

## PROGRAMME DES CHAMPIONNATS DE COTE D'OR

|             |   |
|-------------|---|
| DATE        | SAMEDI 08 & DIMANCHE 09 JANVIER 2022            |
| SALLE       | DOJO REGIONAL ALAIN LE HETET                    |
| ADRESSE     | RUE SACHA DISTEL - 21800 CHEVIGNY-SAINT-SAUVEUR |
| BILLETTERIE | 3€ la journée                                   |
| ENGAGEMENT  | 3€ par compétiteurs et par compétition          |
| CATEGORIES  | POUSSINS > SENIORS                              |



**DATE LIMITE INSCRIPTION DIMANCHE 02 JANVIER 2022\***

Les dates, lieux, horaires sont donnés sous réserve de modification, les informations définitives sont disponibles sur <https://sites.ffkarate.fr/cotedor>

### SAMEDI 08 JANVIER 2022

|                                  |   |
|----------------------------------|---|
| <b>Contrôle et pesée kata:</b>   | 11h00-12h00 : Formation Coach + Accréditation |
|                                  | 13h00-13h30 : Benjamins Féminins / Masculins  |
|                                  | 13h30-14h00 : Pupilles Féminins / Masculins   |
|                                  | 14h00-14h30 : Poussins Féminins / Masculins   |
| <b>Contrôle et pesée kumité:</b> | 14h30-15h00 : Benjamins Féminins / Masculins  |
|                                  | 15h00-15h30 : Pupilles Féminins / Masculins   |
|                                  | 15h30-16h00 : Poussins Féminins / Masculins   |

### DIMANCHE 09 JANVIER 2022

|                                  |   |
|----------------------------------|---|
| <b>Contrôle et pesée kata:</b>   | 07h30-08h30 : Formation Coach + Accréditation |
|                                  | 08h00-08h30 : Minimes Féminins / Masculins    |
|                                  | 08h30-09h00 : Juniors Féminins / Masculins    |
| <b>Contrôle et pesée kumité:</b> | 10h30-11h00 : Minimes Féminins / Masculins    |
|                                  | 11h00-11h30 : Juniors Féminins / Masculins    |
|                                  | 13h00-14h00 : Formation Coach + Accréditation |
| <b>Contrôle et pesée kata:</b>   | 14h00-14h30 : Cadets Féminins / Masculins     |
|                                  | 14h30-15h00 : Seniors Féminins / Masculins    |
| <b>Contrôle et pesée kumité:</b> | 15h30-16h00 : Cadets Féminins / Masculins     |
|                                  | 16h00-16h30 : Seniors Féminins / Masculins    |

*\*Inscriptions avant minuit : Les compétiteurs doivent être licenciés au plus tard 3 jours avant la date limite d'inscription.  
(Extrait du règlement Compétitions Saison 2021-2022 - page 43)*