



Calendrier 2025-2026

dernière mise à jour : 23/02/2026

Octobre 2025

Dim. 19 Octobre 2025	Réunion bureau directeur CDK22	22400 PLOUARET
----------------------	--------------------------------	----------------

Novembre 2025

Dim. 2 Novembre 2025	Assemblée Générale CDK22	
Du Sam. 8 au Dim. 9 Novembre 2025	Formation DIF AFA DAF	
Dim. 9 Novembre 2025 de 10h à 12h	Stage initiation combat avec Alain Jegou	Dojo le Kube à 22170 PLOUAGAT
Du Dim. 16 Novembre au Jeu. 16 Octobre 2025	Stage karate Senior à Penvenan avec Jean Claude Gentric 7e DAN	Salle des Sports 2 rue des Promenades 22710 PENVENAN
Dim. 16 Novembre 2025 de 09h30 à 12h30	Stage Taichi chuan	Dojo Robert Moy Rue des Tourterelles 22190 PLERIN
Sam. 22 Novembre 2025	Stage arbitrage avec Erwan Lucas	
Sam. 22 Novembre 2025 de 14h30 à 16h30	Stage Qi gong Santé	Dojo Robert Moy Rue des Tourterelles 22190 PLERIN
Sam. 22 Novembre 2025 de 14h à 17h30	Stage Arbitrage animé par Erwan Lucas	UZEL
Dim. 23 Novembre 2025	CHAMPIONNAT KATA COTES D'ARMOR	TREVOU TREGUIGNEC 11 RUE DU STADE 22660 TREVOU-TREGUIGNEC
Dim. 23 Novembre 2025	CHAMPIONNAT COMBAT COTES D'ARMOR	TREVOU TREGUIGNEC 11 RUE DU STADE 22660 TREVOU-TREGUIGNEC
Dim. 23 Novembre 2025	COUPE KATA COTES D'ARMOR	TREVOU TREGUIGNEC 11 RUE DU STADE 22660 TREVOU-TREGUIGNEC
Dim. 23 Novembre 2025	Stage de ligue Karate Seniors avec Bernard Paugam	Dojo le Kube à 22170 PLOUAGAT
Du Sam. 29 au Dim. 30 Novembre 2025	Formation DIF 2e partie	
Du Sam. 29 au Dim. 30 Novembre 2025	Stage zone nord NIHON TAI JITSU	22190 PLERIN

Décembre 2025

Sam. 6 Décembre 2025 de 13h à 17h	Stage Krav-Maga	Dojo de la Salle Némée 37 route de Dinard 22100 DINAN
-----------------------------------	-----------------	---



COMITÉ DÉPARTEMENTAL DES CÔTES D'ARMOR DE KARATÉ ET DISCIPLINES ASSOCIÉES

Calendrier 2025-2026

Décembre 2025

Sam. 6 Décembre 2025 de 14h à 16h	Stage Taichi Yang	Dojo Robert Moy Rue des Tourterelles 22190 PLERIN
Dim. 14 Décembre 2025	Examen pédagogique DIF	
Sam. 20 Décembre 2025 de 16h à 18h	Stage de Noël avec Michel Lollivier 6e Dan	TREVOU TREGUIGNEC 58 , RUE DES ECOLES 22660 TREVOU-TREGUIGNEC

Janvier 2026

Dim. 11 Janvier 2026 de 09h30 à 12h	Stage préparation de grade	22130 CREHEN
Sam. 17 Janvier 2026 de 14h30 à 17h	Stage Taiji Chen	PORDIC

Février 2026

Dim. 8 Février 2026	Passage de grade 1er au 4e Dan	Dojo Robert Moy Rue des Tourterelles 22190 PLERIN
Dim. 15 Février 2026 de 09h30 à 12h	Stage Karate avec Jean Claude Gentric	Dojo le Kube à 22170 PLOUAGAT
Dim. 22 Février 2026 de 09h30 à 18h	Ateliers découverte et démonstrations kungfu taichi wushu sanda	

Mars 2026

Sam. 7 Mars 2026	Stage de Karate avec Laurent Lefrancois	Dojo le Kube à 22170 PLOUAGAT
Sam. 21 Mars 2026 de 16h à 18h	Stage Karate Do avec Michel Lollivier	Salle des Sports 22660 TREVOU TREGUIGNEC
Dim. 22 Mars 2026 de 09h30 à 11h30	Stage de ligue karate Senior	Lorient

Mai 2026

Dim. 10 Mai 2026	Stage préparation de grade
------------------	----------------------------

Juin 2026

Dim. 14 Juin 2026	Passage de grade du 1er au 4e Dan
-------------------	-----------------------------------