FORMATION
SELF DEFENSE FEMININE

La formation se déroulera

Lieu : **Dojo Michael MILON Passage de Mazerolles 37600 LOCHES**

Inscription : A envoyer à Ligue Régionale Centre Val de Loire chez Chantal MARMION
97 Faubourg Chartrain 41100 VENDOME (avec le règlement)

Date limite : **12 janvier 2018**

Condition : être majeur

Prix : 300€ (règlement à joindre à l'inscription à l'ordre de la « ligue régionale Centre Val de Loire »

Dates

Samedi 27 janvier 2018 de 14 à 18h
Samedi 4 février 2018 - Samedi 27 février 2018 de 14 à 18h
Samedi 17 mars 2018 - Samedi 31 mars 2018 de 14 à 18h
Samedi 7 avril 201 - Samedi 21 avril 2018 de 14 à 18h
Samedi 5 mai 2018 - Samedi 26 mai 2018 de 14 à 18h
Samedi 9 juin 2018 - Samedi 23 juin 2018 - Samedi 30 juin 2018 de 14 à 18h
Samedi 7 juillet 2018 de 14 à 18h

Description de l'action

La formation de self défense féminine mise en place par la ligue Touraine Berry Orléanais de karaté en 2011 s'adresse aux pratiquants désireux de s'investir vers un public en difficulté.
En particulier celui des femmes battues ou victimes de violences.
En partenariat avec la Délégation Régionale des Droits aux Femmes et de L'égalité, la ligue assure une formation et valide les acquis en fin de programme, par un diplôme établit par la Fédération Française de Karaté et Disciplines Associées, conjointement signé par le président de la FFKDA et le Préfet de la région Centre Val de Loire.
La ligue de Karaté assure une formation continue pour les instructeurs.
Chaque journée aborde un thème administratif et pratique.
Cette formation fait en général suite à des journées découvertes régulièrement mise en place par la ligue de karaté et/ou autres partenaires

Objectif

- *Développer la self défense féminine non violente en région et à l'extérieur de son secteur sportif et géographique.*
- *Accompagner les clubs dans leur rôle éducatif et social par la prise en compte de l'égalité entre les femmes et les hommes, entre les filles et les garçons*
- *Favoriser l'accueil de public féminin en difficulté, notamment victimes de violences et/ou non sportives*
- *Faciliter la communication et le partenariat avec les acteurs locaux luttant contre les violences faites aux femmes.*
- *Permettre l'ouverture d'ateliers dans tous les départements de la région Centre Val de Loire sous le contrôle de la ligue régionale Centre Val de Loire*
- *Délivrer un diplôme d'instructeur-trice fédérale spécifique self défense féminine*