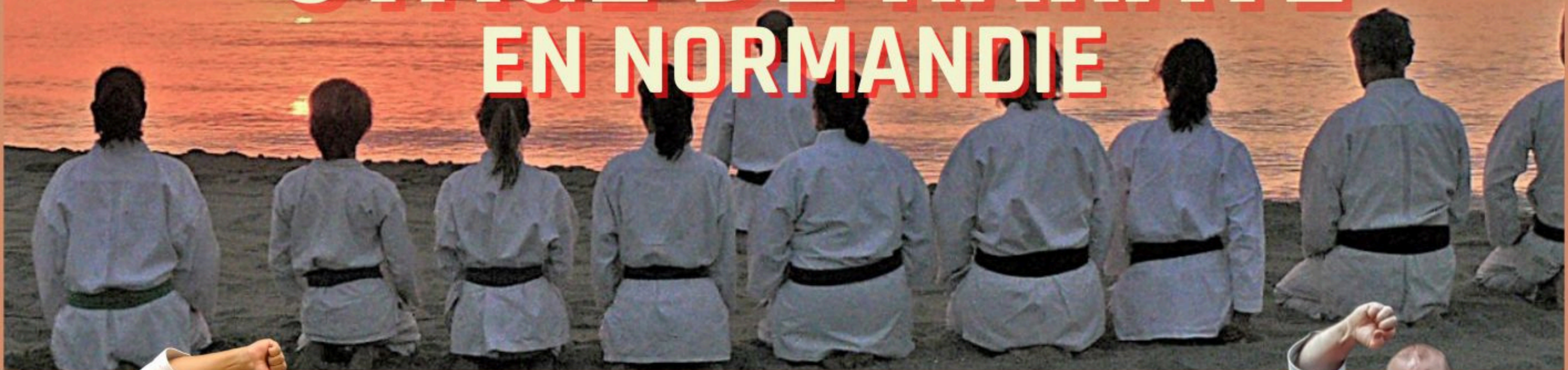


STAGE DE KARATÉ EN NORMANDIE



KATA / BUNKAI PRÉPARATION AUX GRADES



Bernard-Sébastien
RENAY
5ème Dan

Samedi 08 novembre 2025
14h00 à 17h30

Dimanche 09 novembre 2025
9h30 à 11h30 et de 14h00 à 16h00



Renaud RENAY
7ème Dan

Dojo de Colleville Montgomery 14880

- Perfectionnement des techniques de bases
- Etude des kata avec applications
- Etude des différents modules des passages de grades

PARTICIPATION :

Stage complet / Hébergement / Pension complète : 195€

Stage complet : 50€

Un cours : 30€



FÉDÉRATION
FRANÇAISE
KARATÉ



HÉ LES AMIS !

Réservation obligatoire

06 64 48 25 59 AVANT LE 05/11/2025 !