



SAISON 2023-2024

DIMANCHE 7 AVRIL 2024
Dojo Impasse d'Oury 57190 **Florange**

Entrée 5€

Gratuit pour les mineurs, les professeurs et dirigeants sur présentation de leur carte
Buvette et restauration sur place

Droits d'inscription 3€

Par compétiteur.

Faire parvenir votre règlement par chèque au Comité Départemental de Moselle de Karaté ou par virement bancaire avant le 31/03/24

OPEN 57

TECHNIQUE + COMBAT + PARCOURS SPORTIF

MINI-POUSSIN / POUSSIN / PUPILLE

DATE LIMITE D'INSCRIPTION SITE INTERNET : 31 mars 2024

www.sites.ffkarate.fr/comitemoselle/



Dimanche 7 Avril 2024

08h30-08h45 : Contrôle et pesée Mini-Poussin

10h15-10h30 : Contrôle et pesée Poussin

14h00-14h15 : Contrôle et pesée Pupille

Chaque compétiteur devra être en possession des pièces suivantes :

- La licence de la saison en cours.
- L'autorisation parentale dans le passeport sportif ou sur feuille.

Equipement nécessaire : Toutes les protections seront prêtées sur place.

Règles spécifiques à l'Open 57 2024 :

Epreuve technique : kata ou enchaînement préparé de techniques (kihons, shadow boxing...)

Epreuve combat : assauts sans interruption avec contrôle absolu. Le jugement privilégiera la qualité des techniques proposées

Epreuve parcours sportif : parcours d'obstacles demandant de combiner des aptitudes physiques. deux critères seront pris en compte : la vitesse et la qualité d'exécution.

Seuls les compétiteurs et les officiels accrédités seront acceptés sur les aires de compétitions.

COMITE DEPARTEMENTAL DE MOSELLE DE KARATE – 1 rue Albert Boulanger – 57640 SAINTE-BARBE

MAIL : mosellekarate@gmail.com

SITE : sites.ffkarate.fr/comitemoselle/ – FACEBOOK : Comité Départemental de Moselle de Karaté