



**SAISON 2022-2023**

**DIMANCHE 2 AVRIL 2023**  
**Dojo Impasse d'Oury 57190 Florange**

**Entrée 3€**

Gratuit pour les mineurs, les professeurs et dirigeants sur présentation de leur carte  
Buvette et restauration sur place

**Droits d'inscription 3€**

Par compétiteur.

Faire parvenir votre règlement par chèque au Comité Départemental de Moselle de Karaté ou par virement bancaire avant le 26/03/23 (IBAN : FR17 2004 1010 1009 8124 2V03 184 / BIC PSSTFRPPNCY)

# OPEN 57

## TECHNIQUE + COMBAT + PARCOURS SPORTIF

### MINI-POUSSIN / POUSSIN / PUPILLE / BENJAMIN

**DATE LIMITE D'INSCRIPTION SITE INTERNET : 26 mars 2023**

[www.sites.ffkarate.fr/comitemoselle/](http://www.sites.ffkarate.fr/comitemoselle/)



**Dimanche 2 Avril 2023**

**08h30-08h45 : Contrôle et pesée Benjamin**

**10h30-10h45 : Contrôle et pesée Poussin**

**13h30-13h45 : Contrôle et pesée Pupille**

**15h15-15h30 : Contrôle et pesée Mini-Poussin**

**Chaque compétiteur devra être en possession des pièces suivantes :**

- La licence de la saison en cours.
- L'autorisation parentale dans le passeport sportif ou sur feuille.

**Equipement nécessaire :**

Mini-Poussin : kimono + plastron + gants uniquement  
Poussin - Pupilles - Benjamin : Kimono + plastron + gants + casque  
Plastron, gants et casque pourra être prêtés sur place.

**Règles spécifiques à l'Open 57 2023 :**

Epreuve technique : kata ou enchaînement préparé de techniques (kihons...)  
Epreuve combat : assauts sans interruption avec contrôle absolu. Le jugement privilégiera la qualité des techniques proposées  
Epreuve parcours sportif : nouveau cette année, une règle aléatoire sera ajoutée à chaque début d'épreuve (ex : réaliser le parcours le plus vite, toucher des cibles en particulier, etc.)

**Seuls les compétiteurs et les officiels accrédités seront acceptés sur les aires de compétitions.**

COMITE DEPARTEMENTAL DE MOSELLE DE KARATE – 1 rue Albert Boulanger – 57640 SAINTE-BARBE

MAIL : mosellekarate@gmail.com

SITE : sites.ffkarate.fr/comitemoselle/ – FACEBOOK : Comité Départemental de Moselle de Karaté