



# Règlement E-compétition « Challenge découverte »



**Dimanche 27 juin 2021**

**Date limite d'inscription le 23 juin 2021**

# Préambule

## « Challenge découverte »

La crise sanitaire ne nous permettant pas encore de nous retrouver en présentiel, le comité départemental du Calvados organise une nouvelle manifestation en ligne afin de clôturer cette saison.

Une grande nouveauté : à vos crayons et votre imagination !!!

Les licenciés normands engagés pour cette saison 2020/2021 pourront réactiver leurs cerveaux, s'adonner à certaines recherches afin d'engager un dynamisme, un esprit de cohésion, une performance physique, validant au passage une succession d'enchaînements qui serait éventuellement pour les gradés un atout, une préparation concernant l'UV kihon d'un 4<sup>ième</sup> ou 5<sup>ième</sup> dan, duan, dang.

Les diverses disciplines martiales possédant l'UV kata, Quyen, Taolu, etc... à leurs programmes sont concernées et invitées à cette innovation.

## Préparation

Réaliser, ajuster et enregistrer des enchaînements de quelques mouvements avec son intitulé, afin d'aboutir à un Kata, Quyen, Tao, etc... créé par le compétiteur.

Les arbitres attribueront une note lors d'une seule projection.

### Règles à respecter

- Être filmé en s'assurant de la bonne visibilité avec une prise de son.
- En intérieur ou extérieur
- Eclairage suffisant
- En continu, c'est-à-dire ne comporter ni séquences ni chapitres,
- L'enregistrement doit être réalisé par l'intermédiaire d'un smartphone/caméra vidéo avec son; les formats acceptés : MP4, WMV, MPEG, AVI, MOV

### Exigences

- Se présenter face à la caméra (nom, prénom, club)
- Une seule réalisation par personne
- La durée de démonstration devra comporter au moins 10 mouvements et au maximum 30 mouvements
- Le fichier doit être envoyé sur la plateforme <https://fromsmash.com> avec le nom du licencié, club avant la date limite spécifiée sur le programme de la compétition.
- Envoyer par email à l'adresse suivante : [cdk14@live.fr](mailto:cdk14@live.fr)

### Inscriptions

Comme pour les compétitions en présentiel, les inscriptions s'effectuent en ligne sur le site <http://www.ffkcompetition.fr> par le club.

Les compétiteurs doivent être licenciés avant la date limite d'inscription.

## Organisation de base



Ouverture  
des inscriptions



Enregistrement et  
téléchargement de la vidéo



Clôture  
des inscriptions



Visionnage et Arbitrage  
des vidéos



Résultats

## Récompenses

Tous les participants recevront un certificat de participation et les 3 premiers de chaque catégorie recevront une médaille

## Catégories

La compétition « challenge découverte » est proposée à tous et se déroulera en fonction des catégories d'âges reçues, en individuel et équipe (3 compétiteurs) mixité acceptée.

## E-COMPETITION

### Critères de jugement

Les juges tiendront compte :

- Originalité de la démonstration
- Variété quantitatives et qualitatives des mouvements et des enchaînements
- La prise de risque et la difficulté technique
- Dynamisme
- Tempo
- Kimé
- Synchronisation des enchaînements

### Composition du jury

Le Responsable d'Arbitrage sélectionne les juges dont il a besoin pour visionner et noter les performances des athlètes.

### Attribution des notes

Mêmes conditions qu'une compétition en kata, note de 5 à 9 et en suivant les critères de jugement précisés ci-dessus.

Le jury est en « visio » et reçoit le lien pour accéder aux vidéos afin d'attribuer les notes à l'issue d'une seule projection. Un classement est établi à chaque fin de catégorie s'il y a.

### Annnonce des résultats

Les résultats sont affichés sur la page facebook et le site internet du comité départemental du Calvados.

### Contact :

Anni PITHON (Président)

06 20 79 15 55

cdk14@live.fr