



STAGE EXPERT NATIONAL

Stage de Cadet à Vétéran.

TRAVAUX SUR LES APPUIS et TENUE DE SA GARDE

Animé par **Janick POUPEE**

8^{ème} Dan

Expert national

Référent Karaté Santé

Médaillé Jeunesse et Sport



Tarif :

20€ les 2h

30€ les 4h

Samedi 15 novembre 2025 (10h00 à 12h00 / 14h00-16h00)

Boulevard du stade - Dojo -
14123 IFS

