



SAISON 2025-2026

DIMANCHE 8 mars 2026
Gymnase de la Milliaire 57100 **Thionville**

Entrée 5 €

Gratuit pour les mineurs, les professeurs et dirigeants sur présentation de leur carte

Droits d'inscription 3€

Par compétiteur

OPEN INTERDISCIPLINES

DE PUPILLE A VETERAN

KARATE FULL CONTACT KRAV MAGA AMV SANDA KARATE MIX

Dimanche 8 mars 2026

09h15 à 09h30 : Contrôle et pesée Vétérans Masculins et Senior Masculins

10h00 à 10h15 : Contrôle et pesée Juniors et Vétérans Féminins

13h00 à 13h15 Contrôle et pesée Pupille et Benjamin

13h30 à 14h00 : Contrôle et pesée Minime

14h15 à 14h30 : Contrôle et pesée Cadets et Cadettes

Chaque compétiteur devra être en possession des pièces suivantes :

- Passeport sportif avec autorisation parentale pour les mineurs.
- L'équipement nécessaire (voir règlement)

COMBATS SANS INTERRUPTION EN DEUX REPRISES.

POINGS, PIEDS, MISES AU SOL.

LOW-KICK À PARTIR DES CADETS.

MISE HORS COMBAT INTERDITE.

LES CONTACTS EXCESSIFS SONT INTERDITS ET SERONT PÉNALISÉS.

COUDES, GENOUX ET COMBAT AU SOL INTERDITS.

Seuls les compétiteurs, les coaches et les officiels accrédités seront acceptés sur les aires de compétitions.

COMITE DEPARTEMENTAL DE MOSELLE DE KARATE – 1 rue Albert Boulanger – 57640 SAINTE-BARBE

MAIL : mosellekarate@gmail.com

SITE : sites.ffkarate.fr/comitemoselle/ – FACEBOOK : Comité Départemental de Moselle de Karaté