

# TROPHEE 24 – 28 MAI 2023

## I – MATIN

MINIMES / CADETS - JUNIORS /SENIORS - VETERANS

9H30 à 10H30 : KATA (contrôles à 9H15)

10H45 à 12H15 : COMBAT (Contrôles à 10H)

## II – APRES MIDI :

14H à 16H : CHALLENGE BERGER \***POUSSINS**/PUPILLES/BENJAMINS (COMBAT UNIQUEMENT) - (Contrôles à 13H45 pour les pupilles et Benjamins – 14H30 pour les poussins) - \* *Les enfants devront présenter un niveau technique suffisant (minimum blanche/jaune), pour assurer une prestation cohérente et sécurisée. Les inscriptions des poussins seront ajoutées sur la fiche d'inscription déjà proposée.*

## REGLEMENT TECHNIQUE

Durée des combats :

**Minimes/Cadets : 1mn30**

**Juniors/seniors/vétérans : 2mn**

Protections fédérales imposées\*

**Poussins/Pupilles/Benjamins (poules) : 1mn**

Protections\* uniquement pieds/poings.

**KATA** : Pas de liste imposée en individuel ou équipes

Notations : Au drapeau et aux points selon la formule

### DIVERS :

- Les protections sont apportées par les compétiteurs et clubs. Pas de matériel fourni sur place.
- Compétiteurs : 1 seule licence suffit pour participer
- Tarif inscription : Poussins / Pupilles/Benjamins : 3€ - Minimes à Vétérans : 5€
- Les inscriptions devront parvenir avant le 20 mai afin de faciliter l'organisation matérielle et logistique de la journée.
- **Le règlement doit être joint à la fiche d'inscription pour les inscriptions collectives. Sur place pour les individuels.**
- Entrée public : **GRATUIT**

**FICHE D'INSCRIPTION TROPHEE 24 – 28 mai 2023**

Envoyer avant le 20 Mai 2023 à : [panachris@orange.fr](mailto:panachris@orange.fr) - Tél : 06 03 68 29 55

CLUB :

Contact :

<b>CATEGORIE</b> Préciser le grade	<b>KATA</b>	<b>KUMITE</b> Poids	<b>CATEGORIE</b> Préciser le grade	<b>KATA</b>	<b>KUMITE</b> Poids
<b>VETERANS M</b>			<b>VETERANS F</b>		
<b>JUNIORS/SENIORS M</b>			<b>JUNIORS/SENIORS F</b>		
<b>CADETS</b>			<b>CADETTES</b>		
<b>MINIMES G</b>			<b>MINIMES F</b>		
<b>BENJAMINS</b>		<b>Poids</b>	<b>BENJAMINES</b>		<b>Poids</b>
<b>PUPILLES M</b>			<b>PUPILLES F</b>		
<b>POUSSINS</b>			<b>POUSSINES</b>		