



SAISON 2023-2024

DIMANCHE 17 MARS 2024
Gymnase de la Milliaire 57100 Thionville

Entrée 5 €

Gratuit pour les mineurs, les professeurs et dirigeants sur présentation de leur carte

Droits d'inscription 3€

Par compétiteur

Virement en ligne via le site compétition inscription en ligne avant le 03/03/24

Date limite d'inscription

03/03/2024 via le site compétition inscription en ligne

OPEN SEMI-CONTACT INTERDISCIPLINES

DE BENJAMIN A VETERAN

KARATE FULL CONTACT KRAV MAGA AMV SANDA KARATE MIX

Dimanche 17 Mars 2024

08h45-09h00 : Contrôle et pesée Benjamin

10h-10h15 : Contrôle et pesée Minime

11h-11h15 Contrôle et pesée Cadet

13h30-13h45 : Contrôle et pesée Junior

15h00-15h15 : Contrôle et pesée Senior / Vétéran

Chaque compétiteur devra être en possession des pièces suivantes :

- Licence de la saison en cours.
- Autorisation parentale pour les mineurs dans le passeport ou formulaire officiel.
- L'équipement nécessaire :

Benjamin : Casque, gant 6 ou 8oz, protège-tibias/pieds, protège-dents, coquille pour les garçons

Minime à Vétéran : Casque, gant 10oz (-72kg) ou 12oz (+72kg), protège-tibias/pieds, protège-dents, coquille pour les masculins, protège-poitrine pour les féminines.

COMBATS SANS INTERRUPTION EN DEUX REPRISES.

POINGS, PIEDS, MISES AU SOL.

LOW-KICK À PARTIR DES CADETS.

MISE HORS COMBAT INTERDITE.

LES CONTACTS EXCESSIFS SONT INTERDITS ET SERONT PÉNALISÉS.

COUDES, GENOUX ET COMBAT AU SOL INTERDITS.

Seuls les compétiteurs, les coaches et les officiels accrédités seront acceptés sur les aires de compétitions.

COMITE DEPARTEMENTAL DE MOSELLE DE KARATE – 1 rue Albert Boulanger – 57640 SAINTE-BARBE

MAIL : mosellekarate@gmail.com

SITE : sites.ffkarate.fr/comitemoselle/ – FACEBOOK : Comité Départemental de Moselle de Karaté