

**Yoann HOCHET**

Directeur technique régional ligue Bretagne Karaté  
dtr@liguebretagnekarate.fr  
06 08 71 47 13

**Objet : préparation des compétitions nationales Karaté**

Madame ou Monsieur le Président,  
Madame ou Monsieur le Professeur,

Lors des championnats de Bretagne combat MCJS plusieurs athlètes et entraîneurs m'ont remonté des difficultés sur la gestion des prochaines échéances nationales : préparation, covoiturage/déplacement, coaching, etc.

Afin de pouvoir nous organiser au mieux pour ces compétitions je vous propose la mise en place d'un groupe Whatsapp sur lequel les entraîneurs pourront échanger entre eux pour s'organiser au mieux. Exemples : un entraîneur ne peut pas se rendre sur une compétition nationale et cherche un autre entraîneur présent qui pourrait coacher ses élèves, un entraîneur se déplace sur une compétition nationale et a des places disponibles pour covoiturer d'autres personnes, etc

Ce groupe pourra également servir à organiser des séances de préparation communes pour ceux qui le souhaitent.

Si vous souhaitez intégrer ce groupe, merci de m'envoyer un message avec vos coordonnées au 06 08 71 47 13.

La ligue souhaite constituer une équipe senior combat (5 hommes / 3 femmes) pour le championnat de France des ligues qui se déroulera le samedi 16 mars à Marseille. Si certains de vos athlètes sont motivés et disponibles pour cette échéance, merci de me contacter.

Pour les entraîneurs et présidents de club qui aimeraient se lancer dans la compétition et qui souhaitent un accompagnement ou des conseils n'hésitez pas également à me contacter.

Vous pouvez retrouver le calendrier des compétitions nationales sur le site de la fédération : <https://www.ffkarate.fr/calendrier/>

Je me tiens à votre disposition pour tout autre sujet.

Sportivement,

Yoann Hochet