

YOSEIKAN BUDO ET MMA / STAGE ■ Deux pointures étaient à Saint-Amand

Une initiation aux arts martiaux

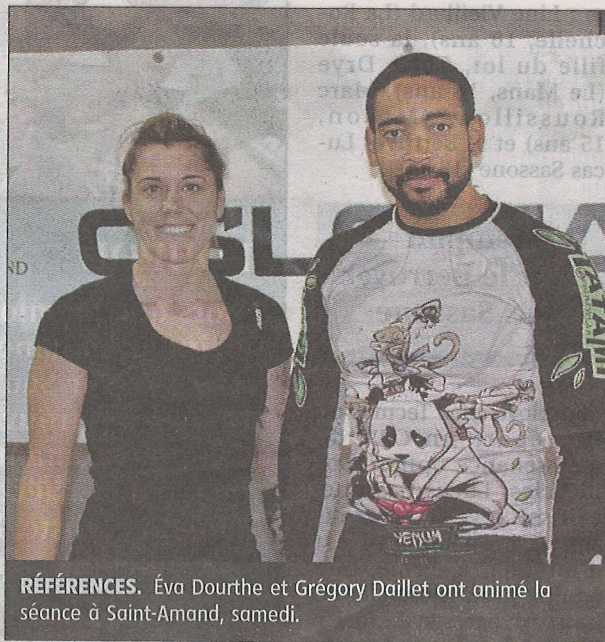
Deux experts du MMA et du Yoseikan Budo ont animé une séance de découverte de ces deux arts martiaux, samedi, à Saint-Amand-Montrond.

Samedi, le Club Sportif et des Loisirs de la Gendarmerie de Saint-Amand-Montrond (CSLG SAM) présidé par Stéphane Braud, a organisé un stage pour les adhérents de la section karaté mixte regroupant plusieurs disciplines de combat dont le Mixed Martial Art (MMA) et Yoseikan Budo.

Invitée, Éva Dourthe, compétitrice internationale et experte MMA, était venue pour encadrer la dizaine de stagiaires présents au gymnase de la caserne de l'escadron de gendarmerie mobile.

Le MMA bientôt légalisé

Judokate à la base, elle a pratiqué le ju-jitsu brésilien et le rugby avant de se consacrer au MMA. À 32 ans, elle disputera son septième combat dans deux semaines à Helsinki, en Finlande. Le MMA est une discipline en pleine expansion. Elle sera légalisée en France à partir du



RÉFÉRENCES. Éva Dourthe et Grégory Daillet ont animé la séance à Saint-Amand, samedi.

1^{er} janvier prochain.

« Tous les coups sont permis ou presque, explique l'experte. C'est un mélange de lutte à corps et de pugilat pieds-poings. Les seules protections auxquelles on a droit sont les mitaines, le protège-dents et la coquille pour les hommes. Les assauts durent cinq fois trois minutes. Les combats se font par catégorie de poids. »

Autre combattant de prestige présent à Saint-

Amand samedi, Grégory Baillet, gendarme en poste dans le Boischaud depuis trois ans et champion de France de Yoseikan Budo 2015, 2016, 2018 et 2019. Lors des derniers championnats de France à Paris, l'homme de 33 ans a décroché sa sélection pour le championnat de monde qui aura lieu 7 décembre à au gymnase Pierre-de-Coubertin à Paris. Il avait déjà été sélectionné deux fois, mais il n'était pas en

disponibilité opérationnelle. « Une bonne dizaine de pays seront représentés, rappelle Grégory Baillet. Il y aura six ou sept combats avant d'atteindre la finale. Mon objectif serait déjà de passer les premiers tours et ne pas me faire éliminer dès le début. »

Grégory Baillet aux mondiaux en décembre

Chaque combat se déroule en deux parties. D'abord une minute et demie avec un ou deux katanas (bâtons rembourrés). Puis trois minutes en pieds-poings. Les protections sont les mêmes que le MMA auxquelles s'ajoutent des protège-tibias et un casque comme pour la boxe amateur. Ancien joueur de basket, Grégory Baillet s'est mis au Yoseikan Budo en 2012. Devenu instructeur, il encadre la vingtaine d'adhérents, militaires ou civils, de la section karaté mixte du CSLG SAM. ■

➔ Renseignements. Au 02.48.61.65.00