



*Zone Interdépartementale du Dauphiné Savoie de Karaté  
et Disciplines Associées*

**Dimanche 16 janvier 2022**

**Championnat de ZID KATA INDV et EQUIPES Juniors et Séniors**

**M / C / J / S**

**Direction Technique**  
**Complément d'information**

Lieu : Ensemble sportif Emé de Marcieu  
rue du stade 38570 Le Cheylas

**Programme :**

8h30 à 9h00 : Contrôle Minimes M / F

9h00 à 9h30 : Contrôle Juniors M / F

10h30 à 11h00 : Contrôle Vétérans M / F

Remise des récompenses fin de matinée

13h30 à 14h00 : Contrôle Cadet M / F

14h00 à 14h30 : Contrôle Séniors M / F

16h00 à 16h30 : Contrôle équipes Juniors et Séniors M / F

Remise de récompenses en fin d'après-midi

Je vous rappelle que chaque compétiteur devra se présenter avec son passeport sportif en règle,  
un karaté gi Blanc ainsi que ses ceintures bleue et rouge

Si besoin n'hésitez pas à me contacter par mail : [technique.zidds@gmail.com](mailto:technique.zidds@gmail.com)

Lucien CUENCA  
C.S.T ZID Dauphiné Savoie