

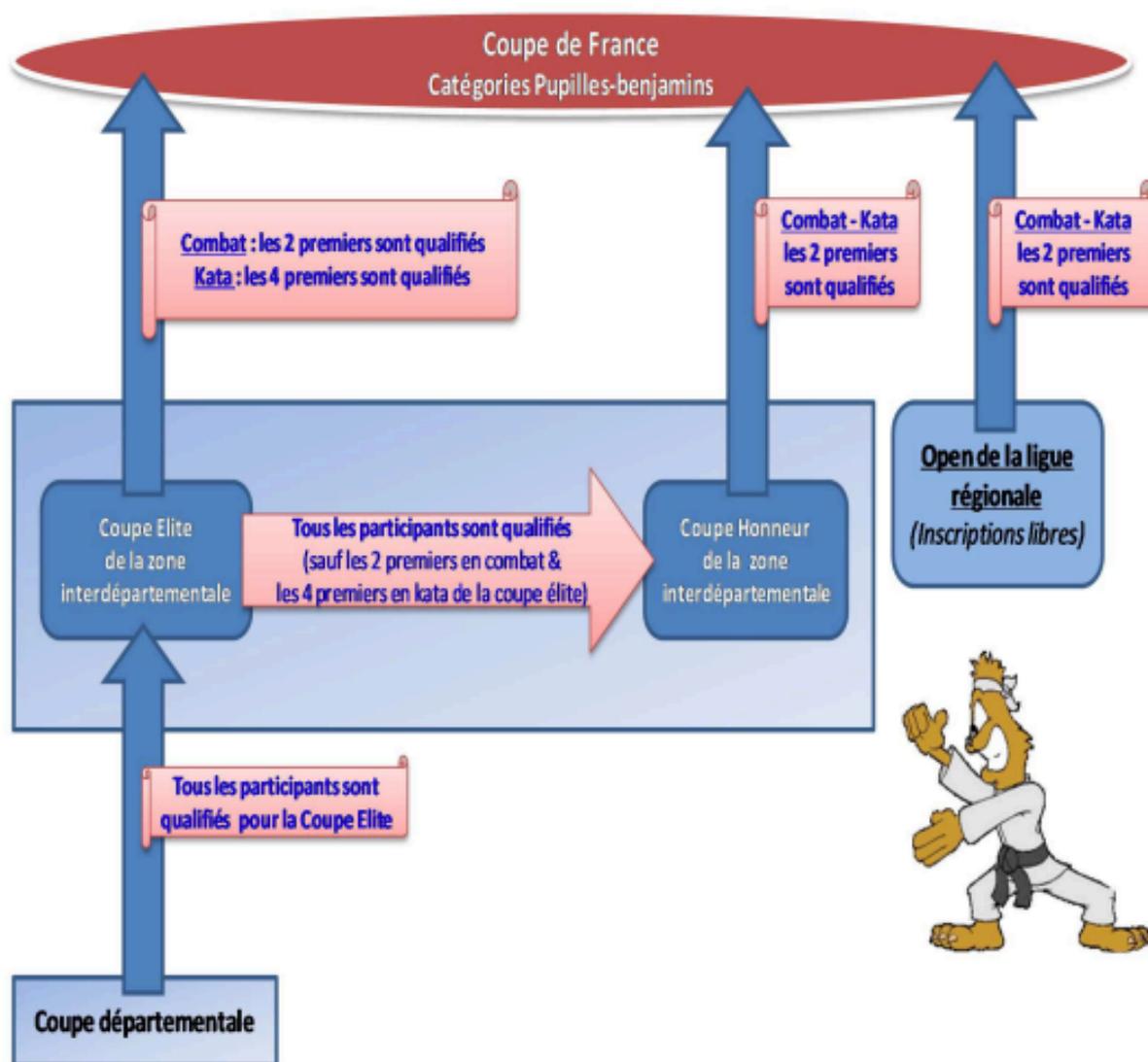


COMMISSION SPORTIVE  
cdvarkarate.da@gmail.com  
info@cd06kda.fr

DATE	Dimanche 30 Janvier 2022
COMPETITION	COUPE DE ZONE VAR-AM Kumité Pupilles Benjamins Élite
CATEGORIES	Individuel : pupilles - benjamins
LIEU	Complexe sportif des Bosquettes Route du Muy-D25 83120 Sainte Maxime
INSCRIPTIONS	La compétition est réservée aux compétiteurs Pupilles-Benjamins ayant participé aux coupes départementales (06 et 83) Les inscriptions sont faites par les clubs en ligne sur le site : <a href="http://www.ffkcompetition.fr">www.ffkcompetition.fr</a> <b>DATE LIMITE : Dimanche 23 Janvier 2022</b> Aucune inscription sur place.
DOCUMENTS OBLIGATOIRES	- Passeport Sportif - Autorisation parentale
PROGRAMME PREVISIONNEL	<b>Matin : Benjamins</b>  08h30 – 08h45 : Benjamins masculins : -30kg / -35kg / -40kg 09h45 - 10h00 : Benjamins masculins : -45kg / -50kg / -55kg / +55kg  10H30 – 10H45 : Benjamins : -30kg / -35kg / -40kg 10H30 – 10H45 : Benjamins : -45kg / -50kg / +50kg  <b>Après midi : Pupilles</b>  13h00 – 13h15 : Pupilles masculins : -25kg / -30kg 14h15 - 14h30 : Pupilles masculins : -35kg / -40kg / -45kg / -50kg / +50kg  14H45 – 15h00: Pupilles féminines : -25kg / -30kg / -35kg 15h30 – 15H45 : Pupilles féminines : -40kg / -45kg / +45kg
FORMULE	Elite : En tableaux - élimination directe avec repêchage pour le 3 <sup>e</sup> place
REMISE DE RECOMPENSES	A l'issue des catégories pour les 4 premiers
TENUE PERSONNELLE OBLIGATOIRE CONFORMEMENT AU REGLEMENT FEDERAL	La tenue des compétiteurs est conforme à la réglementation kumite FFK.
INFORMATIONS DIVERSES	- Chaque compétiteur doit se présenter au contrôle avec l'ensemble des documents et ses protections - Durée des combats : - Benjamins : 2min - Pupilles : 1min30
RENSEIGNEMENTS COMPLEMENTAIRES	L'accès en zone de compétition respectera les mesures sanitaires du moment. (Voir le protocole en pièce jointe)

**LIGUES REGIONALES RECOMPOSEES AVEC ZONES INTERDEPARTEMENTALES**  
**ETAPES QUALIFICATIVES POUR LA COUPE DE FRANCE**  
INDIVIDUELS COMBAT - KATA (pupilles - benjamins)

**Coupe départementale - Coupe Elite et Honneur de la zone  
Interdépartementale - Open de la ligue régionale**



Les prochaines dates :

COUPE KUMITE HONNEUR PUPILLES - BENJAMINS  
Dimanche 17 Avril 2022, Sainte Maxime

COUPE DE France KUMITE PUPILLES  
Samedi 14 et Dimanche 15 Mai 2022

COUPE DE France KUMITE BENJAMINS  
samedi 21 et dimanche 22 mai 2022