

# TROPHEE 24 - 8 MAI 2022

## I – MATIN

MINIMES / CADETS - JUNIORS / SENIORS - VETERANS

9H30 à 10H30 : KATA (contrôles à 9H15)

10H45 à 12H15 : COMBAT (Contrôles à 10H)

## II – APRES MIDI :

14H à 16H : CHALLENGE BERGER \***POUSSINS**/PUPILLES/BENJAMINS (COMBAT UNIQUEMENT) - (Contrôles à 13H45 pour les pupilles et Benjamins – 14H30 pour les poussins) - *\*A la demande de certains responsables de clubs, un challenge Poussins sera proposé. Les enfants devront présenter un niveau technique suffisant (minimum blanche/jaune), pour assurer une prestation cohérente et sécurisée..*

## REGLEMENT TECHNIQUE

Durée des combats :

**Minimes/Cadets : 1mn30**

**Juniors/seniors/vétérans : 2mn**

Protections fédérales imposées\*

**KATA** : Pas de liste imposée en individuel ou équipes

**Poussins/ Pupilles/Benjamins (poules) : 1mn**

Protections\* uniquement pieds/poings.

Equipes de 2 : **Juniors/Séniors/Vétérans** – H/F : Possibilité de mixer les catégories d'âge et sexes au sein d'une même équipe. Réalisation du kata par un des deux partenaires suivie de l'application en bunkaï à 2.

Notations : Au drapeau et aux points selon la formule

## DIVERS :

- Les protections sont apportées par les compétiteurs et clubs. Pas de matériel fourni sur place.
- Règles sanitaires en usage au moment de la compétition (passe sanitaire etc...)
- Compétiteurs : 1 seule licence suffit pour participer
- Tarif inscription : Pupilles/benjamins : 3€ - Minimes à vétérans : 5€
- Les inscriptions devront parvenir avant le 2 mai afin de faciliter l'organisation matérielle et logistique de la journée. **REGLEMENT SUR LE LIEU DE COMPETITION A L'ACCUEIL**
- Public : GRATUIT