



SAISON 2025-2026

Samedi 28 mars 2026
Dojo Impasse d'Oury 57190 Florange

Entrée gratuite

OPEN 57

TECHNIQUE + COMBAT + PARCOURS SPORTIF

MINI-POUSSIN / POUSSIN / PUPILLE

Samedi 28 mars 2026

08h30-08h45 : Contrôle des Mini-Poussins Masculins et Féminins

10h30-10h45 : Contrôle des Poussins Masculins

13h15-13h30 : Contrôle des Poussines et Pupilles Féminines

15h-15h15 : Contrôle des Pupilles Masculins

Chaque compétiteur devra être en possession de la pièce suivante:

L'autorisation parentale dans le passeport sportif ou sur feuille.

Equipement nécessaire : Toutes les protections seront prêtées sur place.

Règles spécifiques à l'Open 57 :

Epreuve technique : kata ou enchaînement préparé de techniques (kihons, shadow boxing...)

Epreuve combat : assauts sans interruption avec contrôle absolu. Le jugement privilégiera la qualité des techniques proposées.

Epreuve parcours sportif : parcours d'obstacles demandant de combiner des aptitudes physiques. deux critères seront pris en compte : la vitesse et la qualité d'exécution.

Seuls les compétiteurs et les officiels accrédités seront acceptés sur les aires de compétitions.

COMITE DEPARTEMENTAL DE MOSELLE DE KARATE – 1 rue Albert Boulanger – 57640 SAINTE-BARBE

MAIL : mosellekarate@gmail.com

SITE : sites.ffkarate.fr/comitemoselle/ – FACEBOOK : Comité Départemental de Moselle de Karaté