

# À Lannion, un stage pour découvrir les arts martiaux philippins

Ouest France : Publié le 15 février 2022 à 19h51



Outre les arts martiaux philippins, l'association Arts et cultures du Nusantara Trégor mène des actions humanitaires aux Philippines.

Eskrima, panantukan, domog... Des termes exotiques qui désignent des pratiques d'arts martiaux philippins. Pour les découvrir, David Boussion a animé un stage, samedi, au dojo de la Maison des sports de Park Nevez. « Cette journée a été bénéfique, car elle nous a permis d'enregistrer trois nouvelles adhésions », se réjouit-il.

David Boussion est président de l'association Arts et cultures du Nusantara Trégor, et instructeur des arts martiaux de l'association. Le Nusantara est le nom local qui désigne l'archipel indonésien. Tout au long de l'année, l'association propose des séances d'art martiaux philippins, à la maison du quartier de Serval, de 20 h 30 à 22 h 30. « Ces séances sont accessibles à tous. Elles ne nécessitent pas de grosse qualité physique. Ce sont des gestes faciles à apprendre ».

Plusieurs disciplines sont enseignées : l'eskrima, qui se pratique avec un bâton simple ou double, un couteau ou une machette ; le panantukam, une technique à mains nues et coups de pied, et le domog, qui est une lutte comportant des saisies et des projections.

## Actions humanitaires

L'association Arts et cultures du Nusantara Trégor mène un projet de développement durable, qui comprend des achats de terrains agricoles pour une utilisation collective et de camions pour acheminer des produits de première

nécessité, mais aussi des parrainages de petits villages dans la province de Maguindanao, situé au Sud de Mindanao.

« Plusieurs voyages pourront être organisés pour les adhérents de l'association, pour découvrir le village et établir des relations avec les villageois, mais aussi apprendre le kali eskrima, les techniques de massages (hilot), les danses traditionnelles maguindanaon, les techniques artisanales, etc. », envisage David Bousson. Les adhérents pourront être logés, s'ils le souhaitent chez l'habitant.

## **Pratique**

Tél. 06 64 73 61 54 ou [www.arts-et-cultures-du-nusantara.weebly.com](http://www.arts-et-cultures-du-nusantara.weebly.com)