



Karate Argences et Esprit Martial Academy

organisent un stage de **SELF DEFENSE** à **ARGENCES**

Le 13/12/2025
De 14h00 à 16h30

Ouvert aux licenciés et non licenciés à partir de 12 ans

Stage animé par
Youcef DERRAR

Professeur de karate et self
défense

Maître de kali escrima (art
martial philippin)



Gymnase des coteaux
allée Val Ès Dunes
14370 Argences
Face à la piscine

Participation 10€
Gratuit pour les moins de 15 ans