



Calendrier 2024-2025

dernière mise à jour : 01/04/2025

Septembre 2024

Sam. 21 Septembre 2024 de 14h à 16h	Stage Club EPAM QI GONG SANTE	Dojo Robert Moy Rue des Tourterelles 22190 PLERIN	Stages
Sam. 21 Septembre 2024 de 15h à 17h	Stage Club Ara Nami Dojo Karaté Shito Ryu	PLAGE DE TRESTEL 22379 TREVOU TREGUIGNEC	Stages

Octobre 2024

Du Sam. 5 au Dim. 6 Octobre 2024	Formation AFA DAF DIF (première partie)	22420 PLOUARET	Formations
Sam. 5 Octobre 2024	Stage Club Ecole Plérinaise d'Arts Martiaux Self Défense féminine au profit de la Ligue contre le Cancer	Dojo Robert Moy Rue des Tourterelles 22190 PLERIN	Stages

Novembre 2024

Dim. 3 Novembre 2024	Réunion d'information des jurys de grades Karaté	Salle Noroit Espace Roger Ollivier Rue du Stade 22190 PLERIN	Grades
Dim. 3 Novembre 2024	Assemblée Générale Ordinaire	Salle Noroit Espace Roger Ollivier Rue du Stade 22190 PLERIN	Institutionnel
Ven. 8 Novembre 2024 de 18h à 19h30	Stage club La Voie du Tao Découverte du Bagua Zhang	Gymnase du C.F.A 6 Avenue du Chalutier Sans Pitié 22190 PLERIN	Stages
Sam. 23 Novembre 2024 de 14h à 17h	Stage Qi gong Santé	22190 PLERIN	
Du Sam. 30 Novembre au Dim. 1 Décembre 2024	Formation DIF (2ème partie)	22420 PLOUARET	Formations
Sam. 30 Novembre 2024 de 14h à 17h30	Stage Nihon Tai Jitsu Defense contre armes	22190 PLERIN	
Sam. 30 Novembre 2024 de 15h à 17h	Stage Karate Shito Ryu	Salle des Sports 22660 TREVOU TREGUIGNEC	

Décembre 2024

Sam. 7 Décembre 2024 de 14h à 17h	Stage Départemental Arbitrage Karaté encadré par Erwan Lucas (responsable départemental de l'arbitrage)	UZEL	Formations
Sam. 7 Décembre 2024 de 14h à 16h	Stage d'initiation Taichichuan	22190 PLERIN	
Dim. 8 Décembre 2024	Coupe départementale Kata Combat Karaté	Salle Omnisports 22 rue Louis Prigent 22400 PLOUARET	Compétitions
Dim. 8 Décembre 2024	Championnat Départemental Kata Combats Karaté	Salle Omnisports 22 rue Louis Prigent 22400 PLOUARET	Compétitions



Calendrier 2024-2025

Décembre 2024

Dim. 8 Décembre 2024 de 10h à 12h	Stage self défense féminine	22190 PLERIN	
Dim. 8 Décembre 2024	CHAMPIONNAT COMBAT COTES D ARMOR	PLOUARET 22 RUE LOUIS PRIGENT 22420 22100	
Dim. 8 Décembre 2024	COUPE COMBAT COTES D ARMOR	PLOUARET 22 RUE LOUIS PRIGENT 22420 22100	
Dim. 8 Décembre 2024	COUPE KATA COTES D ARMOR	PLOUARET 22 RUE LOUIS PRIGENT 22420 22100	
Dim. 8 Décembre 2024	CHAMPIONNAT KATA COTES D'ARMOR	PLOUARET 22, RUE LOUIS PRIGENT 22420 PLOUARET	
Dim. 15 Décembre 2024 de 10h à 12h	Stage départemental 1 préparation aux passages de grades Karaté	Palais des Sports 43 rue des Livaudières 22600 LOUDEAC	Grades
Dim. 15 Décembre 2024 de 10h à 12h	stage Karate	Dojo de la Salle Némée 37 route de Dinard 22100 DINAN	

Janvier 2025

Dim. 12 Janvier 2025 de 09h30 à 11h30	Stage karate Senior	Bourg-Blanc	
Dim. 26 Janvier 2025	Passage de grades 1er à 4ème Dan Karaté	Dojo le Kube à 22170 PLOUAGAT	Grades

Mars 2025

Du Sam. 1 Mars au Sam. 1 Février 2025	Stage Qi GONG	Dojo Robert Moy Rue des Tourterelles 22190 PLERIN	
Sam. 15 Mars 2025 de 15h à 16h45	Stage initiation compétition combat Karaté	Trévoux Tréguignec	Compétitions
Sam. 29 Mars 2025	STAGE TAIJI QUAN		
Dim. 30 Mars 2025	STAGE QI GONG		

Avril 2025

Sam. 5 Avril 2025	Epreuves Pratiques DAF DIF	22420 PLOUARET	Formations
Sam. 5 Avril 2025 de 14h30 à 17h30	Stage Taichi chuan	22190 PLERIN	



Calendrier 2024-2025

Avril 2025

Dim. 6 Avril 2025 de 10h à 12h	Stage avec Patrick Roudot 7e Dan expert Fédéral	Dojo le Kube à 22170 PLOUAGAT	
Dim. 13 Avril 2025	Stage club avec Herve Delage 8e Dan	Salle des Sports 2 rue des Promenades 22710 PENVENAN	
Sam. 26 Avril 2025 de 09h à 12h	Stage de ligue Interdisciplines	22190 PLERIN	
Dim. 27 Avril 2025	OPEN PPBM COTE D'ARMOR KATA	TREVOU TREGUIGNEC 5B , RUE DES ECOLES 22660 TREVOU-TREGUIGNEC	Compétitions
Dim. 27 Avril 2025	OPEN PPBM COTES D'ARMOR COMBAT	TREVOU TREGUIGNEC 5B RUE DE L ECOLE 22660 TREVOU-TREGUIGNEC	

Mai 2025

Sam. 17 Mai 2025	Stage Départemental 3 de préparation aux grades Karaté		Grades
Sam. 17 Mai 2025	Stage Départemental 4 de préparation aux grades Karaté		Grades
Dim. 18 Mai 2025	Stage Ligue Bretagne/CDK 22 Kyokushinkai Karaté Mix	Salle des Sports 2 rue des Promenades 22710 PENVENAN	Stages

Juin 2025

Dim. 15 Juin 2025	Passage de Grades 1er à 4ème Dan Karaté		Grades
-------------------	---	--	--------