



Calendrier 2025-2026

dernière mise à jour : 17/04/2026

Octobre 2025

Sam. 11 Octobre 2025 de 13h30 à 18h	ASSEMBLEE GENERALE	maison des sports Herouville Saint Clair	Actualités
--	--------------------	---	------------

Novembre 2025

Sam. 1 Novembre 2025	STAGE DEPARTEMENTAL KUMITE	Dojo de IFS 313 CHEMIN DU VAL 14123 IFS	STAGE
Du Sam. 8 au Dim. 9 Novembre 2025	STAGE CLUB	Colleville-Montgomery	Stages
Sam. 15 Novembre 2025 de 10h à 16h	STAGE CLUB	Dojo de IFS 313 CHEMIN DU VAL 14123 IFS	STAGE
Dim. 16 Novembre 2025	COUPE BENJAMINS KATA	HEROUILLE-SAINT-CLAIR (14) BOULEVARD DU GRAND PARC 14200 HEROUILLE-SAINT-CLAIR	COMPETITION
Dim. 16 Novembre 2025	CHAMP MINIMES KUMITE / COUPE BENJAMINS KUMITE	HEROUILLE-SAINT-CLAIR (14) BOULEVARD DU GRAND PARC 14200 HEROUILLE-SAINT-CLAIR	COMPETITION
Sam. 22 Novembre 2025	Formation PSC1 Premiers Secours	Stade Prestavoine RUE GUYON DE GUERCHEVILLE 14200 HEROUILLE-SAINT-CLAIR	Formation
Sam. 29 Novembre 2025	AFA - Formation Attestation Fédérale d'Assistant		
Dim. 30 Novembre 2025	COUPE SELECTIVE PUPILLES/ POUSSINS KUMITE	BAYEUX (14) BOULEVARD EINDHOVEN 14400 BAYEUX	COMPETITION
Dim. 30 Novembre 2025	COUPE SELECTIVE PUPILLES/ POUSSINS KATA	complexe Eindhoven, Bayeux BOULEVARD D'EINDHOVEN 14400 BAYEUX	COMPETITION

Décembre 2025

Sam. 6 Décembre 2025	ENTRAINEMENT DEPARTEMENTAL COMBAT	Gymnase Laporte 14200 Hérouville Saint Clair	STAGE
Du Sam. 13 au Dim. 14 Décembre 2025	OPEN DE BAYEUX KYOKUSHINKAI	Complexe Eindhoven, boulevard Eindhoven Bayeux	COMPETITION
Sam. 13 Décembre 2025 de 14h à 16h30	STAGE CLUB	Argences	STAGE

Janvier 2026

Sam. 10 Janvier 2026	STAGE DEPARTEMENTAL KUMITE	Gymnase Laporte 14200 Hérouville	
----------------------	----------------------------	----------------------------------	--



Calendrier 2025-2026

Saint Clair

STAGE



Calendrier 2025-2026

Janvier 2026

Du Sam. 10 au Dim. 11 Janvier 2026	Formation Instructeur Fédéral DIF Week-end 1		
Du Sam. 10 au Dim. 11 Janvier 2026	Formation Animateur Fédéral DAF		
Sam. 10 Janvier 2026 de 09h30 à 16h	STAGE ARBITRAGE	Mondeville	Arbitrage
Sam. 17 Janvier 2026	STAGE RECYCLAGE JURYS ET INFORMATION GRADES	Campus 2 Caen - CAEN (14) BOULEVARD MARECHAL JUIN 14000 CAEN	Grades
Dim. 25 Janvier 2026	CHAMPIONNAT KUMITE CJS équipes	DEAUVILLE (14) BOULEVARD DES SPORTS 14800 DEAUVILLE	COMPETITION
Dim. 25 Janvier 2026	CHAMPIONNAT KUMITE CJS individuel	DEAUVILLE (14) BOULEVARD DES SPORTS 14800 DEAUVILLE	COMPETITION

Février 2026

Dim. 1 Février 2026	COUPE BODY KARATE DU CALVADOS individuelle	DEAUVILLE (14) BOULEVARD DES SPORTS 14800 DEAUVILLE	COMPETITION
Dim. 1 Février 2026	CHAMPIONNAT CDK14 KATA MCJS individuel	DEAUVILLE (14) BOULEVARD DES SPORTS 14800 DEAUVILLE	COMPETITION
Dim. 1 Février 2026	CHAMPIONNAT CDK14 KATA MCJS équipes	DEAUVILLE (14) BOULEVARD DES SPORTS 14800 DEAUVILLE	COMPETITION
Dim. 1 Février 2026	COUPE BODY KARATE DU CALVADOS équipes	DEAUVILLE (14) BOULEVARD DES SPORTS 14800 DEAUVILLE	COMPETITION
Sam. 14 Février 2026 de 09h30 à 12h	Stage départemental KUMITE	HEROUILLE-SAINT-CLAIR (14) BOULEVARD DU GRAND PARC 14200 HEROUILLE-SAINT-CLAIR	STAGE

Mars 2026

Ven. 6 Mars 2026 de 19h30 à 21h30	STAGE EXPERT - Serge CHOURAQUI	Campus 2 Caen - CAEN (14) BOULEVARD MARECHAL JUIN 14000 CAEN	Karaté
Du Sam. 7 au Dim. 8 Mars 2026	Formation Instructeur Fédéral DIF Week-end 2		
Sam. 14 Mars 2026 de 09h30 à 12h	Stage départemental KUMITE	Gymnase Laporte 14200 Hérouville Saint Clair	Karaté



Calendrier 2025-2026

Mars 2026

Sam. 21 Mars 2026	PASSAGE 1er et 2ème DAN	Dojo de IFS 313 CHEMIN DU VAL 14123 IFS	Grades
Sam. 21 Mars 2026 de 09h30 à 17h30	Stage club		STAGE
Dim. 22 Mars 2026	COUPE DU CALVADOS kumite MCJSV	BAYEUX (14) BOULEVARD EINDHOVEN 14400 BAYEUX	COMPETITION
Dim. 22 Mars 2026	COUPE DU CALVADOS kata Vétérans	BAYEUX (14) BOULEVARD EINDHOVEN 14400 BAYEUX	
Sam. 28 Mars 2026 de 14h à 16h	Stage départemental Body Karaté	Dojo de IFS 313 CHEMIN DU VAL 14123 IFS	Body karate
Sam. 28 Mars 2026 de 09h45 à 12h	Stage départemental KATA	IFS	STAGE

Avril 2026

Sam. 11 Avril 2026 de 09h30 à 12h	Stage départemental KUMITE	Gymnase Laporte 14200 Hérouville Saint Clair	Karaté
--------------------------------------	----------------------------	---	--------

Mai 2026

Sam. 2 Mai 2026	Journée d'évaluation DAF/DIF		
Mar. 5 Mai 2026	STAGE EXPERT - Jean-Pierre LAVORATO	Campus 2 Caen - CAEN (14) BOULEVARD MARECHAL JUIN 14000 CAEN	Karaté
Sam. 16 Mai 2026	STAGE INFORMATION GRADES	Dojo de IFS 313 CHEMIN DU VAL 14123 IFS	Grades
Dim. 17 Mai 2026	CHALLENGE DE LA LIBERTE PPB	HEROUVILLE-SAINT-CLAIR (14) BOULEVARD DU GRAND PARC 14200 HEROUVILLE-SAINT-CLAIR	
Sam. 23 Mai 2026	PASSAGE 3ème et 4ème DAN	BAYEUX (14) BOULEVARD EINDHOVEN 14400 BAYEUX	Grades
Sam. 30 Mai 2026 de 09h45 à 12h	Stage départemental KATA	Honfleur	STAGE
Sam. 30 Mai 2026 de 10h à 12h	Stage départemental Body karaté	BAYEUX (14) BOULEVARD EINDHOVEN 14400 BAYEUX	Body karate



Calendrier 2025-2026

Mai 2026

Dim. 31 Mai 2026	Tournoi interclubs du Shotokan Karaté Aunay / Cahagnes
------------------	--

Juin 2026

Du Sam. 13 au Dim. 14 Juin 2026	CHALLENGE DES DEPARTEMENTS GUILLAUME LE CONQUERANT	Gymnase du POM's, Boulevard des sports DEAUVILLE	COMPETITION
Sam. 20 Juin 2026	PASSAGE 1er et 2ème DAN	CSN d'Houlgate ROUTE DE LA VALLEE 14510 HOULGATE	
Dim. 28 Juin 2026 de 10h à 12h	STAGE BODY PLAGE	Villers/Mer	Body karate