



SAISON 2022-2023

DIMANCHE 16 AVRIL 2023
Dojo Impasse d'Oury 57190 Florange

Entrée 3 €

Gratuit pour les mineurs, les professeurs et dirigeants sur présentation de leur carte

Droits d'inscription 3€

Par compétiteur

Faire parvenir votre règlement par chèque au Comité Départemental de Moselle de Karaté ou par virement bancaire avant le 05/04/23
(IBAN : FR17 2004 1010 1009 8124 2V03 184 / BIC : PSSTFRPPNCY)

OPEN SEMI-CONTACT INTERDISCIPLINES

DE PUPILLE A VETERAN

KARATE FULL CONTACT KRAV MAGA AMV SANDA KARATE MIX

DATE LIMITE D'INSCRIPTION SITE INTERNET : 05 avril 2023

www.sites.ffkarate.fr/comitemoselle/



Dimanche 16 Avril 2023

13h30-13h45 : Contrôle et pesée Pupille / Benjamin / Minime / Cadet / Junior

15h30-15h45 : Contrôle et pesée Senior / Vétéran

Chaque compétiteur devra être en possession des pièces suivantes :

- Licence de la saison en cours.
- Autorisation parentale pour les mineurs dans le passeport ou formulaire officiel.
- L'équipement nécessaire :

Pupille Benjamin : Casque, gant 6 ou 8oz, protège-tibias/pieds, protège-dents, coquille pour les garçons

Minime à Vétéran : Casque, gant 10oz (-72kg) ou 12oz (+72kg), protège-tibias/pieds, protège-dents, coquille pour les masculins, protège-poitrine pour les féminines.

COMBATS SANS INTERRUPTION EN DEUX REPRISES.

POINGS, PIEDS, MISES AU SOL ET PROJECTIONS.

LOW-KICK À PARTIR DES CADETS.

MISE HORS COMBAT INTERDITE.

LES CONTACTS EXCESSIFS SONT INTERDITS ET SERONT PÉNALISÉS.

COUDES, GENOUX ET COMBAT AU SOL INTERDITS.

Seuls les compétiteurs, les coaches et les officiels accrédités seront acceptés sur les aires de compétitions.

COMITE DEPARTEMENTAL DE MOSELLE DE KARATE – 1 rue Albert Boulanger – 57640 SAINTE-BARBE

MAIL : mosellekarate@gmail.com

SITE : sites.ffkarate.fr/comitemoselle/ – FACEBOOK : Comité Départemental de Moselle de Karaté