



Calendrier 2023-2024

dernière mise à jour : 17/07/2024

Octobre 2023

Du Sam. 7 au Dim. 8 Octobre 2023	STAGE CLUB Kung fu	Touques	STAGE
Sam. 14 Octobre 2023 de 14h à 18h	ASSEMBLEE GENERALE DU CDK14	Avenue de la 3ème division d'infanterie Britannique, Salle de Lebisey Hérouville saint Clair	Institutionnel

Novembre 2023

Sam. 18 Novembre 2023	BODY NIGHT	Livarot	STAGE
Ven. 24 Novembre 2023 de 19h à 21h	STAGE CLUB KANAZAWA	Mondeville	STAGE
Sam. 25 Novembre 2023 de 14h à 17h	STAGE ARBITRAGE	Dojo de IFS, Boulevard du stade IFS	STAGE
Dim. 26 Novembre 2023 de 09h à 18h	COUPE SELECTIVE BENJAMINS (Kata-Kumite) CHAMPIONNAT MINIMES (Kumite)	Gymnase du POM's, Boulevard des sports DEAUVILLE	COMPETITION

Décembre 2023

Sam. 2 Décembre 2023 de 09h à 17h30	FORMATION PSCI	Lycée Allende, 15 rue Guyon de Guercheville Hérouville Saint Clair	Formation
Sam. 2 Décembre 2023 de 09h30 à 17h30	STAGE CLUB Qi Gong, TaiChi, Kung Fu	Gymnase du POM's, Boulevard des sports DEAUVILLE	STAGE
Dim. 3 Décembre 2023 de 10h à 12h	STAGE CLUB BodyKarate LaurenceBELRHITI	Argences	STAGE
Sam. 16 Décembre 2023 de 14h à 17h	STAGE DEPARTEMENTAL COMBAT	Dojo de IFS, Boulevard du stade IFS	STAGE
Dim. 17 Décembre 2023 de 09h à 18h	COUPE SELECTIVE PUPILLES-POUSSINS(kata-kumite)		COMPETITION

Janvier 2024

Du Sam. 13 au Dim. 14 Janvier 2024	FORMATION DIF	Herouville Saint Clair	Formations
Sam. 13 Janvier 2024 de 14h à 17h	STAGE DEPARTEMENTAL KUMITE	Iffs	STAGE
Sam. 20 Janvier 2024 de 09h30 à 17h	STAGE RECYCLAGE JURYS ET INFORMATIONS GRADES	Dojo de IFS, Boulevard du stade IFS	Grades



Calendrier 2023-2024

Janvier 2024

Sam. 20 Janvier 2024 de 14h à 17h	STAGE ARBITRAGE	Herouville Saint Clair	Arbitrage
Dim. 21 Janvier 2024 de 09h à 18h	CHAMPIONNAT C/J/S kumite (individuels et équipes)	Complexe Eindhoven, boulevard Eindhoven Bayeux	COMPETITION

Février 2024

Sam. 3 Février 2024 de 14h à 17h	STAGE DEPARTEMENTAL KUMITE	Lycée Allende, 15 rue Guyon de Guercheville Hérouville Saint Clair	STAGE
Mar. 6 Février 2024	STAGE EXPERT LAVORATO	Caen	STAGE
Dim. 11 Février 2024 de 09h à 18h	CHAMPIONNAT KATA MCJS / COUPE BODY14	Gymnase du POM's, Boulevard des sports DEAUVILLE	COMPETITION
Du Sam. 24 au Dim. 25 Février 2024	FORMATION DIF	Herouville Saint Clair	Formations

Mars 2024

Du Sam. 2 au Dim. 3 Mars 2024	STAGE CLUB QI GONG	Touques	STAGE
Sam. 23 Mars 2024 de 09h45 à 12h	STAGE DEPARTEMENTAL KATA	Herouville Saint Clair	STAGE
Sam. 23 Mars 2024 de 14h à 17h	STAGE DEPARTEMENTAL KUMITE	Ifs	STAGE
Sam. 30 Mars 2024	PASSAGE DE 1er et 2ème GRADE	Ifs	Grades
Dim. 31 Mars 2024 de 09h à 18h	COUPE du CALVADOS MCJS kumite et Vétérans Kata/Kumite	Complexe Eindhoven, boulevard Eindhoven Bayeux	COMPETITION

Avril 2024

Sam. 6 Avril 2024 de 09h45 à 12h	STAGE DEPARTEMENTAL KATA	Honfleur	STAGE
Dim. 7 Avril 2024 de 14h à 18h	colosse aux pieds d'argile et self défense	Touques	Institutionnel
Ven. 12 Avril 2024 de 19h à 21h	STAGE EXPERT CHOURAQUI	IUT Caen Campus2	STAGE
Mer. 17 Avril 2024	STAGE PARAKARATE		



Calendrier 2023-2024

Avril 2024

Du Sam. 20 au Dim. 21 Avril 2024	FOTMATION AFA/DAF	Herouville Saint Clair	Formation
Mar. 30 Avril 2024	STAGE PARAKARATE		

Mai 2024

Sam. 4 Mai 2024	STAGE DEPARTEMENTAL KATA	Gymnase du POM's, Boulevard des sports DEAUVILLE	STAGE
Sam. 4 Mai 2024 de 10h à 17h	STAGE DEPARTEMENTAL KUNG FU	Touques	STAGE
Mer. 15 Mai 2024	STAGE PARAKARATE		
Sam. 18 Mai 2024 de 14h à 17h	STAGE INFORMATION GRADES	ifs	Grades
Sam. 18 Mai 2024 de 09h30 à 12h30	STAGE ARBITRAGE	Herouville Saint Clair	STAGE
Dim. 19 Mai 2024 de 09h à 18h	CHALLENGE DE LA LIBERTE	Herouville Saint Clair	COMPETITION
Sam. 25 Mai 2024	PASSAGE DE GRADE 4ème DAN	BAYEUX (14) BOULEVARD EINDHOVEN 14400 BAYEUX	Grades
Sam. 25 Mai 2024	PASSAGE DE GRADE 3ème DAN	BAYEUX (14) BOULEVARD EINDHOVEN 14400 BAYEUX	Grades
Sam. 25 Mai 2024 de 10h à 16h30	STAGE CLUB karate contact		
Dim. 26 Mai 2024	INTERCLUBS SK AUNAY	cahagnes	COMPETITION
Mer. 29 Mai 2024	STAGE PARAKARATE		STAGE

Juin 2024

Sam. 8 Juin 2024	EVALUATION AFA/DAF/DIF	Herouville Saint Clair	Formation
Mer. 12 Juin 2024	STAGE PARAKARATE		
Sam. 15 Juin 2024	PASSAGE DE GRADE 1er et 2ème DAN	CSN DE LA VALLEE 14510 HOULGATE	Grades
Dim. 23 Juin 2024	STAGE BODY-QI GONG PLAG	Villers/Mer	STAGE



Calendrier 2023-2024

Juin 2024

Mer. 26 Juin 2024

STAGE PARAKARATE