



STAGE + 50 ANS

Dimanche 26 novembre 2023

Stage gratuit

Inscriptions : 9h30

Public : ENSEIGNANTS et SENIORS

Dojo des Grands Près Rue Geoffroy Martel 41100 VENDOME

10h - 11h15

Silyano MARTINIS 8ème Dan

Programme : Situation rapprochée : travail de mains ouvertes (efficacité, réactivité, explosivité, précision)

11h15 - 11h30 questions, réponses

11h 30- 12h15

Giobatta GIUSTO 7ème Dan : Expert fédéral Délégué aux grades

Programme : Situation rapprochée : Saisies, dégagements, déséquilibres

12h15 - 12h30 questions, réponses