

« Accessible à tous et à toutes, quel que soit sa condition physique, le Qi Gong, littéralement « travail de l'énergie », gymnastique traditionnelle de santé chinoise, allie le travail du corps, la respiration et la concentration de l'esprit. »

QI GONG

Stage de Qi Gong

Au dojo départemental

Lons le saunier

Le samedi 30 mars 2019

De 10h à 13h

*Auto-massage, les huit pièces de Brocard,
équilibrage énergétique.*

**Section Karaté des Arts Martiaux
Lédoniens**

Renseignements :

06 74 12 75 46 / ph.fumey@gmail.com

Tarif : 15 euros

Tarif + 60 ans : 10 euros avec le soutien de la C.F.P.P.A.

