technique multistyles contact animé par Jérôme CLAUDIN	Rue Edouard Joly 21200 BEAUNE	
Sam. 18 Janvier 2025 de 14h30 à 16h30	Stage d'arbitrage Karaté Contact animé par Jérôme Claudin	Rue Edouard Joly 21200 BEAUNE	
Sam. 18 Janvier 2025	Passage de grades Karaté Mix	1 chemin de la Baume 25000 BESANCON	Karaté Mix
Du Ven. 24 au Dim. 26 Janvier 2025	OPEN de Paris		
Sam. 25 Janvier 2025	Open Karate Contact BFC	DOJO ALAIN LE HETET - CHEVIGNY-SAINT-SAUVEUR (21) 1 RUE SACHA DISTEL 21800 CHEVIGNY-SAINT-SAUVEUR	



Calendrier 2024-2025

Janvier 2025

Du Sam. 25 au Dim. 26 Janvier 2025	Open International de YOSEIKAN BUDO	59162 Ostricourt	Yoseikan Budo
Sam. 25 Janvier 2025	Open light contact BFC	DOJO ALAIN LE HETET - CHEVIGNY-SAINT-SAUVEUR (21) 1 RUE SACHA DISTEL 21800 CHEVIGNY-SAINT-SAUVEUR	
Sam. 25 Janvier 2025	Open Full Contact BFC	DOJO ALAIN LE HETET - CHEVIGNY-SAINT-SAUVEUR (21) 1 RUE SACHA DISTEL 21800 CHEVIGNY-SAINT-SAUVEUR	

Février 2025

Du Sam. 1 au Dim. 2 Février 2025	Stage d'Arts Martiaux Vietnamiens	26 Avenue Gustave Eiffel 21000 Dijon	
Du Sam. 1 au Dim. 2 Février 2025	Stage Régional KATA / KUMITE	Dojo Alain le Hetet rue Sacha Distel 21800 Chevigny Saint Sauveur	
Du Sam. 8 au Mar. 11 Février 2025	Championnat d'Europe cadets u21 en Pologne		
Sam. 8 Février 2025 de 14h à 16h	Formation à l'arbitrage (intervenant Patrick Beaubernard)		Yoseikan Budo
Dim. 9 Février 2025	CHPT BFC YB EMONO DAN-TAÏ-SEN	GYMNASE BERNARD LAROCHE PLACE DE L'EUROPE 25110 BAUME-LES-DAMES	Yoseikan Budo
Dim. 9 Février 2025	CHPT BFC YB SUDE JIAÏ (PBMCS)	GYMNASE BERNARD LAROCHE PLACE DE L'EUROPE 25110 BAUME-LES-DAMES	Yoseikan Budo
Dim. 9 Février 2025	CHPT BFC YB EMONO JIAÏ (PBMCS)	GYMNASE BERNARD LAROCHE PLACE DE L'EUROPE 25110 BAUME-LES-DAMES	Yoseikan Budo
Sam. 15 Février 2025	Coupe BFC combat PB	Dojo Alain le Hetet rue Sacha Distel 21800 Chevigny Saint Sauveur	Compétitions
Sam. 15 Février 2025	Coupe BFC kata PB	Dojo Alain le Hetet rue Sacha Distel 21800 Chevigny Saint Sauveur	Compétitions
Sam. 15 Février 2025	Coupe combat PB	DOJO ALAIN LE HETET - CHEVIGNY-SAINT-SAUVEUR (21) 1 RUE SACHA DISTEL 21800 CHEVIGNY-SAINT-SAUVEUR	
Sam. 15 Février 2025	Coupe kata PB	DOJO ALAIN LE HETET - CHEVIGNY-SAINT-SAUVEUR (21) 1 RUE SACHA DISTEL 21800 CHEVIGNY-SAINT-SAUVEUR	

Calendrier 2024-2025

Février 2025

Dim. 16 Février 2025	Chpt BFC combat indiv MCJS	Dojo Alain le Hetet rue Sacha Distel 21800 Chevigny Saint Sauveur	Compétitions
Dim. 16 Février 2025	Chpt BFC combat éq JS	Dojo Alain le Hetet rue Sacha Distel 21800 Chevigny Saint Sauveur	Compétitions
Dim. 16 Février 2025	Chpt BFC combat vét	DOJO ALAIN LE HETET - CHEVIGNY-SAINT-SAUVEUR (21) 1 RUE SACHA DISTEL 21800 CHEVIGNY-SAINT-SAUVEUR	Compétitions
Dim. 16 Février 2025	Chpt combat éq JS	DOJO ALAIN LE HETET - CHEVIGNY-SAINT-SAUVEUR (21) 1 RUE SACHA DISTEL 21800 CHEVIGNY-SAINT-SAUVEUR	

Mars 2025

Dim. 2 Mars 2025	Chpt BFC kata Indiv MCJS	Dojo Alain le Hetet rue Sacha Distel 21800 Chevigny Saint Sauveur	Compétitions
Dim. 2 Mars 2025	Chpt BFC kata éq JS	Dojo Alain le Hetet rue Sacha Distel 21800 Chevigny Saint Sauveur	Compétitions
Dim. 2 Mars 2025	Chpt BFC kata Vét	Dojo Alain le Hetet rue Sacha Distel 21800 Chevigny Saint Sauveur	Compétitions
Dim. 2 Mars 2025	OPEN BFC combat PB	Dojo Alain le Hetet rue Sacha Distel 21800 Chevigny Saint Sauveur	Compétitions
Dim. 2 Mars 2025	OPEN BFC kata PB	Dojo Alain le Hetet rue Sacha Distel 21800 Chevigny Saint Sauveur	Compétitions
Dim. 2 Mars 2025	Open kata PB	DOJO ALAIN LE HETET - CHEVIGNY-SAINT-SAUVEUR (21) 1 RUE SACHA DISTEL 21800 CHEVIGNY-SAINT-SAUVEUR	
Dim. 2 Mars 2025	Open combat PB	DOJO ALAIN LE HETET - CHEVIGNY-SAINT-SAUVEUR (21) 1 RUE SACHA DISTEL 21800 CHEVIGNY-SAINT-SAUVEUR	
Dim. 2 Mars 2025	Chpt kata Vét	DOJO ALAIN LE HETET - CHEVIGNY-SAINT-SAUVEUR (21) 1 RUE SACHA DISTEL 21800 CHEVIGNY-SAINT-SAUVEUR	
Dim. 2 Mars 2025	Chpt kata éq JS	DOJO ALAIN LE HETET - CHEVIGNY-SAINT-SAUVEUR (21) 1 RUE SACHA DISTEL 21800 CHEVIGNY-SAINT-SAUVEUR	
Dim. 2 Mars 2025	Chpt kata indiv MCJS	DOJO ALAIN LE HETET - CHEVIGNY-SAINT-SAUVEUR (21) 1 RUE SACHA DISTEL 21800 CHEVIGNY-SAINT-SAUVEUR	

Calendrier 2024-2025

Mars 2025

Sam. 8 Mars 2025 de 11h30 à 19h	Stage régional kata avec Ahmed Zemouri et Jean Marc Phommavong	Dojo Alain le Hetet rue Sacha Distel 21800 Chevigny Saint Sauveur	
Du Sam. 8 au Dim. 9 Mars 2025	Stage Kumité Régional	Dojo Alain le Hetet rue Sacha Distel 21800 Chevigny Saint Sauveur	
Sam. 15 Mars 2025	Championnat de France des Ligues Régionales	75014 PARIS	
Sam. 15 Mars 2025 de 15h30 à 17h30	Stage Armes traditionnelles (intervenant Auguste Torregrossa)	Maison des Sports 2 rue du 11 Novembre 1918 71100 Chalon-sur-Saône	Yoseikan Budo
Sam. 15 Mars 2025 de 15h à 18h	Stage Fédéral Exceptionnel	Complexe sportif Véronique Pecqueux-Rolland 43 Route de Dijon 21600 Longvic	
Dim. 16 Mars 2025 de 10h à 16h	Stage Karaté Mix avec Ludo GAUTHIER-MANUEL	12 bis rue Gaston Hardy - 21150 Venarey-Les Laumes	
Du Sam. 22 au Dim. 23 Mars 2025	Championnat de France Karaté Semi Contact Ind	Dojo Alain le Hetet rue Sacha Distel 21800 Chevigny Saint Sauveur	
Sam. 22 Mars 2025	Championnat de France Karaté Contact / Coupe de France Para Karaté Contact	Dojo Alain le Hetet rue Sacha Distel 21800 Chevigny Saint Sauveur	
Du Sam. 29 au Dim. 30 Mars 2025	Championnat de France combat/kata seniors - Indiv.	Chambly (60)	FFK

Avril 2025

Sam. 19 Avril 2025 de 10h à 12h30	Stage Body Karaté avec Magatte SECK	Dojo Alain le Hetet rue Sacha Distel 21800 Chevigny Saint Sauveur	
Dim. 20 Avril 2025 de 10h à 16h	STAGE AVEC JEROME AVI PEREZ!	GYMNASE JEAN ZAY A BESANÇON	
Mer. 23 Avril 2025 de 19h à 21h	Stage Préparation Grades Karaté Contact / Karaté Full Contact	21850 Saint-Apollinaire	
Du Sam. 26 au Dim. 27 Avril 2025	CHAMPIONNAT DE FRANCE de YOSEIKAN BUDO	Dojo Alain le Hetet rue Sacha Distel 21800 Chevigny Saint Sauveur	Yoseikan Budo

Mai 2025

Du Mer. 7 au Dim. 11 Mai 2025	Championnat d'Europe Seniors en Arménie		
Sam. 10 Mai 2025 de 15h30 à 17h30	Stage Armes traditionnelles (intervenant Auguste Torregrossa)	Maison des Sports 2 rue du 11 Novembre 1918 71100 Chalon-sur-Saône	Yoseikan Budo
Sam. 10 Mai 2025 de 09h30 à 13h	Stage Karaté Do avec Hervé DELAGE		Rue de Picardie 67116 Reichstett



Calendrier 2024-2025

Mai 2025

Jeu. 15 Mai 2025	Trophée interdépartemental	Gymnase Alain Colas – Chatenoy le Royal	Yoseikan Budo
Sam. 17 Mai 2025 de 14h à 16h	Préparation aux Grades (intervenant Auguste Torregrossa)	Salle d'évolution au Sol - Chatenoy le Royal	Yoseikan Budo
Mar. 20 Mai 2025 de 10h à 12h	Stage Karaté Santé avec Pierre BRUNET et Raymond PETITJEAN	DOJO ALAIN LE HETET - CHEVIGNY-SAINT-SAUVEUR (21) 1 RUE SACHA DISTEL 21800 CHEVIGNY-SAINT-SAUVEUR	
Sam. 24 Mai 2025 de 14h à 16h	Formation à l'arbitrage (intervenant Patrick Beaubernard)	Gymnase Alain Colas – Chatenoy le Royal	Yoseikan Budo

Juin 2025

Du Sam. 7 au Dim. 8 Juin 2025	STAGE DE KARATE TRADITIONNEL	HALLE DES SPORTS Rue du Césøy 89113 FLEURY-LA-VALLEE	
Sam. 14 Juin 2025	Passage de grades (5 dan) (inscription sur SIKADA)	Dojo Alain le Hetet rue Sacha Distel 21800 Chevigny Saint Sauveur	
Sam. 21 Juin 2025	Passage de grades CDK 71	Gergy (71)	Yoseikan Budo
Sam. 28 Juin 2025	Passage de grades CDK 25	Baumes Les Dames (25)	Yoseikan Budo