



# STAGE KATA/BUNKAI

Lieu : VENDOME Dojo des Arts Martiaux Rue Geoffroy Martel 41100

Début des inscriptions : 8h30

Prix : 16 €

Présenter un passeport et licence FFKDA en cours

**1 point de bonification pour passage de grade**

**Ouvert à toutes ceintures  
à partir de Minimes**

## Dimanche 12 novembre 2023

- Atelier 1 ⇒ Heian 1 et 2
- Atelier 2 ⇒ Bassai Dai – Hangetsu
- Atelier 3 ⇒ Gangaku – Sochin
- Atelier 4 ⇒ Goju Shiho Sho

## Dimanche 14 janvier 2024

- Atelier 1 ⇒ Heian 3 et 4
- Atelier 2 ⇒ Enpi - Kanku sho
- Atelier 3 ⇒ Niju Shiho – Jiin
- Atelier 4 ⇒ Shinteï - Meikio

## Dimanche 17 mars 2024

- Atelier 1 ⇒ Heian 5 et Tekki shodan
- Atelier 2 ⇒ Kanku dai
- Atelier 3 ⇒ Jitte – Tekki sandan
- Atelier 4 ⇒ Goju Shiho Dai

## Dimanche 28 avril 2024

- Atelier 1 ⇒ Révision 5 Heians – Tekki Shodan
- Atelier 2 ⇒ Baissai Sho – Tekki Nidan
- Atelier 3 ⇒ Jion – Wankan
- Atelier 4 ⇒ Unsu

[T.B.O.KARATE@wanadoo.fr](mailto:T.B.O.KARATE@wanadoo.fr)

<http://sites.ffkarate.fr/centrevalde Loire/>