



Septembre 2023

Sam. 16 Septembre 2023 de 17h à 18h30	Stage Club Body Karaté proposé par le Karaté Club du Trégor à Tréguier	Salle de Motricité 2 Boulevard Anatole Le Braz 22220 TREGUIER	Stages
Sam. 23 Septembre 2023 de 14h à 16h	Stage club E.P.A.M section Wushu QI GONG SANTE les 8 pièces de Brocart	Dojo Robert Moy Rue des Tourterelles 22190 PLERIN	Stages

Octobre 2023

Du Sam. 7 au Dim. 8 Octobre 2023	Formation AFA DAF DIF(1ere partie)	Maison Départementale des Sports	Formations
Sam. 14 Octobre 2023 de 14h à 17h	Stage Club WUSHU QI GONG SANTE ETUDE DU WU QIN XI	Dojo Robert Moy Rue des Tourterelles 22190 PLERIN	Stages

Novembre 2023

Du Sam. 4 au Dim. 5 Novembre 2023	Formation DIF (2ème partie)	Espace Roger Olivier 13 rue du Stade 22190 PLERIN	Formations
Sam. 4 Novembre 2023 de 14h à 16h	STAGE DEPARTEMENTAL BIOMECHANIQUE ET ARTS MARTIAUX	Dojo Robert Moy Rue des Tourterelles 22190 PLERIN	Stages
Sam. 11 Novembre 2023 de 14h à 16h	Stage club EPAM Qi Gong Santé	Dojo Robert Moy Rue des Tourterelles 22190 PLERIN	Stages
Sam. 18 Novembre 2023 de 15h à 17h	Stage Club Ara Nami Dojo Karaté Shito Ryu	Salle des Sports 22660 TREVOU TREGUIGNEC	Stages
Dim. 19 Novembre 2023 de 09h15 à 10h30	Réunion d'information des Jurys de passages de grades 1er à 4ème	Maison Départementale des Sports	Grades
Dim. 19 Novembre 2023 de 10h30 à 12h30	Assemblée Générale Ordinaire	Maison Départementale des Sports	Institutionnel
Sam. 25 Novembre 2023 de 14h à 16h	Stage Départemental Arbitrage Karaté	Salle Omnisports Le Parc Mail 22460 UZEL PRES L'OUST	Arbitrage
Sam. 25 Novembre 2023 de 14h à 16h	Stage club La Voie du Tao Découverte du Tai Chi Chuan de style Chen	Gymnase du C.F.A 6 Avenue du Chalutier Sans Pitié 22190 PLERIN	Stages
Dim. 26 Novembre 2023 de 09h à 12h	Compétition Départementale Karaté Coupe enfants Pupilles Benjamins	Salle Omnisports Le Parc Mail 22460 UZEL PRES L'OUST	Compétitions
Dim. 26 Novembre 2023 de 13h30 à 17h	Compétition Départementale Karaté Championnat Minimes Cadets Juniors Séniors	Salle Omnisports Le Parc Mail 22460 UZEL PRES L'OUST	Compétitions

Décembre 2023

Sam. 2 Décembre 2023 de 14h à 17h	Stage club E.P.A.M QI GONG santé samedi 2 décembre	Dojo Robert Moy Rue des Tourterelles 22190 PLERIN	Stages
--------------------------------------	--	---	--------



Calendrier 2023-2024

Décembre 2023

Du Sam. 9 au Dim. 10 Décembre 2023	Stage Club Ecole Costarmoricaine d'Arts Martiaux Vietnamiens	Complexe sportif de l'Espace Palante 2 rue Olivier Provost 22120 HILLION	Stages
Sam. 16 Décembre 2023 de 14h à 17h	Stage club E.P.A.M Défense contre armes samedi 16 décembre à Plérin	Dojo Robert Moy Rue des Tourterelles 22190 PLERIN	Stages
Dim. 17 Décembre 2023 de 09h30 à 12h	Stage départemental Expert Fédéral Karaté Mix	Salle des Sports 2 rue des Promenades 22710 PENVENAN	Stages
Sam. 23 Décembre 2023 de 14h à 16h	Stage club Dinan Armor Karaté	Salle Némée Route de Dinard 22100 DINAN	Stages

Janvier 2024

Sam. 13 Janvier 2024 de 14h à 16h	Stage Départemental 1 de Préparation aux grades Karaté 1er à 4ème dan	1 rue Jules Ferry 22640 PLENEE JUGON	Grades
Sam. 20 Janvier 2024 de 14h à 17h	Stage Club Ara Nami Dojo Karaté Shito Ryu	Salle des Sports 22660 TREVOU TREGUIGNEC	Stages
Dim. 21 Janvier 2024 de 14h à 17h	Stage Club Krav Maga & Défense contre couteau; 21 janvier 2024 Plouagat	Dojo le Kube à 22170 PLOUAGAT	Stages
Dim. 21 Janvier 2024 de 09h30 à 12h30	Stage club EPAM Wushu Taichi Chuan Tuishou (poussée des mains)	Dojo Robert Moy Rue des Tourterelles 22190 PLERIN	Stages
Sam. 27 Janvier 2024 de 14h à 17h	Stage Club EPAM Wushu QI GONG Santé Wu Qin Xi mouvements du Singe et de la Grue	Dojo Robert Moy Rue des Tourterelles 22190 PLERIN	Stages
Dim. 28 Janvier 2024	Passage de grades Départemental Karaté K Contact Nihon Tai Jitsu 1er à 4ème Dan	Dojo le Kube à 22170 PLOUAGAT	Grades

Février 2024

Dim. 4 Février 2024 de 10h à 12h	Stage Club Shen Kataolu Dojo dimanche 4 février à Plouha Karaté Shotokan et Yoga	Complexe Sportif Rue Dixmude 22580 PLOUHA	Stages
Dim. 11 Février 2024 de 10h à 12h	Stage Interclubs Wushu région Bretagne	Salle Omnisports Océane Rue de la Croix 22190 PLERIN	Stages
Dim. 11 Février 2024 de 10h à 12h	Stage Départemental Expert Régional Karaté Shotokan	Dojo le Kube à 22170 PLOUAGAT	Stages
Dim. 11 Février 2024 de 14h à 16h30	Gala des Arts Martiaux Chinois	Salle Omnisports Océane Rue de la Croix 22190 PLERIN	Wushu

Mars 2024

Ven. 8 Mars 2024 de 19h30 à 21h	Stage club Kensakudo Karaté Défense	Salle des Sports 2 rue des Promenades 22710 PENVENAN	Stages
---------------------------------	-------------------------------------	--	--------



Calendrier 2023-2024

Mars 2024

Dim. 10 Mars 2024 de 10h à 12h	Stage Départemental Expert Fédéral Karaté	Dojo le Kube à 22170 PLOUAGAT	Stages
Sam. 16 Mars 2024 de 15h à 17h	Stage club Ara Nami Dojo Karaté Shito Ryu	Salle des Sports 22660 TREVOU TREGUIGNEC	Stages
Sam. 16 Mars 2024 de 14h à 16h	Stage Départemental initiation aux compétitions combat Karaté	Complexe sportif Louis Hamon Rue de la Champagne 22130 CREHEN	Compétitions
Sam. 16 Mars 2024 de 14h à 17h	Stage Club La Voie du Tao Découverte du Bagua Zhang	Gymnase du C.F.A 6 Avenue du Chalutier Sans Pitié 22190 PLERIN	Stages
Dim. 17 Mars 2024 de 10h à 16h	Stage de Ligue Karaté Traditionnel Denis LE MEUR Bunkai Pierre Yves Le Trocquer	Salle Omnisports 22 rue Louis Prigent 22400 PLOUARET	Stages
Sam. 23 Mars 2024 de 14h à 16h	Stage Départemental Initiation à la Compétition Karaté Combat	Salle des Sports 22660 TREVOU TREGUIGNEC	Compétitions
Sam. 30 Mars 2024 de 09h à 12h30	Stage de Ligue Rassemblement Régional des karatékas de plus de 55 ans	Dojo le Kube à 22170 PLOUAGAT	Stages

Avril 2024

Sam. 6 Avril 2024 de 09h à 12h	Epreuves pratiques DIF	Gymnase du C.F.A 6 Avenue du Chalutier Sans Pitié 22190 PLERIN	Formations
Dim. 7 Avril 2024 de 09h à 12h	Open Départemental Karaté enfants	Complexe sportif Louis Hamon Rue de la Champagne 22130 CREHEN	Compétitions
Dim. 7 Avril 2024 de 09h à 13h	Stage de Ligue Karaté Kyokushinkai Karaté Mix	Salle des Sports 2 rue des Promenades 22710 PENVENAN	Stages
Sam. 13 Avril 2024 de 09h30 à 12h45	Stage Club Kensakudo animé par Hervé Delage 8ème dan Karaté Shotokan	Salle des Sports 2 rue des Promenades 22710 PENVENAN	Stages
Dim. 14 Avril 2024 de 09h à 12h	Stage de Ligue Transition Karaté Sportif vers Karaté Contact + Grades Karaté Contact	Dojo Robert Moy Rue des Tourterelles 22190 PLERIN	Stages

Mai 2024

Du Sam. 4 au Dim. 5 Mai 2024	Stage Club Arts et Energie Wushu 4 /5 mai PLEMY	22150 PLEMY	Stages
Dim. 5 Mai 2024 de 10h à 12h30	Stage Club Plouer Self-Défense Nippon Tai Do Self Défense Krav Maga	Dojo de la Salle Némée 37 route de Dinard 22100 DINAN	Stages
Dim. 5 Mai 2024 de 14h à 17h	Stage Club Armado Fma Deftac Self Défense	Salle des Sports 22660 TREVOU TREGUIGNEC	Stages
Sam. 25 Mai 2024 de 14h à 16h	Stage départemental 2 de préparation aux grades karaté 1er à 4ème dan	1 rue Jules Ferry 22640 PLENEE JUGON	Grades



Calendrier 2023-2024

Mai 2024

Sam. 25 Mai 2024 de 14h à 17h	Stage de Ligue Nihon Tai Jitsu	Dojo Robert Moy Rue des Tourterelles 22190 PLERIN	Stages
Sam. 25 Mai 2024 de 14h à 16h	Stage départemental 3 de préparation aux grades karaté 1er à 4ème dan	Dojo du Collège Luzel 192 rue François Marie Luzel 22420 PLOUARET	Grades
Dim. 26 Mai 2024 de 10h à 12h	Stage Karaté Club du Trégor hommage à Gilbert LEBLANT	Salle Hermine Avenue Laennec 22580 PLOUHA	Stages
Dim. 26 Mai 2024 de 14h à 17h	Stage Club Krav Maga Costarmoricain Self Défense et Secourisme	Dojo le Kube à 22170 PLOUAGAT	Stages

Juin 2024

Dim. 2 Juin 2024 de 14h à 17h	Stage club Self Défense Armado Deftac France Arnis	Salle des Sports 22660 TREVOU TREGUIGNEC	Stages
Mer. 5 Juin 2024 de 18h30 à 20h	Stage Ligue Karaté Expert Fédéral	Salle Omnisports 22 rue Louis Prigent 22400 PLOUARET	Stages
Mer. 5 Juin 2024 de 20h à 22h30	Conférence proposée par la Ligue de Bretagne animée par Francis Didier Président de la Fédération	Salle des Fêtes Rue de la Gare 22420 PLOUARET	Actualités
Sam. 8 Juin 2024 de 14h à 16h	Stage Club La Voie du Tao découverte du Tai Chi style Chen	Gymnase du C.F.A 6 Avenue du Chalutier Sans Pitié 22190 PLERIN	Stages
Dim. 9 Juin 2024	Passage de grades Départemental Karaté Karaté Contact Nihon Tai Jitsu 1er à 4ème dan	Dojo Robert Moy Rue des Tourterelles 22190 PLERIN	Grades
Sam. 15 Juin 2024 de 14h à 18h	Stage de Ligue Interdisciplines	Dojo Robert Moy Rue des Tourterelles 22190 PLERIN	Stages
Sam. 15 Juin 2024 à 18h30	Remise des récompenses par la Ligue Bretagne	Dojo Robert Moy Rue des Tourterelles 22190 PLERIN	Actualités
Sam. 22 Juin 2024 de 15h à 18h	Stage Club ARA NAMI DOJO	Salle des Sports 22660 TREVOU TREGUIGNEC	Stages
Sam. 22 Juin 2024 de 14h à 16h	Stage club La Voie du Tao Tai Chi Chuan style Yang forme 24	Gymnase du C.F.A 6 Avenue du Chalutier Sans Pitié 22190 PLERIN	Stages
Dim. 23 Juin 2024	Assemblée Générale Elective de la Ligue Bretagne	Salle Jeanne Malivel 34 rue de Moncontour 22600 LOUDEAC	Institutionnel
Sam. 29 Juin 2024 de 10h à 12h	Réunion Régionale des Clubs Wushu	Dojo Robert Moy Rue des Tourterelles 22190 PLERIN	Wushu
Sam. 29 Juin 2024 de 14h à 17h	Passage régional des grades Wushu	Dojo Robert Moy Rue des Tourterelles 22190 PLERIN	Grades
Dim. 30 Juin 2024 de 09h30 à 12h	Assemblée Générale Elective du Comité Départemental	Maison Départementale des Sports Rue Pierre de Coubertin SAINT-BRIEUC	Institutionnel



Calendrier 2023-2024