

PLAN DE TRAVAIL N°1 – samedi 03 octobre 2026

KUMITE

CADET – JUNIOR – SENIOR – VETERAN

- Art 1 – ZONE DE COMPTETITION
 - Dispositions générales **
 - Positionnements officiels et rôles **
 - Positionnement des entraîneurs **
- Art 2 – TENUE – PROTECTIONS
 - Arbitres / Juges
 - Compétiteurs
 - Karate Gi **
 - Hygiène **
 - Protections **
- Art 4 - EQUIPE ARBITRALE
 - Composition ** (sauf vidéo replay)
- Art 5 – DUREE DU COMBAT
- Art 6 – KIKEN *
- Art 7 – DEBUT – SUSPENSION – FIN DU COMBAT
 - Point 7-2-6** et 7-2-7**
- Art 8 – ATTRIBUTION DES SCORES ***

❖ Pour les Poussins, Pupilles, Benjamins, Minimes : application du règlement 2024/2025.

NB : 1* : A lire 2** : A connaître 3*** : savoir par cœur.