



Calendrier 2024-2025

dernière mise à jour : 01/04/2025

Octobre 2024

Sam. 12 Octobre 2024 de 13h30 à 18h	ASSEMBLEES GENERALES Ordinaire et Elective		Institutionnel
Dim. 20 Octobre 2024 de 10h30 à 12h	STAGE BODY KARATE Octobre rose	ifs	STAGE

Novembre 2024

Sam. 9 Novembre 2024 de 19h à 20h	BODY NIGHT	Lisieux	STAGE
Sam. 16 Novembre 2024	STAGE ARBITRAGE	ifs	Arbitrage
Dim. 17 Novembre 2024 de 09h à 18h	COUPE SELECTIVE14 Benjamins KATA	HEROUVILLE-SAINT-CLAIR (14) BOULEVARD DU GRAND PARC 14200 HEROUVILLE-SAINT-CLAIR	COMPETITION
Dim. 17 Novembre 2024	COUPE SELECTIVE14 Benjamins/Minimes KUMITE	HEROUVILLE-SAINT-CLAIR (14) BOULEVARD DU GRAND PARC 14200 HEROUVILLE-SAINT-CLAIR	COMPETITION
Sam. 23 Novembre 2024	Formation PSC1 Premiers Secours	Stade Prestavoine RUE GUYON DE GUERCHEVILLE 14200 HEROUVILLE-SAINT-CLAIR	Formation

Décembre 2024

Du Sam. 7 au Dim. 8 Décembre 2024	OPEN DE BAYEUX KYOKUSHINKAI	Complexe Eindhoven, boulevard Eindhoven Bayeux	COMPETITION
Sam. 7 Décembre 2024 de 09h30 à 12h	STAGE DEPARTEMENTAL COMBAT	Gymnase Laporte 14200 Hérouville Saint Clair	STAGE
Dim. 15 Décembre 2024	Coupe sélective 14 poussins-pupilles kumite	BAYEUX (14) BOULEVARD EINDHOVEN 14400 BAYEUX	COMPETITION
Dim. 15 Décembre 2024	Coupe sélective 14 poussins-pupilles kata	BAYEUX (14) BOULEVARD EINDHOVEN 14400 BAYEUX	COMPETITION

Janvier 2025

Sam. 11 Janvier 2025	STAGE DEPARTEMENTAL COMBAT	Herouville Saint Clair	STAGE
Sam. 25 Janvier 2025 de 09h30 à 12h30	STAGE ARBITRAGE	Herouville Saint Clair	Arbitrage
Sam. 25 Janvier 2025	STAGE RECYCLAGE JURY ET INFORMATION GRADES et JOURNEE FORMATION	IUT Caen Campus2	Formation



Calendrier 2024-2025

Janvier 2025

Dim. 26 Janvier 2025	CHAMPIONNAT 14 CJS individuel	DEAUVILLE (14) BOULEVARD DES SPORTS 14800 DEAUVILLE	COMPETITION
Dim. 26 Janvier 2025	CHAMPIONNAT 14 CJS équipes	DEAUVILLE (14) BOULEVARD DES SPORTS 14800 DEAUVILLE	COMPETITION

Février 2025

Sam. 1 Février 2025 de 09h30 à 12h	STAGE DEPARTEMENTAL COMBAT	Gymnase Laporte 14200 Hérouville Saint Clair	STAGE
Du Sam. 1 au Dim. 2 Février 2025	Formation Animateur Fédéral DAF	Campus 2 Caen - CAEN (14) BOULEVARD MARECHAL JUIN 14000 CAEN	Formation
Du Sam. 1 au Dim. 2 Février 2025	Formation Instructeur Fédéral DIF		Formation
Ven. 7 Février 2025 de 19h30 à 21h30	STAGE Serge CHOURAQUI	IUT Caen Campus2	STAGE
Dim. 9 Février 2025	COUPE BODYKARATE DU CALVADOS individuelle	DEAUVILLE (14) BOULEVARD DES SPORTS 14800 DEAUVILLE	COMPETITION
Dim. 9 Février 2025	CHAMPIONNAT 14 KATA MCJS individuel	DEAUVILLE (14) BOULEVARD DES SPORTS 14800 DEAUVILLE	COMPETITION
Dim. 9 Février 2025	COUPE BODYKARATE DU CALVADOS équipes	DEAUVILLE (14) BOULEVARD DES SPORTS 14800 DEAUVILLE	COMPETITION
Dim. 9 Février 2025	CHAMPIONNAT 14 KATA MCJS équipes	DEAUVILLE (14) BOULEVARD DES SPORTS 14800 DEAUVILLE	COMPETITION

Mars 2025

Sam. 8 Mars 2025 de 14h à 17h	STAGE KRAV MAGA RESERVE AUX FEMMES	Dojo de IFS 313 CHEMIN DU VAL 14123 IFS	STAGE
Du Sam. 15 au Dim. 16 Mars 2025	STAGE CLUB TAI JITSU		STAGE
Dim. 16 Mars 2025 de 09h à 18h	COUPE DE KYOKUSHINKAI de TESSY		
Du Sam. 22 au Dim. 23 Mars 2025	Formation Instructeur Fédéral DIF Week-end 2		Formation



Calendrier 2024-2025

Mars 2025

Sam. 22 Mars 2025 de 09h30 à 12h	STAGE DEPARTEMENTAL KATA	Honfleur	STAGE
Mer. 26 Mars 2025	2ème SEANCE HANDIKARATE avec CAPSPORT	Herouville Saint Clair	STAGE
Sam. 29 Mars 2025	AFA - Formation Attestation Fédérale d'Assistant	Campus 2 Caen - CAEN (14) BOULEVARD MARECHAL JUIN 14000 CAEN	Formation
Sam. 29 Mars 2025 de 09h30 à 17h	STAGE Maitre ADANIYA	Lisieux	STAGE

Avril 2025

Sam. 5 Avril 2025	PASSAGE DE GRADE 2ème DAN	Gymnase Milliat BOULEVARD DU STADE 14123 IFS	Grades
Sam. 5 Avril 2025	PASSAGE DE GRADE 1er DAN	Gymnase Milliat BOULEVARD DU STADE 14123 IFS	Grades
Dim. 6 Avril 2025	Coupe du Calvados MCJSV kumite	BAYEUX (14) BOULEVARD EINDHOVEN 14400 BAYEUX	COMPETITION
Dim. 6 Avril 2025	Coupe du Calvados Vétérans Kata	BAYEUX (14) BOULEVARD EINDHOVEN 14400 BAYEUX	COMPETITION

Mai 2025

Sam. 10 Mai 2025	Journée d'évaluation DAF/DIF		
Mer. 14 Mai 2025	STAGE Jean-pierre LAVORATO	Gymnase Laporte 14200 Hérouville Saint Clair	STAGE
Sam. 17 Mai 2025	STAGE ARBITRAGE	Gymnase Laporte 14200 Hérouville Saint Clair	Arbitrage
Sam. 17 Mai 2025	STAGE INFORMATION GRADES	Gymnase Milliat BOULEVARD DU STADE 14123 IFS	Grades
Sam. 17 Mai 2025 de 09h30 à 12h	STAGE DEPARTEMENTAL KATA		STAGE
Dim. 18 Mai 2025	CHALLENGE DE LA LIBERTE	HEROUILLE-SAINT-CLAIR (14) BOULEVARD DU GRAND PARC 14200 HEROUILLE-SAINT-CLAIR	
Sam. 24 Mai 2025	Passage de 3ème et 4ème DAN		Grades



Calendrier 2024-2025

Mai 2025

Dim. 25 Mai 2025 de 09h à 18h	INTERCLUBS AUNAY/CAHAGNES	cahagnes	COMPETITION
----------------------------------	---------------------------	----------	-------------

Juin 2025

Sam. 7 Juin 2025	Passage de 1er et 2ème DAN	CSN de HOULGATE RUE DE LA VALLEE 14510 HOULGATE	Grades
Dim. 8 Juin 2025	OPEN DU D-DAY	Dojo de ifs 313 CHEMIN DU VAL 14123 IFS	COMPETITION
Sam. 14 Juin 2025 de 09h30 à 12h	STAGE KATA EQUIPE DEPARTEMENTALE		STAGE
Dim. 15 Juin 2025	CHALLENGE DES 5 DEPARTEMENTS	Deauville	COMPETITION
Dim. 29 Juin 2025	STAGE BODY PLAGES ET QI GONG	Villers/Mer	STAGE